

# 劳动午报



微信二维码 微博二维码

WWW.WORKERBJ.CN

2015年3月23日 星期一  
乙未年二月初四  
第5857期  
国内统一刊号: CN11-0221

标题新闻: □内蒙古自治区政协原副主席赵黎平涉嫌故意杀人被羁押 □奥委会评估团22日来华考察2022年冬奥会申办工作

## 首都职工大运河畔健步开走

# 市总开发“健步121”手机APP上线



本报讯(记者 白莹)3月21日上午,随着一声发令枪响,首都职工健步走活动正式开始。身着红黄绿等颜色T恤衫的3000名首都职工从通州区运河广场出发,沿着全长7公里的河畔步道行进,享受春天。市人大常委会副主任、市总工会主席梁伟参加健步走。

为深入推进健步走活动,方便职工随时随地参加健步走,引导职工绿色出行,推进绿色北京建设,市总工会自主开发的“健步121”手机APP当天同时上线。

这是一款集走步计数、健康资讯、走步圈等功能于一身的免费健步走软件(ios、安卓系统),职工注册登录后,可以使用“开始计步、健康管理、计步排名、公共晒场”等功能,其中还有“健步走教程”,从步态、步频和呼吸方法等方面指导职工进行健步走运动。

此软件免费向社会开放,所有手机用户均可以下载使用。工会会员在注册后,可享受专享服务。参与会员不仅可以使用权记步、

获得资讯等功能,还可以每天参加软件设定的健步走任务,获得积分,享受免费体质测试服务、免费订阅劳动午报等多种奖励。

据了解,该手机APP还处于试运行阶段,需要使用此款软件的用户可登陆市总工会官方网站(www.bjzgh.org)扫描二维码下载、安装、使用。

市总工会、市体育局、通州区等主办单位相关领导参加了当天的健步走活动。详见第16版

本报记者 周世杰 摄



安卓系统



IOS系统

## ■本期关注

# 你前几年种的树 知道现在长啥样了吗?

### 职工呼吁植树不可以“不走心”

详见第7版

## 北京市建筑工会召开二届一次委员会 宋丽静当选市建筑工会主席

本报讯(记者 马超)3月20日,在北京市建筑工会二届一次委员会上,宋丽静当选市建筑工会主席,曾爱国、齐心、杨军当选副主席。

宋丽静表示,建筑工会今后五年将认真贯彻落实市委、市总工会“1+15”文件精神,着力研

究建筑产业新发展和职工队伍新变化,更好地组织动员职工、教育引导职工、联系服务职工、维护职工合法权益,为实现北京“政治中心、文化中心、国际交往中心、科技创新中心”的核心功能,为实现“两个一百年”奋斗目标贡献力量。

## 2015年 北京劳动和社会保障标准 最新出炉 火速围观

duang! 2015年北京各项劳动和社会保障标准出炉,全是干货,小伙伴们赶快来围观吧。

详见第14版

## 今日天气

天空状况:晴间多云  
风向:北转南风  
风力:2、3级  
最低气温:1℃最高气温:17℃

今日限行 尾号:2和7

明日限行 尾号:3和8

本报法律顾问:常卫东