



周末缘朋友圈

本期聊圈：同在屋檐下的你我



有时候感觉日复一日的重复性工作很麻木唉！就不能有点新鲜感吗？

有些工种确实是机械性



干活重复，心情别干瘪

小丹说得对，心情要新鲜



你们都站着说话不腰疼，张哥干新闻，每天都不一样啊，心情当然变化



干什么都需要点耐性



梅芳分享一个链接

【要学会面对简单】

在人之上，要把人当人；在人之下，要把自己当人。简单的生活之所以不容易，是因为要活的简单。一定不能想的太多。喜欢花的人是会摘花的，然而爱花的人则会去浇花。贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。



其实生活并不复杂

关键是我们如何在简单中发现不简单。记得早年在工厂干车工时，每天干重复的活，但每天也都捉摸小技术革新，比如磨刀的新招，钻孔的新方法。



过日子也有细节



有些明白啦！如果专心在自己的工作和生活中，确实能发现有变化和可以创造变化的东西。可能是我平日里的心情都浮在面上啦。看看张哥工作中总找点新创意，生活中总能搞出些新乐趣，值得学学啊！

与单位环境也有关啊！



我们厂工会就爱搞些活动鼓励技术革新，未必大创造，却有意思啊。



这也算是一种气氛。

没错！早年讲“鲶鱼效应”就是单位里有人像鲶鱼一样老折腾，把水搅活，注意可不是搅浑啊，哈哈！需要活力。



微人生



做自己的贵人

自绘鼠标画/张光

33岁那年，命运和阿穆开了个很大的玩笑。他因左膝关节疼痛去医院诊治，不幸被查出了中期恶性骨瘤。医生说，根治的最好方案就是截肢，如果保守治疗，很难保证癌细胞不扩散。阿穆冷静下来后，痛苦地接受了截肢手术。

阿穆残疾了，使原本贫困的家庭更加雪上加霜。他无法下地干农活，原来赖以生存的木工手艺也逐渐荒废，因为他行动不便，四乡八邻们再也不请他上门打家具了。

怎么办？未来的路在哪？望着空荡荡的左裤管，阿穆很绝望，真想跳进面前的小河里……

有天，7岁的女儿姗姗缠着阿穆说想学电子琴。姗姗从小就爱唱歌，有极高的音乐天赋，邻居们都夸姗姗唱歌好听，要阿穆好好培养姗姗，让姗姗将来当歌星。

阿穆把姗姗揽进怀里，说你等着，阿爸一定买台电子琴回来让你学。阿穆拄着双拐去亲戚家借钱，可亲戚说，你饭都快吃不上嘴了，娃还学什么电子琴？太不现实了，别做梦了。阿穆没说话，出门转身的一刹那，截脚时都没流过一滴泪的他，眼里顿时噙满了泪水。

阿穆辗转反侧，一夜未眠。第二天，他留了封信给妻子，说有事出门几天，让妻子别牵挂。

原来，他想到以前在给一户人家打橱柜时，那家在县城打工的儿子回来说，城里人特别爱吃农村散养的土鸡，经常托他代买土鸡。这个信息启发了阿穆，阿穆准备去县城农贸批发市场调研。他大胆地想，只要有需求，哪怕是少量的需求，都值得尝试一下散养土鸡这条路。

阿穆拄着拐一家家门店跑，遭到

了不少经销商的冷眼，人家不相信阿穆有能力养好土鸡，根本就不屑搭理他。阿穆不气馁，第二天、第三天再去找他们洽谈。他的认真诚实终于打动了一位经销商，他接洽了阿穆，并告诉阿穆，目前市场上的土鸡供不应求，绝对存在很大的养殖空间。末了，经销商竟主动跟他签约，说你养的土鸡品质够好的话，有多少我就要多少。

阿穆信心大增，销路有了保障，吃再多的苦都不怕！阿穆和妻子从开始的小规模养殖，再到带动全村村民共同养殖，成立了分养到户统一收购的合作社模式，逐渐扩大了养殖规模。阿穆始终把土鸡的品质放在第一位，“纯放养、纯杂粮麦麸喂养”是合作社永久不变的经营理念。阿穆每天都会拄着拐不定期不定时地到每家每户的放养区域检查土鸡的生长情况。

几年后，阿穆名气在外，成了附近几个县市有名的养殖土鸡大户和供货商，找他供货的经销商络绎不绝。接下来，他准备在邻近几个村落再扩大养殖规模。

阿穆不仅自己富裕了，而且还带动村民一起致富，共同奔向了小康生活。不难想象，阿穆成功的背后，不知付出了比常人多少倍的努力和艰辛。阿穆用智慧用决心用毅力，征服感动了每一个人。当年的那位经销商说，他身上那种坚韧不拔的精神感动了我，他能干实事，敢拼敢闯。所以，我愿意帮助他。

有人说，阿穆命好，命里一直有贵人相帮。阿穆目光深邃，他点燃了一根烟，点点头说，是的，这一路上，他确实遇到了很多贵人。但是，最重要的贵人是自己，因为生活教会了自己：任何时候，都不能轻言放弃，更不能让别人轻看了自己。

微话题



#322世界水日#  
珍惜水资源  
从我做起

地球71%被水覆盖，但淡水只占2.53%。这些淡水中又有70%处于冰冻状态。3月22日是世界水日，请大家珍惜水资源。

@foreverbuer：我身在南方，从来都没有过缺水的生活，心里有节约意识，可是每次到了实际去做的时候却忘得一干二净，我身边的人大都如此。我来这里说，希望自己和大家一同从实际做起，愿你我共勉。

@茜茜XUE：我们都生活在地球村，生命都离不开水，大家应该携手保护水资源，也是保护人类自己。没有水的树木都枯萎了，只有充足的水源才有生命的活力。

@月光族晨甜甜：没有水的花会枯萎，加一点点水，也许它会慢慢恢复生机，若加上足够的水，鲜花会重现色彩，珍惜每一滴水，因为它可以延续生命，珍惜水，等于珍惜生命。

@农业博士：当我们每日吃喝水从无忧虑，或者是挥霍用水的时候，你可曾知道我们的大中国还有吃水严重缺乏的地方。我们能否把节水口号时刻放在心里，浪费水的时候想想那些缺水的地方，你还有什么理由不节约用水。

微镜头



@淘气沉默：别怕兄弟，我会一直在你身边的！



@叮当球：姑娘，你的耳坠哪里买的？好别致呀！



劳动午报官方微博



劳动午报微信公众号