



■“温情大礼包”，让她们在节日里感受到春风般的温暖  
■巧手才艺大比拼，让她们们的生活变得更加多姿多彩

■热情洋溢的舞姿，是她们表达的对职业的崇高敬意  
■创意服饰和民族宫廷服饰，展示出她们的职业风采

## 多样活动串串烧 女职工乐享其中

### ——记丰台区总工会开展三八国际劳动妇女节系列活动

今年是三八国际劳动妇女节105周年，是全面贯彻落实党的十八大和十八届四中全会、贯彻落实中国工会十六大和中国妇女第十一次全国代表大会精神的重要之年；为全面贯彻落实党的十八大和十八届四中全会、贯彻落实中国工会十六大和中国妇女第十一次全国代表大会的精神，结合2015年庆祝三八国际劳动妇女节活动总体要求，全面提升女职工素质，展现女职工健康向上的精神风貌，丰台区总工会积极筹措资金约60万元，在三八妇女节期间以丰富多彩的形式，为女性同胞送去祝福。



区总工会主席王建斌正在欣赏手工艺品



长辛店镇总工会组织“户外随手拍”活动



参赛舞蹈



丰台代表队身着自己设计制作的创意服饰

### 一线巾帼工会关怀 收到“温情大礼包”

3月2日，区总工会副主席李洋代表丰台区总工会到红黄蓝幼儿园、丰台五小、区妇幼保健院等单位，慰问工作在一线的女职工共计1000人，给大家送去了总价值约15万元的洗发液、沐浴液、牙膏、香皂、肥皂、护手霜等女性日常用品，让女职工们在这属于自己的节日里感到了温暖。在收到节日礼包的时候，女职工们纷纷表示：收到区总工会送来的礼包，尤其是一个个贴心的礼品，使我们深深感受到了工会这个大家庭的温暖，今后我们将以更加饱满的热情投入到工作中去，为丰台的繁荣、文明、幸福贡献自己的力量。

丰台区总工会副主席李洋说：“当前有很多女职工坚守在岗位上辛勤的、默默的、无私的奉献着，甚至有很多的一线女职工在三八节当天还要坚守岗位，因为她们为表达对一线女职工的关爱，今年区总工会首次对基层一线女职工开展节前慰问，就是要给她们送去一份关怀、一份温暖、一份幸福。”

### 慰问困难女职工 礼品年年不重样

3月3日下午，区总工会为全区23名单亲困难的女职工准备了总价值约为1.2万元的慰问品，区总工会副主席李洋和女工部部长李利萍逐一把慰问品送到她们每个人手上，让她们感受到工会送去的温暖。“谢谢工会对我的关心，心里很温暖！”王淑杰激动地说。王淑杰做护林防火工作四五年了，1995年丈夫因病去世至今，她独自把年仅两岁的儿子养大成人，如今孩子上了大学。“孩子现在正是需要钱的时候，我会更加努力工作，谢谢工会的关心！”

其实，每年三八妇女节前夕，区总工会都会送慰问品给困难女职工，从前年的床上用品到去年的电水壶，再到今年的蒸锅、炒锅，每年不重样，样样贴近生活。慰问对象由个人申请和工会组织审核后产生，大多是单亲特困户。

“单亲妈妈不容易，她们时刻承受着来自工作和生活的双重压力，工会组织赠送的慰问品，不够贵重，却贴近生活，希望她们能以更加乐观的心态面对生活，快乐生活！”李洋说。

### 舞蹈大赛增魅力 广场飞扬健康梦

3月5日，为庆祝三八国际劳动妇女节105周年，活跃和丰富女职工文化生活，区总工会在世界花卉大观园插花博物馆组织了“舞动梦想 健康人生”丰台区庆三八广场舞大赛决赛。

活动中，经过预赛选拔出的12支街乡镇、委办局工会的代表队分别表演了群众中广泛流传的小苹果、新疆舞、蒙古舞、西藏舞、彩绸舞等舞蹈，节目精彩纷呈，给现场观众带来了一场非常愉快的视觉盛宴。

这些朝气蓬勃的女职工们，用自己热情洋溢的舞姿表达着对职业的崇高敬意！对生活的美好向往！对祖国的无限祝愿！充分展示了丰台区各界女职工端庄、自信、友爱、积极向上的精神风貌和职业素养。

比赛过程中还穿插了中国茶艺、传统民族服饰展示，体现了中国传统文化艺术的魅力。大赛评选出了一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖5名和特殊表演奖1名。

### 巧手慧心迎三八 民间高手在丰台

3月5日，区总工会筹措10万元资金，在花卉大观园北厅举行了“丰台区女职工手工艺品展”。活动在筹备过程中得到了基层工会女工组织的大力支持，区广大女职工积极踊跃参与，纷纷把自己珍藏的手工艺品送来参赛，仅仅一周时间，区总工会就收到600多件。

这些出自女工勤劳灵巧双手的作品琳琅满目、种类繁多；有十字绣、钻石画、豆画、油画、剪纸、布艺拼贴、彩泥创作、绢人制作、插花、贝壳拼贴画、手工编织类、珠编类摆件等百余种。

此次参赛的作品多姿多彩、立意鲜明、格调优雅、做工精湛，堪比专业水准。这次的展示活动给爱好手工的女职工们搭建了一个相互交流、展示自我、切磋技艺的平台，让广大妇女生活更加多姿多彩。

通过评委们的认真筛选，从众多优秀作品中精挑细选、优中选优，最终评选出了特等奖30名，一等奖100名，二等奖200名，三等奖300余名。

### 彩布轻纱变霓裳 T型台上夺第一

3月7日，区总工会拿出1万元的经费组织参赛队伍，参加了市总工会女职工委员会开展的“美丽源于自信·风采绽放幸福”首都女职工三八服装时尚风采大赛。参赛的19支队伍不仅展示了各行各业的风采，还自创服装、编排舞蹈。丰台区青少年活动中心代表队的28名女职工代表丰台区参加了此次比赛，她们用自己制作的创意服饰和民族宫廷服饰展示了丰台区女职工的职业技能风采，在服饰展示过程中秀出了拉丁和芭蕾舞等舞蹈元素，博得了观众和评委的阵阵掌声，在来自全市19支代表队、400多名女职工中脱颖而出，展示出卓越的风采，并获得了一等奖的好成绩。“五颜六色的布可以围出现代女性的柔美，各民族特色服装展示中国传统女性的优美！丰台区青少年活动中心代表丰台区总工会参加全市女工大联欢，并获得了一等奖，我代表区总工会向她们表示感谢和祝贺！美丽源于自信，自信塑造美丽。愿广大女职工朋友们在自信中更加美丽幸福！”李洋说。



三八节前夕，丰台区总工会副主席李洋慰问一线女职工



丰台区教育工会组织“庆三八 学厨艺”烹饪培训



丰台区司法局工会“喜迎三八 展巾帼风采”，举办女民警插花培训

### 深入职场送健康 精彩美丽人生享

3月8日，区总工会在区各机关企事业单位女职工中启动了“做美丽女人、享精彩人生——进职场送健康”关爱女职工活动。活动期间，由区妇幼保健院的专家深入到机关企事业单位、一线班组中去，为女职工提供送上门的健康服务，从而进一步提高全区女职工的自我保健意识和健康水平。区总工会预计投入20万元经费拟在年内完成在职女工约5000人的免费个性化健康服务。

活动的免费及优惠名额原则上优先安排给已设置妈咪屋、母婴关爱室、职工之家等基层工会活动阵地的各用人单位。单位上门免费检查套餐需要各级工会组织与区妇幼保健院预约时间，做好人数统计填好报名表报至邮箱 (tfyjjk@126.com)；个人优惠检查套餐需要在女职工与区妇幼保健院预约时间，携带京卡到相关科室进行检查。区妇幼保健院将根据单位及个人预约情况安排各套餐的名额及时间。预约报名时间：3月8日至3月31日。

### DIY中秀创意 瓶植卖萌惹人爱

3月11日，区总工会出资约2万元在丰台区世纪奥林匹克花园艺术中心，为来自全区各基层工会的100余名女性工会社会工作者举行了一场别开生面的瓶植艺术培训课，邀请到了奥乔花卉中心的专业插花老师授课。

活动过程中，由花卉中心为在场的每位女职工提供了花瓶、土壤、绿植等材料，老师边讲解、边示范，大家仔细听、认真看，不一会儿，一盆盆形态生动、富有创意的瓶植作品在轻松活跃的气氛中，从大家的手中变了出来。参加培训的女职工们手里捧着时尚可爱的瓶植盆栽，开心兴奋之情溢于言表，“今年组织的瓶植栽培培训课真是太有新意了！这些小绿植实在是太可爱了！感谢区总工会给我们安排了这样的机会，让我们在美的享受中庆祝自己的节日！”

除上述活动之外，区总工会还购买了3月7日和8日的电影票约1000张，丰富了区广大女职工在节日期间的业余文化生活。

### 三八活动遍地开 显女工魅力风采

三八节日期间，丰台区基层工会组织也纷纷因地制宜地开展了体现出本地区、本系统、本单位特色的精彩纷呈的庆祝和慰问活动。

特色女性体育活动，展女工“健康动感之美”。跳动的音符在这里回荡，青春的韵律在这里升腾，东高地街道总工会组织的女职工三八妇女节跳绳比赛，让女职工们充分体验运动的快乐。

哨音响起，双方女队员咬紧牙关，憋住气，脚拼命的抵住地，奋力的将绳子向后拉，“会欣社区加油”“西里三社区加油”，双方拉拉队呐喊助威的声音几乎同时响起，这是马家堡街道总工会组织的拔河比赛现场，女职工们在这里尽情释放压力、体验团队的力量。

“哟，张姐来的够早的啊！”“那可不，一听说咱们街道总工会专门举办女职工趣味运动会，能不来的早吗？”两名来自云岗北里社区的女职工边走边走进活动现场。比赛伊始，在跳绳、筷子夹球、飞镖、沙包掷准、大球撞小球五个比赛项目前面，女职工们在各自喜欢的项目中玩的不亦乐乎。气氛热情高涨，欢声笑语此起彼伏，场面热闹而温馨。

“一二三、茄子”，女职工们用镇总工会专门配备的自拍神器，争先恐后的在美景前进行拍照，她们都开心的笑着，她们灿烂阳光而又富有青春气息的脸，定格在这一瞬间。这是长辛店镇总工会组织的女职工游园随手拍活动，让女职工欣赏早春三月美景的同时，也留住女性最美的时刻。

美丽、大方的时尚女郎迈着猫步走向T台，观众爆发出惊呼声：“哇塞，这是超模！”三八节前夕，区园林绿化局的6支模特队伍为女职工们送上时装秀，让女职工们享受时尚盛宴。

女工插花、茶艺培训，展女工“心灵手巧之美”。区司法局工会、宛平城区总工会、中关村科技园丰台园工会则是通过举办插花培训，让女职工们陶醉在插花艺术之中，同时激发女职工们的创作欲，让每一件作品具有独特性，都开出精美的花束。

“在职工书屋读一本好书，品一味好茶，感受书香、墨香、茶香，在工作之余，享受片刻的宁静，三八节，享受别样生活，多么惬意的事情啊！”汽车博物馆工会主席刘月英感慨的说。今年三八节，汽车博物馆工会举办了女工茶艺培训，让女职工陶醉在茶艺的艺术中，让女职工们放松心情的时候，感受中国古典文化的魅力。

“这道菜，色香味俱全，吃到嘴里真是入口即化。”一位来自基层一线的女教职工边吃美食边感慨道。丰台教育工会专门邀请厨艺非物质文化遗产传承人、国家一级厨师及各领域优秀厨师为女性教职工传授技艺，让女教职工们体会动手做美食的快乐。

志愿服务、健康义诊、法律咨询、礼仪讲座等活动，使女职工尽享“生活之美”。针对特困女工人群，南苑街道总工会组织开展了志愿服务、健康义诊、单亲及特困帮扶活动，使单亲困难女职工们融入社区，使她们感到大家庭的温暖。

和义街道总工会正式启动女性维权月活动，通过发放宣传材料、法制讲座，提升女职工维权意识，保障女职工合法权益。

“作为女性，如何塑造女性形象呢？对我们女性是至关重要的……”3月5日下午，女企业家协会谷岩女士为马家堡街道女性朋友送上了一堂别开生面的礼仪知识讲座。从发型、服装、色彩、体型四个方面入手，互动教学、现场演示，让参与讲座的人员感悟到了如何提高个人素质、提升个人魅力、展示个人风采的秘诀。