

### 本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2015年3月25日

单位：元/公斤

品名	崇文门菜市场	白纸坊店 美廉美超市	府右街店 顺天府超市	双井店 家乐福超市	新华百货店 物美大卖场	公益西桥店 乐天玛特超市	太阳宫店 京客隆超市	太平桥店 永辉超市	日均价	环比涨幅
鸡蛋/公斤	8.38	7.38	7.98	7.58	7.58	7.36	8.78	7.68	7.84	-7.5%
土豆/公斤	5.98	5.36	3.16	2.98	5.98	3.96	3.98	4.78	4.52	7.2%
白萝卜/公斤	2.36	1.98	1.98	2.58	1.98	2.56	1.92	1.98	2.17	2.8%
胡萝卜/公斤	3.16	3.98	1.38	3.38	2.58	3.36	3.76	2.38	3.00	13.6%
大白菜/公斤	2.76	/	2.40	4.56	3.18	3.96	2.78	3.38	3.29	2.6%
西红柿/公斤	7.98	7.98	7.96	7.98	6.78	7.96	7.10	5.98	7.47	-7.4%
黄瓜/公斤	3.76	3.76	5.96	7.98	3.76	1.96	3.96	3.98	4.39	-27.9%
葱/公斤	3.16	2.58	2.56	5.96	2.38	3.16	2.56	3.38	3.22	-2.9%
姜/公斤	15.98	7.96	9.16	9.98	7.96	15.98	11.56	11.98	11.32	1.3%
蒜/公斤	7.36	7.96	5.96	8.56	7.98	8.76	7.96	7.98	7.82	-6.4%
圆白菜/公斤	4.76	3.96	2.76	3.98	3.98	4.96	3.36	3.38	3.89	3.9%
芹菜/公斤	3.98	4.76	/	* 3.18	3.98	3.76	2.76	3.98	3.77	-8.0%
菠菜/公斤	3.98	/	5.96	* 3.18	3.98	3.96	3.36	5.98	4.34	-20.0%
油菜/公斤	2.76	1.98	2.76	* 3.18	1.98	3.96	3.92	3.98	3.07	-12.7%
富强粉/公斤(古船)	4.3	3.96	3.24	3.96	3.98	3.98	3.90	3.58	3.86	3.0%
大米/公斤	6.6	4.78	4.56	* 3.70	4.78	4.60	5.56	4.38	4.87	-3.4%
玉米面/公斤	4.40	4.76	4.36	11.60	4.76	5.16	3.90	4.76	5.46	3.8%
绿豆/公斤	13.98	13.98	14.80	25.60	13.98	19.36	12.40	/	16.30	0.2%
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	0.0%
大豆油/升(金龙鱼)	9.18	9.68	8.76	8.58	9.68	8.70	8.58	8.58	8.97	3.0%
香油/升(古币)	57.56	57.56	52.22	55.60	57.56	50.88	57.11	50.89	54.92	0.0%
后臀尖/公斤	33.80	19.96	21.60	19.80	15.98	11.80	23.60	13.16	19.96	-5.1%
前臀尖/公斤	33.80	11.36	19.80	19.96	11.98	15.80	22.60	9.96	18.16	-0.1%
五花肉/公斤	39.60	29.96	19.80	13.60	15.98	11.80	41.20	11.96	22.99	-14.0%
牛腩/公斤	83.60	49.96	67.60	99.60	49.96	87.60	47.80	65.96	69.01	8.5%
羊肉片/公斤	87.60	67.60	87.60	59.60	67.60	57.60	51.80	75.60	69.38	-5.7%
鲤鱼/公斤	19.60	21.98	17.60	19.96	13.60	19.80	/	15.98	18.36	6.6%
整鸡/公斤	21.60	17.98	25.60	17.96	17.98	15.20	19.96	19.80	19.51	0.1%
鸡翅中/公斤	53.00	35.96	51.60	43.60	35.96	41.20	51.80	39.96	44.14	-4.4%
鸡胸/公斤	23.80	29.60	25.60	21.80	15.98	14.56	/	15.98	21.05	4.7%
三元加钙(袋)243克	/	2.10	2.10	/	2.20	2.10	2.10	2.10	2.12	0.0%
加碘低钠盐(限价)(400克)	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	0.0%
白糖/公斤	12.60	/	13.20	* 10.00	12.00	11.80	13.00	12.40	12.14	0.8%

说明：表中各商品价格为该市场最低价。\*为会员价

#### 市消协提示

## 别盲目追崇大牌化妆品

### 植村秀、科颜氏、阿玛尼等均检出重金属

□本报记者 博雅

化妆品已成为消费者尤其是女性消费者日常生活中不可缺少的必需品,其质量优劣,直接关系到人们的身心健康。为了解化妆品的真实质量状况,保护消费者的合法权益,北京市消协近期对市场销售的部分化妆品进行了比较试验。3月24日,市消协发布的洗发水及护肤类化妆品比较试验结果显示,植村秀、娇兰、纪梵希的唇膏被查出含有砷、汞等重金属,茉莉蔻日间滋润乳液被检出含有甲醛。

据了解,本次比较试验样品由市消协工作人员以普通消费者的身份在北京的双安商场、长安商场、当代商城、翠微大厦、汉光百货、西单大悦城、百盛购物中心、新世界百货、屈臣氏连锁店、家乐福超市等随机购买,涉及20种洗发水、15种唇膏、25种润肤霜、60种润肤乳液样品,其中部分样品标注产地为国外。测试发现,洗发水、化妆品样品整体质量较好,理化性能也均达到国家标准要求,但部分样品含有防腐剂、砷、汞、甲醛等物质。在被检出重金属的产品中,不乏国际大牌。其中,植村秀无色限柔雾唇膏被检出含有砷和汞,且其汞含量在15款唇膏样

品中含量最高;高丝雪肌精纯恰乳霜、阿玛尼典藏精英免活面霜、屈臣氏骨胶原滋养臻白乳液、娇兰流金润唇膏和纪梵希高级定制系列唇膏也被检出了汞含量;伊丽莎白雅顿晶臻皙颜润肤乳、科颜氏集焕白净润保湿乳液、大宝SOD清爽保湿露、美加净蜂蜜倍润滋养乳、薇姿温泉矿物水活霜(清爽型)、玉兰油新生塑颜金纯面霜被检出砷含量;茉莉蔻日间滋润乳液被检出含有甲醛。

同时,经对比发现,其他百余种产品包括一些售价几十元或国产的化妆品却没有检测出甲醛、砷、汞等物质。为此市消协提醒,市民在购买化妆品时应该以自身需求为主,没必要盲目迷恋高价品或认为国外生产的就一定最好、最安全的。因为任何肤质的改善都是渐进的,选择化妆品时不应盲目相信商家夸张的宣传,往往一些劣质的产品是以对皮肤的伤害换取美肤的效果;其次,建议消费者在有信誉的购物场所选购化妆品,并留存购物凭证;另外,婴幼儿不应使用成人护肤用品,婴幼儿的皮肤细嫩容易受到伤害,应选用婴幼儿专用的护肤用品如婴儿油、儿童霜、儿童蜜等。

## 朝阳区大中专毕业生就业服务中心 用人单位注册登记介绍

一、北京市朝阳区大中专毕业生就业服务中心简介  
北京市朝阳区大中专毕业生就业服务中心是北京市朝阳区人力资源和社会保障局所属事业单位,主要职责是落实中央、市、区关于高校毕业生就业创业工作的政策规定,为有意愿招录高校毕业生的用人单位提供政策咨询、信息发布、生源提供。

二、用人单位登记工作  
为畅通用人单位与高校毕业生沟通桥梁,更好地服务用人单位,我中心开展了用人单位注册登记工作,加强资源整合,信息共享,优化就业服务工作。

(一) 登记意义  
凡在我中心注册登记的用人单位可享受以下服务:  
1. 免费信息提供: 免费提供我中心掌握的高校毕业生信息、招聘信息以及相关咨询。  
2. 免费信息发布: 免费在“北京人才市场报毕业生就业服务专刊”、毕业生就业服务平台及合作伙伴平台上发布招聘信息。  
3. 免费参加招聘会: 根据

用人单位需求,免费参加我中心组织的专场或校园招聘。

(二) 登记对象  
1. 在北京市依法注册、合法经营,具有一定规模的用人单位,且连续三年在用工方面没有任何违法违规行为;  
2. 有高校毕业生见习需求;  
3. 有高校毕业生招聘需求。

(三) 登记流程  
需要登记的用人单位请与我中心联系,获取相关材料。  
经办人携所需材料,到我中心免费办理注册登记手续,如有特殊情况可预约上门服务。

三、联系方式  
办公地址: 北京市朝阳区将台路5号院15号楼407室  
办公时间: 9:00-17:00 (周六、日及法定节假日除外)  
联系人: 李博纶、王烨  
联系电话: 010-84296037、010-84296036  
微信公众平台: chbysjyfzwx (订阅号) jcbf-gov (服务号)  
邮箱: jyfwzx@bjchy.gov.cn

## 乐天玛特促销信息

单位:元

活动时间	活动内容	具体兑换内容	备注				
3.18-4.14	集印花 换好礼活动: 会员单笔购物满68元,即可获得印花1枚; 单笔满136元,即可获得印花2枚。 集满相应印花即可兑换超级好礼,每卡每日最多可领取2枚印花。	1、集满2枚印花(以下内容任选其一): 清风纸巾帕3层10包装或3元现金券。 2、集满5枚印花(以下内容任选其一): 榄菊生薑洗洁精2千克或思立带磁A型反边面盆(36厘米) 3、集满10枚印花(以下内容任选其一): 禧天龙整理箱24升或9元现金券2张。 4、集满20枚印花(以下内容任选其一): 苏泊尔爱家锅具2件套或格兰仕易厨电饭煲或90元现金券。	1、团购、批发不参加 2、赠品以店内实物为准 3、细则请参见店内公告。				
限日促销		限日促销					
促销日期	商品名称	单位	促销价格	促销日期	商品名称	单位	促销价格
3月25日	芹菜	500克	1.88	3月29日	红蛋糕	500克	5.58
	西洲蜜	500克	5.98		面条	500克	1.9
促销日期	商品名称	单位	促销价格	限日促销			
3月26日	西葫芦	500克	1.88	促销日期	商品名称	单位	促销价格
	麒麟瓜	500克	2.98	3月30日	肋排	500克	18.9
促销日期	商品名称	单位	促销价格		草鱼	500克	5.98
3月27日	大葱	500克	1.18	限日促销			
	国产金果	500克	2.58	促销日期	商品名称	单位	促销价格
促销日期	商品名称	单位	促销价格	3月31日	鲍鱼	500克	3.98
3月28日	白萝卜	500克	0.78		鸭胸	500克	4.9
	久红瑞	500克	4.58				

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

## 细数唾液8大养生功效

□王一

唾液与长寿有密切关系。许多中医书上都提到,唾液充盈又常含而咽之,下面就细数唾液的8大养生功效。

一是冲洗作用。能把食物残渣冲洗掉,以保持口腔的清洁卫生。医生提醒牙膏仅能清洁口腔不可美白牙齿。  
二是润滑作用。口水中含有黏液素,可使口腔润滑柔软。  
三是止血作用。口水能促进血液凝固,口内外伤或拔牙后引

起出血时口水可帮助止血。  
四是稀释作用。当酸、苦等刺激性食物进入口腔时,口水分泌增加,把它稀释,便于吐出或咽下。  
五是抗菌作用。口水中的各种有机和无机成分通过不同机理,产生一定的抗菌作用,可以防止口腔、咽喉和牙龈发炎。  
六是治伤作用。口水有一种神经生长素,这种生长素能显著地缩短伤口愈合时间,能加速

烧伤皮肤的愈合。  
七是消化作用。口水中含有大量淀粉酶,能把淀粉水解为麦芽糖,使之易被吸收。  
八是抗衰老作用。口水中含有一种能使人保持年轻的“唾液腺激素”,能使人聪明、齿坚、肌强,这样即使人到老年也会红光满面,不减青春活力。  
“口水”是宝贵的,要善于促进口水的分泌,达到健身强体、养生长寿的目的。

起出血时口水可帮助止血。  
四是稀释作用。当酸、苦等刺激性食物进入口腔时,口水分泌增加,把它稀释,便于吐出或咽下。  
五是抗菌作用。口水中的各种有机和无机成分通过不同机理,产生一定的抗菌作用,可以防止口腔、咽喉和牙龈发炎。  
六是治伤作用。口水有一种神经生长素,这种生长素能显著地缩短伤口愈合时间,能加速