

本周33种生活必需品价格走势

采集日期：2015年3月11日

单位：元/公斤

品名	市场									日均价	周环比涨幅
	崇文门菜市场	白纸坊店 美廉美超市	府右街店 顺天府超市	双井店 家乐福超市	新华百货店 物美大卖场	公益西桥店 乐天玛特超市	太阳宫店 京客隆超市	太平桥店 永辉超市			
鸡蛋/公斤	8.76	7.96	7.98	9.18	7.98	9.00	7.98	7.98	8.35	-10.4%	
土豆/公斤	3.58	3.16	4.96	2.98	2.38	4.36	4.56	3.98	3.75	-18.3%	
白萝卜/公斤	3.16	2.56	3.10	2.58	2.38	2.56	2.78	1.98	2.64	-20.3%	
胡萝卜/公斤	3.16	3.96	1.70	1.98	3.38	1.96	3.76	2.38	2.79	-19.6%	
大白菜/公斤	2.36	/	2.70	4.56	2.58	2.96	2.38	1.98	2.79	-6.0%	
西红柿/公斤	9.98	9.16	7.90	9.18	7.98	5.98	8.56	7.98	8.34	-13.9%	
黄瓜/公斤	5.98	5.98	5.96	11.96	5.76	5.16	5.76	5.38	6.49	-32.6%	
葱/公斤	3.98	3.98	3.90	5.96	3.98	2.36	5.12	2.78	4.01	-15.3%	
姜/公斤	11.98	11.96	9.90	16.36	7.98	9.96	11.56	11.98	11.46	-1.7%	
蒜/公斤	7.98	7.96	9.90	11.98	7.98	9.96	7.92	7.98	8.96	4.6%	
圆白菜/公斤	5.98	3.96	3.30	3.98	3.38	3.16	3.36	3.36	3.81	-12.6%	
芹菜/公斤	3.56	2.38	/	*3.38	3.18	2.36	4.76	3.38	3.27	-13.9%	
菠菜/公斤	5.98	/	8.90	*3.38	5.18	5.76	4.96	7.98	6.46	-16.0%	
油菜/公斤	3.16	5.18	5.96	*3.38	3.18	3.96	3.96	4.76	4.31	-12.0%	
富强粉/公斤(古船)	4.30	/	3.96	3.96	/	3.59	3.90	/	3.94	-0.2%	
大米/公斤	4.78	4.78	5.12	3.70	4.78	4.60	5.56	4.76	4.76	0.2%	
玉米面/公斤	3.78	4.76	3.76	11.60	4.76	5.16	3.90	4.76	5.31	-4.0%	
绿豆/公斤	13.98	13.98	14.80	25.60	13.98	13.96	12.40	/	15.53	-3.0%	
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	0.0%	
大豆油/升(金龙鱼)	9.18	9.68	9.16	8.58	9.68	8.70	8.58	8.58	9.02	0.9%	
香油/升(古币)	56.22	56.22	56.44	55.60	56.22	50.88	57.11	50.89	54.95	-0.9%	
后臀尖/公斤	33.80	21.98	17.80	19.92	17.98	17.80	23.60	17.98	21.36	-6.1%	
前臀尖/公斤	33.80	21.96	16.60	23.60	17.98	11.98	22.60	13.96	20.31	0.1%	
五花肉/公斤	39.60	15.96	19.00	13.60	17.98	35.80	28.60	15.98	23.32	1.5%	
牛腩/公斤	83.60	49.96	67.60	63.60	47.96	87.60	55.80	65.96	65.26	-0.2%	
羊肉片/公斤	87.60	65.60	87.60	59.60	97.60	59.60	51.80	75.60	73.13	1.7%	
鲤鱼/公斤	19.60	21.98	17.60	19.96	13.96	19.80	/	11.98	17.84	1.6%	
整鸡/公斤	21.60	37.60	25.60	16.16	17.98	15.60	19.96	19.96	21.81	0.6%	
鸡翅中/公斤	53.00	35.98	51.60	43.80	35.98	37.80	51.80	39.96	43.74	4.3%	
鸡胸/公斤	23.80	29.60	27.60	21.80	15.98	13.98	/	25.96	22.67	4.2%	
三元加钙(袋)243克	/	2.10	2.10	2.10	2.20	2.10	2.10	2.10	2.11	0.3%	
加碘低钠盐(限价)(400克)	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	2.80	1.1%	
白糖/公斤	12.60	11.80	12.40	10.00	12.00	11.80	10.98	12.40	11.75	0.0%	

说明:表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

不吃早饭为啥易惹胆结石?

汪宗

很多人都知道“不吃早餐易惹胆结石”的说法,胆结石真的和吃不吃早餐有关吗?还有哪些因素会让人惹上胆结石?下面让我们来看看专家是怎么说的。

疑问一:不吃早餐和胆结石有没有关系?

专家解答:胆囊的作用是储存胆汁,每餐之后在胆囊收缩素的作用下,将胆汁拍出参与十二指肠的消化吸收。人在早晨空腹时,胆囊内胆汁经过一夜的贮存,其胆固醇的饱和度较高。如果不吃早餐,胆汁不参与消化食物,这样一来,胆汁中的胆固醇就会过度饱和,进而引起胆固醇沉积,逐渐形成结石。

疑问二:女性更容易有胆结石吗?

专家解答:这是非常明确的。女性出现胆结石的机会是男性的2-4倍。据临床统计,胆固醇结石患者中,女性占63%,男性为37%;在胆囊结石患者中,女性占57%,男性占43%。

引起胆结石的不可控制因素包括年龄、性别、种族及家族史。可控因素也许可以避免,第一个就是怀孕,怀孕会增加胆囊结石发病率,怀孕的年龄越轻危险性会越小;怀孕次数增加胆囊结石的发病率也会逐渐增高。

第二个是肥胖,肥胖人群往往是因为体质结构和饮食结构的影响,低纤维高热卡的饮食结构可能容易发生胆囊结石。第三个是饮食习惯,如长时间不吃饭、快速的体重丧失(节食减肥)。第四个是用药,头孢曲类抗生素可以引发胆囊结石,但停药之后可以消失;脂类药物长期服用有可能产生胆囊结石。还有如钙磷代谢异常等身体代谢问题。

疑问三:除了造成疼痛,胆结石对人体还有哪些危害?

专家解答:石头在胆囊里对胆囊黏膜反复刺激会导致慢性胆囊炎,长期慢性刺激性炎症,在医学中把它定义成癌前病变,炎症时间越长肿瘤发病机会越高。如果石头掉到胆管里会引起急性胆管炎或急性胆结石。

各级领导和相关部门的大力支持下,中心充分发挥协调引导作用,积极整合多方资源。定于2015年3月18日至4月24日将组织13场高校毕业生招聘会。

排期如下:

朝阳区大中专毕业生就业服务中心三月、四月招聘会安排

为贯彻落实中央和北京市关于做好高校毕业生就业工作的文件精神,促进高校毕业生实现更高质量就业,为用人单位和大学生提供精细化社会公共服务,结合朝阳区功能定位和经济社会发展新常态,在

日期	招聘会名称	地点
3月18日	北京信息科技大学专场招聘会	北京信息科技大学小营校区(海淀区清河小营东路12号)
3月19日	2015年朝阳地区毕业生就业服务月招聘会	朝阳区将台路5号院15号楼(朝阳人才市场)
3月25日	中国传媒大学文化创意类特色招聘会	中国传媒大学体育馆(朝阳区定福庄东街1号)
3月27日	中国人民大学专场招聘会	中国人民大学就业指导中心报告厅(海淀区中关村大街59号)
3月30日	北京工商大学专场招聘会	北京工商大学东校区102阶梯教室(海淀区阜成路11号)
3月31日	中华女子学院专场招聘会	中华女子学院教学图书综合楼大厅(朝阳区育慧东路1号)
4月1日	北京工业大学高新科技类特色招聘会	北京工业大学体育馆(朝阳区平乐园100号)
4月9日	2015年朝阳地区毕业生就业服务月招聘会	朝阳区将台路5号院15号楼(朝阳人才市场)
4月9日	北方工业大学专场招聘会	北方工业大学体育馆(石景山区晋元庄5号)
4月16日	2015年朝阳地区毕业生就业服务月招聘会	朝阳区将台路5号院15号楼(朝阳人才市场)
4月16日	中国农业大学专场招聘会	中国农业大学东区1号学生公寓三层(海淀区清华东路17号)
4月23日	2015年朝阳地区毕业生就业服务月招聘会	朝阳区将台路5号院15号楼(朝阳人才市场)
4月24日	北京联合大学专场招聘会	北京联合大学体育馆(朝阳区北四环东路97号)

更多详情及报名事项请关注查询朝阳区大中专毕业生就业服务中心微信订阅号(chbysjyfwzx)、微信服务号(jcbf-gov)。用人单位可向朝阳区大中专毕业生就业服务中心报名参加招聘会。高校毕业生可持学生证免费参加所有场次招聘会。

乐天玛特促销信息

单位:元

限日促销				限日促销			
促销日期	商品名称	单位	促销价格	促销日期	商品名称	单位	促销价格
3月11日	胡萝卜	500克	0.98	3月15日	猪肝	500克	3.98
	雪花梨	500克	2.98		刀切馒头	500克	2.00
促销日期	商品名称	单位	促销价格	限日促销			
3月12日	西红柿	500克	3.88	3月16日	鸡脖	500克	2.98
	风光西瓜	500克	2.48		草鱼	500克	5.98
促销日期	商品名称	单位	促销价格	限日促销			
3月13日	黄瓜	500克	2.98	3月17日	鲜海带	500克	1.98
	木瓜	500克	2.98		红蛋糕	500克	5.50
促销日期	商品名称	单位	促销价格				
3月14日	土豆	500克	1.48				
	龙眼	500克	14.98				

京客隆促销信息

单位:元

促销日期	商品名称	单位	促销售价	促销日期	商品名称	单位	促销售价
3.13-3.15	黄心猕猴桃	个	1.68	3.13-26	福临门5L葵花籽油(淡小油)	桶	69.90
3.13-3.15	土豆	500g	1.29	3.13-26	刀郎人500g煲汤枣/煲粥枣	袋	19.90
3.13-3.15	京客隆羊蝎子	500g	23.60	3.13-26	光明296g金丝肉松饼	盒	12.90
3.13-3.15	精选虾皮	500g	20.90	3.13-26	宏牛108g五香/香辣味牛肉粒	袋	9.90
3.16-3.19	草莓	500g	9.58	3.13-26	金鸽160g多味葵花子	袋	5.50
3.16-3.19	油菜	500g	1.96	3.13-26	卡夫285g趣多多香醇咖啡/巧克力曲奇	袋	11.90
3.16-3.19	京客隆排酸牛肉	500g	28.90	3.13-26	乐天165g蓝莓派	盒	7.80
3.16-3.19	冻去头沙丁鱼	500g	4.30	3.13-26	乐天27.5g*6草莓派	盒	7.80
3.13-3.19	京客隆排酸猪前臀尖	500g	9.40	3.13-26	芝麻官255g冰糖枇杷雪梨/糖水黄桃罐头	瓶	3.50
3.13-3.19	京客隆排酸猪后臀尖	500g	9.80	3.13-26	上好佳40g洋葱圈/芝士条	袋	2.50
3.13-26	思念702g金牌灌汤猪肉非菜水饺	袋	14.50	3.13-26	三元250ml*12瓶致高品质牛奶	提	52.80
3.13-26	双汇38g*10王中王特级火腿肠	袋	11.90	3.13-26	三元250ml*12瓶低脂极致高品质牛奶	提	53.80
3.13-26	恒慧550g烧鸡	袋	25.80	3.13-26	青岛330ml冰醇啤酒	听	1.99
3.13-26	白玉375g 100%卤水北豆腐	盒	2.65	3.13-26	百花700g荆条蜂蜜	瓶	19.90
3.13-26	桃李340g吉士排面包	包	5.60	3.13-26	威猛500g*2厨房重油污净双瓶装	套	25.50
3.13-26	欣和六月鲜500ml特级酱油	瓶	9.69	3.13-26	清风180g 10卷3层无芯筒卫生纸(买赠原品)	提	33.60
3.13-26	龙菲2.11特制米醋	桶	8.99	3.13-26	京客隆500g*500g衣领净	套	18.90
3.13-26	远大500g纯芝麻酱	瓶	14.90	3.13-26	大宝100g清爽保湿洁面乳	瓶	9.60
3.13-26	和臣宽口调味料酒	桶	9.90	3.13-26	枫康30cm*20m卷装保鲜膜	个	3.99
3.13-26	老才臣340g大块腐乳	瓶	4.80	3.13-26	利仁LR-ZG170电水壶	台	69.50
3.13-26	金沙河5kg家用小麦粉	袋	21.90	3.13-26	京客隆17224粉/黄/蓝提格缎档方巾	条	5.20
3.13-26	古船5kg吉林市小町米	袋	39.90	3.13-26	茉莉600g什锦饼干	桶	39.90
3.13-26	璀璨900g薏仁米	袋	19.80	3.13-26	福多108g巧克力/香兰瑞士卷	盒	10.50

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)