

■赛事推荐

国家队热身赛
中国VS突尼斯
今晚19:25

国足今战突尼斯 朴成或迎上场机会

本报讯(记者段西元)今晚,国足将坐镇南京主场迎战非洲劲旅突尼斯队。在上场战平海地队后,国足又将与更强些的对手交锋。

由于国足的国际足联积分已经“够了”,足以在下个月的世预赛亚洲区抽签中占据种子队席位,中国队的这两场热身赛成绩的压力陡降,对于佩兰来说,无论是打海地还是对阵突尼斯,他的任务只是磨合阵容,看看谁行谁不行。目前佩兰最大的烦恼是队中伤病比较多,杨旭、姜至鹏、冯潇

霆都有轻伤在身,本场比赛极难出场。不过,这些重要球员的缺阵,给了佩兰调试阵容、提拔新人的机会,金洋洋、张驰明、顾操、张璐、朴成和张文钊这些首次入选“佩家军”的新人,也许会得到更多的出场机会。

国足的对手突尼斯并不是善茬儿,他们是非洲老牌强队,多次在非洲杯和世界杯的比赛中有过优异表现。突尼斯的国际排名世界第25,这是一个相当高的排名,足以表明突尼斯的来者不善。突尼斯阵中也是

猛将如云,球迷最熟悉的就是随摩纳哥打进欧冠8强的强力后卫阿布德努尔,除了阿布德努尔,突尼斯队里还有众多来自欧洲五大联赛的球星。突尼斯与风格强悍的西亚球队伊朗、伊拉克很接近,甚至可以说是升级版的伊朗队。跟这样的对手热身,对中国队的锻炼价值不小。有趣的是,中国队的助理教练阿里曾经在突尼斯国家队任职,他也许可以为佩兰提供一些“情报”。



■职工体育

“和谐杯”乒乓球比赛四月开赛

专业运动员不得参赛

本报讯(记者白莹)由北京市总工会、北京市体育局联合主办的2015年北京市职工乒乓球比赛将于四月下旬打响。目前,已进入报名阶段。

本次比赛分为预赛和决赛两个阶段进行,预赛时间4月25日至4月26日,决赛时间待定。比赛项目分为团体对抗赛和男子、女子单打比赛。凡是北京市工会会员且是在本单位在职正式职工均

可报名参加,组委会提出专业运动员不得参加本次比赛的要求。比赛设团体奖、单项奖、优秀组织奖和参赛奖。

记者了解到,预赛在北京经济技术开发区总工会(简称南部赛区)、北京市顺义区总工会(简称北部赛区)和北京市铁路局工会(中部赛区)三个分赛区进行。北部赛区和南部赛区团体和单打各项取前

四名参加决赛,中部赛区团体和单打各项取前八名参加决赛。

各单位于2015年4月10日前将参赛队报名表电子版报至市职工乒乓球比赛办公室。

报名邮箱:北部赛区:sdzgtypqb@163.com;南部赛区:sdzgtypqnb@163.com;中部赛区:sdzgtypqzb@163.com。报名后请致电65016655转5629确认。



练舞“备战”

昨天上午,伴随着动感十足的音乐,公交客三分公司十四队的职工翩翩起舞,这是车队职工为即将举行的广场舞大赛“备战”。“我参与、我健康、我美丽”为主题的公交客三分公司广场舞大赛即将举行,届时来自分公司十七个车队的一线职工将走上舞台展示风采。

本报记者 于佳 摄影报道

建工职工“五人制”足球赛落幕

本报讯(通讯员姚丛岫)3月29日上午10时,北京建工集团工会在岳各庄足球公园举办职工“五人制”足球赛,北京建工六建集团等4支足球队共计50余人参加活动。最终建工集团队赢得

本次联赛的冠军,建工国际队取得亚军,建工六建队获得季军。

活动后,建工集团工会宣教部长戴明全表示,近年来,北京建工集团工会高度重视“两个文

明”建设,4年来成立了足球、篮球、羽毛球、摄影和舞蹈五大职工协会,并开展了一系列丰富的文体活动,受到了职工群众的喜爱,也进一步增强了企业的凝聚力。

职工健步走火热进行中

工会多项工作号召职工动起来

本报讯(记者段西元)3月21日上午,本市职工健步走活动在通州区运河文化广场进行。随着活动的启动,本市职工健步走也火热地开展了起来。记者昨天采访了北京市职工体协秘书长柳刚,了解了活动的运行情况。

今年首都职工健步走活动的一大亮点是市总工会自主开发的“健步121”手机APP软件,这款软件集走步计数、健康咨询、走步圈等功能于一身(ios、安卓系统),职工注册登陆后,可以使用“开始计

步、健康管理、计步排名、公共晒场”等功能,其中还有“健步走教程”,从各个方面指导职工进行健步走活动。此软件向社会开放,手机用户均可下载,工会会员还可享受专享服务。需要此款软件的用户,可登陆市总工会官网扫描二维码下载使用。

本届健步走活动,分为线上和线下两部分。线下除了展示活动,更多的还是号召基层工会“动起来”,并派专业人员对基层进行技术指导和组织。比如,很

多职工都不知道健步走需要的强度以及正确的走步姿势,健步走需要穿什么样的鞋,这些都需要辅导。记者了解到,市总还将在秋季组织一次健步走展示活动。

职工体协秘书长柳刚通过本报呼吁更多的职工能够参与到健步走锻炼之中,因为这项运动简单易行、锻炼时间灵活、不需要什么花费、易于坚持,既可以个人锻炼,又可以团队锻炼,职工接受起来比较容易。



工会邀您PK“车马炮”

昨天,顺义区北石槽镇工会举办了2015年第一届象棋比赛。全镇企事业单位踊跃组队参赛。记者在比赛现场看到,选手们时而凝神思考,时而神态自若,聚精会神地思考着每一步棋的走法、布局,如何进攻和退守。但每一局都是在欢声笑语中决出胜负。

本报记者 陈艺 摄影报道