

汪洋

北京爱度久久婚礼策划
首席婚礼策划师

办经济又实惠 让亲朋难忘的婚礼 需提前一年准备



很多即将要结婚的准新人都有这样的误区，找个靠谱的婚庆，将所有事情都推给婚庆去办，而自己却当“甩手掌柜”。这样的做法，不仅是对两人婚礼的怠慢，同样给婚庆带来了很大的压力，将会极大的影响婚礼的效果。

对于准新人来讲，准备婚礼最好的办法，在时间上要抓紧，如果想要办一个既经济又实惠，而且还让亲戚朋友难忘的婚礼，必须要提前一年准备。在准备的过程中，还需要进行多方面的考量。

首先，婚庆是否要找，找什么价位的。目前婚庆市场的准入制度很低，没有正常的行业标准，因此，在价格方面，各家婚庆公司的价位也同样出现良莠不齐的情况。面对这几万甚至几十万、几百万的婚庆费用，新人们应该量力而行，找到自己合适的和最喜欢的婚庆公司，不要一味追求价格。让新人感觉舒服，让与会者体会出新人们的幸福之情才是最重要的。

其次，与婚庆和双方父母多沟通，让他们了解新人的想法。婚礼不仅是两对新人的事儿，更是两个家庭的事儿，办好了会增进两个家庭的感情，而办不好则会起到不好的效果，因此，让家长参与到婚礼的相关细节上，极为重要。很多禁忌便可通过交流而避讳。除了与家长的沟通之外，新人与婚庆之间也要相互沟通，这不但会让婚庆的相关人员对两位新人有更深入的了解，同样也提升婚庆与新人们之间的亲切感，不再是简单的雇佣关系。

最后，在购买婚礼所用的商品时，但求最好不求最贵。婚礼为什么要提前一年准备，买婚礼的相关商品才是关键。在双十一或者打折季的时候，无论是身上穿的衣服，还是装糖果的小糖果盒，都有相应的折扣，价格非常实惠。另外，时间长还给新人们很多挑选的空间和余地，能够在货比三家之后，买到自己称心如意的商品。而如果在临近婚期的时候才去准备这些东西，时间有些来不及，而且挑选商品的余地也相对降低，最终只能用凑合、差不多的相关婚礼商品。



【生子篇】有多少生理和心理准备做在前面 有多少财力和知识要提前计划

张萌

慧聪网职员

用科学家的态度看待生产

“世上只有妈妈好……”每当谈起“妈妈”这个在每个人心中都温情而伟大的角色，这首歌就会萦绕耳畔，但说起当妈妈，还真不是简单的事情。谁家怀孕、生宝宝都是大事情，各种东西的准备就不用说了，心理准备也是很重要的。慧聪网职员张萌谈了自己生宝宝的经验。

如今2岁活泼健康宝宝的妈妈张萌，是个职业女性，在公司是中流砥柱，在家里也将宝宝照顾的很好，现在还有好多同事和她“取经”生宝宝，为什么？因为她用科学家的态度对待怀孕生子这件事情。当时为了准备要宝宝，张萌看了好多的书，因为物质上的准备家人朋友都会帮着准备，但唯独知识要自己学，当时国内国际的相关书籍张萌都看了，她觉得最适合中国妈妈看的书是崔玉涛老师的书，因为他在国内国际都有从医经验，他也是中国人，能够理解中国人为什么要坐月子，也就是说，他能够理解中国人的习惯，同时用先进的科学医疗手段辅助准妈妈。有人可能会说和长辈学学经验呀，“但父母长辈的经验是30多年前的，当时的医疗水平和现在的医疗水平不同，30年的差距，长辈的经验并不一定适用，所以我们还是要用科学的眼光来看待这个问题。”张萌举个例子说明：“我刚生完，我妈妈特别高兴，特意给我煲了老母鸡汤给我喝，但我当时就和妈妈说了，妈妈你别生气，这老母鸡汤我现在不能喝，因为

母鸡是含有雌性激素的，而刚生完宝宝的我需要孕激素刺激产奶，而孕激素和雌性激素是此消彼长的关系，喝了老母鸡汤不但不会下奶，反而会回奶。”妈妈一听惊叹：“我还真不知道！”这是一个例子，仅以此说明长辈的经验并不一定都是科学的。

在书中张萌学会了很多，甚至有朋友说她现在就是本“妈妈百科全书”，生儿、育儿中的情况太多，不能一一细说，但有一点，张萌想提醒准妈妈：“怀孕7个月后，理论上就随时有可能生产了，所以那时妈妈们要特别注意保护自己，一旦发现羊水破了，无论你是在哪里，不要顾及形象，一定要立刻平躺，防止脐带脱垂危及宝宝的生命，即刻准备就医。”

张萌提示准备当妈妈的朋友们，这个事情“要慌”也“不要慌”，怎么说呢，“要慌”是说，这个事情一定要准备好，多看书，一旦有什么情况，知道为什么怎么处理。“不要慌”是说，整个过程一定要保持心情愉快，稳定情绪，不要生气、着急，情绪对宝宝的健康成长很重要。张萌回想第一次听到胎心时的激动：“第一次听到胎心真是热泪盈眶，为一个生命的诞生而激动。”有一句话她在书中看到，并一直记得，她想与大家分享并共勉：“生产不是病理过程，而是生理过程。请理性对待，保持愉快的心情。”