

■赛事推荐

CBA总决赛第二场
辽宁药都VS北京首钢
3月12日 19:35



图为团队篮球是首钢致胜法宝

辽宁要调整 北京盼状态

□本报记者 王卓

84:103,总决赛第一场辽宁在自己的主场输球,为年轻和缺乏总决赛经验埋了单。北京在第一场中则表现出三年两夺总冠军球队所拥有的经验和气势。无论是在进攻端节奏的把控,还是在篮板球的争抢方面,都高出了辽宁队一个档次。今晚,首钢将继续在辽宁与对手进行总决赛第二场的较量。吃过一次亏的辽宁,肯定会进行变阵,而北京队则还是要寄希望于全队良好的状态和两名外援的稳定手感。

辽宁需要建立自信

虽然在首场总决赛的第四节里,辽宁队通过两个三分球,将比分缩小至个位数,但还是没有延续“第四节惹不起”的名声,因为经验、因为不高的命中率,还因为年轻缺少自信,最终在自己的主场,送给了北京一分,送出了一个主场优势。

周二的比赛,绝不是辽宁队真实实力的体现,单从三分球一

方面来讲,就要比之前的半决赛少了近一半的命中率。在上轮对阵青岛时,辽宁队的三分球命中率,在三场比赛中高达40%以上,甚至在最后一场半决赛中,达到了54%,这样的命中率都已经超过了联盟中很多中下游俱乐部的两分球命中率。

在对阵实力比自己弱的球队时,辽宁队展现出了自己真正的能力。但总决赛就是总决赛,对手并不是广厦、青岛和广东,而是想要建立属于自己的王朝,同样保持着对总冠军极度渴望的北京首钢。面对这样的球队,辽宁队并非无计可施,想想常规赛中,辽宁队在首钢篮球中心上演的20分绝地大反击,再想想在本溪主场创造的狂胜北京的战绩。辽宁有能力在接下来的比赛中调整好状态,从而与北京对抗。

团队篮球让北京取胜

虽然在半决赛的最后一场比赛中,是老马的横空出世帮助球

队艰难地赢下了比赛,但不可否认的是,北京队其余球员的发挥同样出色。要不是有孙悦的防守和组织,拜纳姆不会那么快就束手就擒、如果没有李根的强打内线,也不会将同样是三号位的老将王仕鹏狠狠地按在板凳上,如果不是有朱彦西的从天而降,也不会有阿联目瞪口呆的表情。可以说,北京能够达到现在的程度,是靠团队篮球。

面对实力并不逊于自己的辽宁队,北京队依然延续着这样的传统,并将自己的团队篮球发扬光大。周二的比赛,在马布里受到夹击的情况下,孙悦可以用出色的三分球帮助球队得分,李根同样在他三号位的位置上,用自己的身体帮助球队得分,就连小将方硕都在比赛中展现出了自己的天赋。

接下来的第二场,北京队同样要延续着这样的良好状态,在两名外援的带动下,激发其他国内球员的能力,争取再赢下一场,带着2分回到北京。

平谷96名工会社工趣味“动”起来

本报讯(记者 马超)近日,平谷区专职工会社会工作者工会在滨河森林公园举行了以“我运动、我快乐”为主题的春季趣味运动会,全区96名工会社工参加了此次活动。

趣味运动会共设羽毛球、定点投篮、跳绳、踢毽子等项目。运动会在欢乐的气氛中进行,各项比赛都扣人心弦,趣味盎然,

精彩场面随处可见。比赛中每个项目都突出了“乐”字,让参赛者“玩”得开心,通过相互间协作,共同完成各项比赛。

平谷区专职工会社会工作者工会负责人表示,此次活动的开展,提高了大家的凝聚力,为大家提供了一个良好的交流、合作平台,使工会社工更加积极地投入到工会建设工作中去。



职工与两会代表“健康起跑”

昨天,“共铸中国心,健康起跑线”第二站活动在北京昌平蟒山森林公园正式启动。此活动作为一项人人可参与的健康项目,倡导大家积极应对慢性疾病、提高生活质量。400余各行各业的职工与部分两会代表一起用健康的徒步方式参与其中,并在“健康起跑线”横幅上签上了姓名。据组委会介绍,“健康起跑线”将作为共铸中国心活动的“保留项目”延续举办,希望通过这样的方式,倡导大家养成每天徒步快走5公里的习惯,让健康运动成为一种新的生活方式。

本报记者 孙妍 摄影报道

关注午报微信 实惠大礼等您拿

《劳动午报》微信公众号“迎三八惠女工送福利”活动周开始了。您只需用微信扫描右侧二维码或搜索劳动午报,关注劳动午报官方微信公众号,进入活动页面参加此次活动,便有机会赢得一份实惠的礼品。什么?有多实惠?关注我们,您就知道了!我们期待着您的参与。



■段言堂

别忘了,中甲还有两支北京队

□本报记者 段西元

中超联赛已经开幕打过1轮,而在这个周末,中甲联赛也将拉开战幕。对于北京球迷来说,别忘了在中甲还有两支北京球队——北控和北理工。和国安一样,北控和北理工新赛季也将为各自的目标而努力。

本周六,北京北控队将在主场迎战天津松江队。本赛季北控队的主场由朝体搬到了奥体,就方便程度来说,奥体的交通更加便利,可以吸引更多的球迷。北控队被很多媒体认为是今年中甲冲击中超门票的大热门。从实力上说,北控也配得上“热门”的称号。与往年不温不火相比,今年换了新东家的球队投入非常巨大。主教练换成了熟悉中国足球、年富力强的塞尔维亚人斯塔诺,内援来了闫相闯、吕鹏这样当打之年

具备国脚实力的球员,外援方面利马、瓦伦西亚都有在中超踢球的经验,都属于实力派球员。对于北控队来说,虽然兵强马壮,但是冲超的对手也很强,其中最强大的三个对手是大连阿尔滨、武汉卓尔和青岛中能,另外斥巨资引援的河北华夏也是一匹黑马。中甲冲超之战是典型的“狼多肉少”,北控队脱颖而出并不容易,需要教练组和球员付出巨大的努力。

与北控相比,另一支北京的北理工则低调很多,“学生军”的主要目标还是保级。本周六,北理工将赴秦皇岛客场作战,挑战冲超热门球队河北华夏。由于客观条件的种种限制,北理工不可能像其他职业队那样大肆引援。不过,为了能在中甲立足,本赛季北理工还是在内外

援引进上下了一些功夫,内援方面引来了小有名气的王尔卓,外援方面则引进了马奎斯。这样的球员到来,多少可以增强北理工的实力。今年在各队普遍加大投入的大背景下,北理工保级的难度不小。不过,这支球队已经在中甲摸爬滚打多年,深知怎样面对危机局面,他们的作战经验还是非常丰富的。

北京球迷都期待北京德比,今年中甲北控和北理工照例要打2场比赛。在足协杯的比赛中,如果北控队顺利晋级,则有可能和北京国安在杯赛赛场打一场北京德比。当然,真正意义的北京德比,还得指着有北京球队能够冲上中超。上海和广州的同城中超德比非常热闹,希望北京足球也能早日迎来中超德比战。

2015 锦绣江山 全国联合旅游年票 一卡通在京发售

一卡通游遍全国 尽览锦绣江山 百元年票可游览 901 家景区

仅需 100 元,任您畅游 16 省 900 多家 5A、4A 旅游景区、文化遗址,超强阵容涵盖 130 个城市,减免门票价值达 3.5 万元且不限使用次数,既非常实惠,又特别便利,2015 年锦绣江山全国联合旅游年票一卡通开始在京发售。

年票共包含 901 家著名景区,其中北京天津 118 家,含八达岭水关长城、十三陵、北京观复博物馆、野鸭湖湿地公园、七彩蝶园等。还有河北 93 家,山东 140 家,河南 75 家,山西 73 家,辽宁黑龙江 70 家,宁夏青海甘肃 52 家,湖北湖南四川等 24 家,安徽 64 家,江苏浙江上海 100 家,以及 85 家陕西景区。详细名单请登录中国通票网 www.tongpiao.cn 查询。

年卡购买手续简单,没有户籍年龄身份限制,每张 100 元。购票后自己贴上本人的一寸照片,覆盖随卡自带的蓝色防伪膜,即可全年不限次使用。有效期至 2015 年 12 月 30 日。随卡配送图文并茂的使用手册一本,每个景区的介绍、地址、开放时间、电话等信息一目了然。年票内门票超过 50 元的免票知名景点有 200 家,它汇聚了 5A 景区和国家级名胜、4A 世界遗产和全国重点文物保护单位、3A 森林公园和游乐园、温泉等,将助您实现一卡通遍中国的旅游梦。

广大市民今起可通过天坛、中山公园、陶然亭公园、双秀公园、国际雕塑公园、北海公园等 20 多家市区公园及保利剧院、北展剧场、天桥剧场、梅兰芳大剧院、青年宫影院和北京地铁各站报刊亭购买(四号线除外)。24 小时订票热线 010-62968232、62968202、82001231,五环内免费送票,团购优惠。