

■业余高手



通过台球， 体会团队精神

□宋笑宇

说起台球，在我的印象里都是男孩玩的，女孩一般不会进台球厅。但是随着人们业余生活的丰富，很多女孩子也开始打起了台球，比如我最好的闺蜜就会打台球，每当我看到她拿着球杆打球的时候都感觉好帅。渐渐的我经常跟着同学去台球厅，但是我不会上桌，只是在旁边看着他们打，看着他们怎么架杆，怎么出杆。也许是感觉打球很帅，而且平时也没有什么大的爱好，我慢慢便开始喜欢上了这项运动，不知不觉我便也拿起了球杆。

以前都是很随意的打球，直到得知单位运动会有这个项目的时候，我真的很高兴，决心一定要练好球参加。从那时候我就开始制定计划，每天按着计划练

习，在单位的每个晚上我基本都会从七点多打到十点，没有一天缺席，台球成了我生活中的一部分。

一次缘分让我认识了焦庆师傅。他让我知道了做任何事任何运动，都要打好基础。在认识他之前从来没有有人指导过我的姿势，但是他告诉我，之所以球进不去都是因为姿势不正确，姿势不正确进球点就找的不准确，发力也就不准确。我明白这些后，开始从基础练起，一个下午他教会了我姿势、中低高杆球、左塞右塞等等，我一下子感觉我对台球的认知更深了一层。让我明白这项运动不是那么简单，真的想打好是需要时间、勤奋、专心，还有头脑。这半天我特别开心，师傅看出了我的认真，还有我对

这项运动的热爱，在我打得好时，他会夸奖我，当我打得有问题时，他便会及时纠正。从这以后每当我休息的时候我都会叫上师傅教我打球。

在师傅的指导下，几个月的时间让我的技术进步很快，我也默默地开始期待这次比赛，很快比赛的日子到了。在比赛的路上我收到了很多单位师傅们的鼓励。我很欣慰大家都那么的支持我祝福我。我记住他们对我说的话：“名次并不重要，重要的是认真打好每个球，多去观察对方，学习对方打球的优点。”

比赛的两个晚上我几乎没有怎么睡觉，满脑子都是比赛的事情，或许压力太大了，个人赛和团体赛都发挥得不好。一开始我总是埋怨自己运气不好，分的台子不好，分的对手不好，心理素质不好，我找了很多外部因素，把责任都推到环境上。后来仔细总结，我之所以没有取得个人名次，之所以输掉比赛，还是因为我的技术不到家，我的经验不到位，基本功不扎实。比赛结束后师傅对我说了一句话：“你比赛结束哭了吗？”我说“没哭。”他说：“你是一个特别要强的小女孩，我以为你被淘汰的时候哭了呢。”我没有哭，因为当时我在想我回去要好好练，四年以后我会再来，从哪里跌倒，就从哪里爬起来。

我想我会把台球当成我终身的爱好，继续学习，打好这项运动，如果真的有机会，四年以后我会继续参加比赛，去弥补这次的遗憾。通过这次比赛，我感受到了团队的精神、团队的力量，劲往一处使的伟大。

副刊【体育】13

■体育资讯

首钢新赛季 全部主场或在五棵松

本报讯 据知情人士透露，新赛季，北京男篮将争取把全部比赛都放在五棵松体育馆。

据悉，这是北京时间3月30日下午，首钢集团在某会议上透露的。在会上，首钢集团表示他们正在和五棵松体育馆接触，争取北京首钢篮球俱乐部下赛季所有的比赛都放在五棵松体育馆进行。

在2011-2012赛季，北京队正是在这里击败广东队拿到的队史首冠。为此，五棵松体育馆也被北京队球迷誉为是北京的福地。也是自2011-2012赛季后，北京队每个赛季都选择把季后赛主场比赛放在五棵松体育馆举

办。

与此同时，北京队也曾在赛季中偶尔将常规赛放在五棵松体育馆进行。比如2012-2013赛季，北京队就曾在常规赛期间在五棵松体育馆和新疆队比赛。再比如2014-2015赛季常规赛揭幕战，北京队在五棵松体育馆和广东队交手。

北京队早在2011-2012赛季开始前就曾考虑过把主场搬到五棵松体育馆，但因为在费用方面存在分歧，所以，北京队和五棵松体育馆当时没有就合作达成一致。如今，双方将就这个问题再次沟通。 (艾文)



张稀哲与球迷合影

狼堡主帅： 最近或派张稀哲出场

本报讯 最近恰逢国际足联国家队比赛日，不过沃尔夫斯堡主帅黑金并没有闲着，他还带着队里的没有入选国家队的球员训练。在接受德国媒体采访时，黑金坦言中国球员张稀哲还需要进一步适应德甲，最近几场比赛可能会给他出场机会。

大多数德甲强队教练都对国家队比赛日感到头疼，因为很多人都会因为随着各自国家队出战导致训练无法正常进行，不过人员储备充分的沃尔夫斯堡主帅黑金并不受影响，目前球队还有包括门将在内的12人可以训练，这个人数甚至可以踢小的队内对抗。

黑金说：“能够有这么多球员还在队中是好事，一方面可以

继续训练不影响状态，另一方面也可以更好的考察他们。”在这些留守球员中就有来自中国的张稀哲，自从去年底加盟沃尔夫斯堡后，他还没有在正式比赛中获得过出场机会。

德国《图片报》认为现在张稀哲在沃尔夫斯堡的处境很尴尬，很有可能到赛季结束也无法出场。黑金表示：“他还需要进一步学习，提高对足球的理解，包括德语。”德媒表示，张稀哲什么时候能够出场取决于他的学习进展。黑金说：“虽然目前张稀哲还无法出场，但或许在最近几场比赛中会给他出场机会。”德国媒体认为如果沃尔夫斯堡锁定亚军后，张稀哲出场的可能性或许才会有。 (艾文)

英国足球国奥队无缘里约

本报讯 英格兰足总30日宣布，他们已经放弃组织英国队参加明年里约奥运会的计划。

英足总早些时候分别写信给苏格兰、威尔士和北爱尔兰足总，邀请他们联合组成英国奥运队，但遭到了三个足总的拒绝。

来自英格兰的国际足联副主席博伊斯不久前透露，国际足联严格规定，如果英国想派队参加里约奥运会，必须得到四家足总一致同意。

2012年伦敦奥运会之前，英格兰足总向其他三个同行发出了同样的邀请，一开始遭到了拒绝，最后苏格兰足总作出妥协，但前提是“下不为例”。最后5名

威尔士球员入选男队，两名苏格兰选手进入女队，其他参赛选手都是英格兰人。

苏格兰足总一直担心参加英国队会威胁到他们在国际足联的地位，而一家独大的英格兰足总也过于一厢情愿，低估了其他三个地区的反对力量。

由于历史原因，英国的四个部分英格兰、苏格兰、威尔士和北爱尔兰早在19世纪就已成立独立的足总，到国际足联成立时他们就是成立会员，因此在国际足联举办的各项足球比赛中，四个地区都单独组队参赛。但四个地区没有单独的奥委会，因此只能派一支代表队参加奥运会。(艾文)

丁俊晖读佛学书获信心

本报讯 2015世界斯诺克中国公开赛首日比赛角逐中，丁俊晖终止了连续不胜的颓势，以5:1战胜坎贝尔，获得今年的第一场胜利。赛后，丁俊晖表示自己对本场比赛充满信心，“我觉得我不可能一直失败，因为我的实力是在那的，只是说前一段时间我的状态比较低迷，总有一天我会赢回来的。”他透露自己这些日子通过读佛学方面的书籍来帮助自己保持平静的心态。

作为卫冕冠军，丁俊晖在本次比赛中的表现备受关注。然而此前，丁俊晖连续在今年的六项赛事中经历“一轮游”，众人关注的焦点是丁俊晖能否在本次比赛中一扫阴霾。事实是，丁俊晖没有让众人失望。前前后后打五杆50+，5:1轻取坎贝尔，结束六连败，迎来今年的第

一场大胜。

对于此前六项赛事“一轮游”的黯淡战绩，丁俊晖说道：“上个赛季我赢了很多比赛，因为比赛的时间很紧凑，没有看到比赛获胜的本质。这个赛季到现在，我没有控制好自我的状态，或者说我还没有完全适应现在这个阶段。之前我自己想得太多，有时我打得不好，有时运气差一点，有时对手发挥得好，多少都会有一些原因。”

丁俊晖透露：“为什么今天我这么有信心呢，因为这几天我读了一些书，从书里面学到一些东西，让我在赛场上保持平静的心态。”有记者问丁俊晖是哪一类书籍帮助他获得本场比赛的胜利。对此，丁俊晖表示：“是一些关于佛学的书。”

(艾文)

延庆百名职工学健身操舞

本报讯 (记者 马超) 上周，延庆县总工会健身操舞社会体育指导员培训班正式开班，来自基层的40个单位100名职工参加培训。

本次活动特邀国家级社会体育指导员、全方位形体健身工间操编创人陈开亮老师授课。本次培训的主要课程是全方位形体健身工间操和全方位广场大众健身操。健身操舞融合了体育、舞蹈、

健美操等多种运动形式，融入了流行歌曲等现代时尚元素、是一项追求健康与美的运动项目。

在培训中，陈开亮示范每一个动作，讲解细节要点。学员们学习认真，遇到难点及时请教，努力把动作做到位。

“我们喜欢这样的培训，在健身的同时，带给人们艺术享受，使人心情愉快。”学习结束后，学员们表示有收获。

