

中国男篮今起 进行三周集训

5月开始热身赛备战亚锦赛

本报综合报道 中国男篮于昨天下午乘坐CA1491航班飞赴云南昆明，前往海埂训练基地进行为期三周的训练。主教练宫鲁鸣表示，第一阶段的海埂训练主要集中在体能方面。目前，在中国男篮集训的30人大名单当中，易建联因为赴美训练暂时没有归队，其他大部分球员都已报到。在四月份储备体能之后，中国男篮将在5月开始与国外球队进行热身赛，7月参加中欧对抗赛，8月赴欧拉练，男篮今夏的主要任务是9月份即将开始的男篮亚锦赛。

以新人为主打

CBA总决赛结束后，中国篮协公布了国家队和国奥队第三批的11人集训名单，老将朱芳雨、王仕鹏未能入选，这也意味着中

国男篮的集训名单全部出炉，其中包括了30人大名单和12人的候选名单。

此次集训的30名球员，多以年轻球员为主，但翟晓川、周琦、丁彦雨航和赵泰隆等球员也都经历过去年的仁川亚运会。此外，有6名球员都是首次入围，除此前公布的邹雨宸、李荣培、吴前、崔晋铭之外，第三批名单中又有两位新人——来自北京队的李根和方硕。

此外，在本赛季北京队夺冠路上屡建奇功的老将孙悦本来有希望回归，不过由于饱受右肩习惯性脱臼的影响，孙悦将赴美接受肩膀手术，恢复期为4至6个月，因此很可能赶不上9月举行的亚锦赛，出于这样的原因，他被选入中国男篮的后备名单，而非正式名单。进入后备名单的人不需要参加集训，但需随时等待征调。



同时，这份名单中还看到了老将易建联和刘炜的回归。由于易建联将前往美国进行个人特训，因此他会缺席前期集训，等国家队5月份开始热身赛时才回归。而在CBA总决赛第六战中伤及脚踝的郭艾伦，将会在伤愈后参加集训，但能否来昆明暂时未知。

在高原集训三周

此次的男篮集训，是为了备战今年9月举行的男篮亚锦赛，

只有拿到冠军，才能直接晋级2016年里约奥运会。去年的亚运会，以年轻队员为主的中国男篮仅获第五名，因此要重返亚洲之巅对于男篮的队员们来说，可谓是史上最严峻的考验。

宫鲁鸣坦言，会率领中国男篮力争最好的结果，“对于中国男篮来说，在亚洲赛场的目标永远只有一个，那就是冠军。”困难征程将会从昆明起步。

中国男篮抵达昆明后，高原训练也将从今天正式展开。以主帅宫鲁鸣去年在海埂集训时的训

练计划作为参考，这次的高原集训仍将会以体能训练为主，以保证男篮队员们在未来的热身赛以及亚锦赛上，有顽强的体魄做基础。

男篮在三周的集训后最初会在5月—6月打3场热身赛，对手是以色列队和立陶宛队，7月则是中欧对抗赛，8月将带队赴欧洲拉练，本届男篮的最终目标是在9月下旬的湖南长沙男篮亚锦赛上夺冠，锁定直通2016年里约奥运会的门票。

于或 整理



■段言堂

“大宝”，天天见！

□本报记者 段西元

国足连续逼平海地、突尼斯两支劲旅，且不论技战术层面发挥如何，球队在落后的情况下，那种敢打敢拼的斗志，的确让人欣慰，亚洲杯之后中国队在精神状态上有了明显的变化。

精神上的东西是虚的，中国队在物质上也有不小的收获，来自北京国安队的于大宝两次在危难时刻挽救了中国队，这位“新人”的回归，增强了中国队锋线的实力。去年联赛，于大宝受困伤病和状态，没有被佩兰选进国家队参加亚洲杯。从某种意义上说，是大连阿尔滨的糟糕战绩“连累”了于大宝，使他失去了一次在大赛证明自己的机会。来到北京国安之后，于大宝也经历了痛苦的磨合期，前段时间他的状态并不好，体能也没有达到最佳水准。曼萨诺对这位今年重点引进的锋线悍将，使用起来也是异常谨慎，只是作为轮换主力出场。

应该说，亚冠主场打浦和红宝石的比赛，是于大宝的一个转折点，虽然还是替补出场，但他踢进了一个很关键而且很漂亮

进球。这个球使得于大宝的自信心得到爆发。能进国家队多少有些偶然，于大宝的国安队友张呈栋受伤，佩兰把于大宝作为“临时替补”征召进来，没想到这位“编外国脚”却在两场比赛中成为了中国队的“夺宝奇兵”。于大宝能够在国际比赛日打出这样的成绩，归根结底还是他的能力使然。这两年，于大宝一直是国足的重要球员，都还记得他在那场雨战中绝杀伊拉克的情景。中国队锋线球员中，“小快灵”的偏多，真正有冲击力、有速度的不多，杨旭算一个，郜林算一个，但他们的状态也是起起伏伏。于大宝与郜林、杨旭相比，更具备“多面性”，他像是篮球赛场的“锋卫摇摆人”，可踢的位置很多。佩兰完全可以把于大宝当做一个“万金油”使用。

于大宝的存在，不但对国足是个福音，他在国际比赛日的优异表现，对国安来说也是个好消息。国安球迷应该对球队拥有于大宝这样的球员感到幸运，“大宝”在北京“天天见”！

大城市不该踢球难

□王牧青

在这个中国足球渐露复苏迹象的当口，恰逢体育产业迎来发展契机，《中国足球改革发展总体方案》也在日前新鲜出炉。在足球赛场越发红火的同时，来自场下的疑问也应运而生——老百姓想踢球，到底难不难？

约上一群球友，找块场地驰骋绿茵，难不难？这个看似只需给出“是否”的命题，其实并不容易回答。在经济发展快速、基础设施完善的大都会，人们的生存压力越来越重，业余时间非常宝贵。在受访的北京足球爱好者中绝大多数人认为，相比于价格高低，自己更关心球场的地理位置、和预定球场的难易程度。

大城市的足球场情况究竟如何？以北京为例，截至2013年12月31日，北京市体育场地普查数据显示，三大球中，足球类场地为295个、篮球类场地3791个、排球类场地254个。10年前，上一次场地普查时，相应的数字为93、1967和234，其中，足球场数据的涨幅相当可观。

需要注意的是，在去年全国体育场地普查中“足球类场地”的限定范围，包括十一人制足球场、室内外五人制足球场和室外七人制足球场，但不包括体育场和田径场环形跑道内的足球场。因此，绝大多数综合型体育中心并未计算在内。另外，中小学校园主要为小运动场或操场，包括校园内夹在环形跑道内侧的足球场，都未计算在内。

经笔者粗略统计，北京市区(四环内)，可供市民使用的足球场超过25处，其中大小球场超

过40块。这意味着，绝大多数的北京居民，可以在距家路程半小时内的范围内，找到一块足球场。只是，许多向公众开放的足球场，隐藏于大中学校内，很多人甚至不清楚，哪所学校的场地可以对外开放。而在足改方案出台后，大学校园球场的利用情况发生了些许变化。据了解，北京的几所大学已开始着手，组织学生在业余时间积极利用起校园里的足球场。不过，这也意味着，平常周末和节假日里，球场对外出租的时间段正随之减少。

当然，找到球场只是第一步，它并不意味着在北京踢球很容易。足球作为团队运动，很多足球场更倾向接受团队预约。不少足球爱好者吐槽，加入一支球队比找地方踢球更难，草根球队找到实力相当的手也不容易。

开销是不能回避的因素，北京城区几乎所有场地全部是收费球场。一名常年踢业余比赛的草根球员对笔者统计了最近三年踢球的花销，平均每次踢球的场租费用大致是45—50元。而在香港，有些球场是完全免费的，即使是收费场地，人均花费折合人民币也仅在25元上下。

反倒是在远离北京市中心的远郊区，中小校园内的足球场，向社会公众开放的情况更好，不少球场免费开放。选择多、花费少，踢球更加容易。

另外，某家外租足球场的经营者告诉笔者，足球场的淡旺季泾渭分明。工作日白天时段，来踢球的人门可罗雀；而下班时段和休息日，场地预约就十分紧俏。