

# 宋佳的从容生活

□本报记者 高铭

北京初春，一栋古典建筑风格的酒店里，春的气息荡漾着，在这个浪漫的氛围中，宋佳出现的那一刻仿佛暖暖的阳光洒下。一会儿，光线透过窗户打在宋佳的脸上，她的头发、皮肤泛着淡淡的光芒，红唇、略带慵懒的神情和整个环境融为一体，特别像是一幅油画，记者片刻走神，凝视这幅画，难以移开目光……

脑海中闪过萧红、玉墨、鲜儿、骊姬等角色形象……想起她就是中美电影节、中国电视金鹰奖、上海电视节白玉兰奖三个最佳女演员奖的获得者，却依然从容的生活着；想起近日热播的电视剧《嘿，老头！》中，她又以喝豆汁长大的北京胡同妞儿的时尚形象出现，就好像宋佳本人给记者的印象：性格直爽、豪迈、大大咧咧……

## 8岁起学习柳琴

宋佳出生在哈尔滨市。8岁起就跟随月琴演奏家冯少先学习柳琴，高中就读沈阳音乐学院附属中等音乐学校。2000年本已获得沈阳音乐学院录取，却偶然在学姐范志博提议下，报考上海戏剧学院表演系并获录取，从而走上演艺之路……一路走来，她一步一个脚印，因出演电影《好奇害死猫》崭露头角，并获第26届中国电影金鸡奖最佳女配角提名；而后宋佳凭借《悬崖》获得第18届上海电视节最佳电视剧女演员奖和第9届中国金鹰电视艺术节“最佳艺术表演女演员奖”；2013年宋佳凭借主演电影《萧红》获第29届中国电影金鸡奖“最佳女主角”、第9届中美电影节金天使奖“最佳女演员”……之后宋佳并没有只演电影，还是“很接地气”地化身为性情温柔的“小花老师”，宋佳总是不断地给人带来惊喜。

**“女孩多出去走走，自然就更加大气，更加从容。”**

宋佳是个有感染力的人，身边的人都能感受到她对生活的热情，对工作的热爱。“她很敬业，很有悟性，理解人物性格很准确，懂得创造，表演有张力。”谈起宋佳，导演阿甘这样评价她。为什么宋佳总能从容地面对“名利场”中的纷纷扰扰？“有时间多出去走走，放松心情，和朋友或是自己一个人，到哪里去呆一阵子，这样虽然不会马上给你立竿见影的效果，但是会给你带去潜移默化的改变。”宋佳告诉记者：“女孩子多出去走走，看的東西多，自然会更加的大气，更加的从容。”

有时间多出去走走放松心情  
和朋友或是自己一个人  
到哪里去呆一阵子  
虽然不会马上给你立竿见影的效果  
但是会给你带去潜移默化的改变



台上台下  
屏前幕后