



北京爱慕内衣有限公司工会模特队比赛后合影

提升职业素质 展示美好形象

“三八”期间朝阳各级工会服务女工再升级

□本报记者 刘欣欣 文/摄

亲自动手用永生花DIY胸针和项链、听一场健康讲座、走上T台展示女性风采……“三八”国际妇女节期间，朝阳区各级工会开展多项活动服务女职工，助力女职工提升职业素质，展示美好形象。

区服务业企业女职工自制项链

“您先选择一朵主花，可以用这个盒子里的玫瑰。”

“你配的这个真好看，让我细看看都用了什么吧。”

“我的做好了，怎么给他别上胸针呢？”……

3月5日，在高大上的华贸商业街WHITE COLLAR华贸未来空间店内，50名朝阳区服务业的女职工们正在亲手制作永生花胸针和毛衣链。热烈的讨论和交流让活动现场充满节日的气氛，四处流动着欢乐的气息。

活动在商场的三层举办，沿着精致的楼梯走上来，一个长条桌上放着十来个插花的容器，每个里边都满满的放着各式、各色的花朵。在十二位设计师的指导下，女职工们按照各自的喜好挑选花朵，并在搭配上足下功夫，最终用永生花作出了胸针和项链。现场就有不少职工把自己的成果戴了起来，和朋友合影留念。

“今年的三八节我非常高兴。自从去年朝阳区成立了服务业工会，我们这些商业企业觉得和总工会的距离拉近了，也团结起来了，这个平台非常好。今天的活动也让我深受启发，回去后要把自己企业的女工工作做得更好。”北京京客隆商业集团股份有限公司

工会主席刘文瑜笑着告诉记者。

据介绍，朝阳区服务业工会今年“三八”节期间开展了丰富多彩的系列活动，在3月6日邀请天坛医院乳腺科主任、副教授王丕琳以“魅力女性、健康生活”为主题，举办《乳腺疾病的防治知识》讲座。此外，还继续为朝阳区服务业全体女会员每人赠送一份特殊疾病互助保障，并于近期举办了女职工手工艺作品比赛。

服务业下属的各企业工会也根据自身实际情况，服务女职工。北京京客隆商业集团股份有限公司工会组织职工参观APEC会址，和怀柔影视基地，有的基层分会给女职工发放大枣、麦片等慰问品，有的分会开展了跳绳等文体活动。北京蓝岛大厦有限责任公司针对女职工开展了摄影比赛，一共收到了200多幅作品。北京潘家园国际民间文化发展有限公司工会面向女职工开设玉石鉴赏培训班，并设有日常的健康保健知识讲座和心理疏导等。索尼(中国)有限公司工会开展家庭日活动，让女职工带上家人、带上孩子到郊外踏青，并定期开展育儿、理财方面的讲座。北京世奥森林公园开发经营有限公司组织了职工时装秀活动，共有7支队伍参赛，职工们在时装秀中结合森林公园工作实际，突出岗位工作特点，展现多姿多彩的美好生活。宝嘉恒公司工会组织全体女职工参观了中国妇女儿童博物馆。

区各制造业企业多种活动庆“三八”

区制造业工会在日常工作中

不断加强对女职工的维权和保护，将女工工作作为增强企业凝聚力和团队精神的重要抓手。一是今年在基层单位工会开展“妈咪屋”创建工作。目前已在北京握奇数据系统有限公司和北京爱慕内衣有限公司等单位建立“妈咪屋”，均被北京市总工会认定为首批“妈咪屋”建设示范点。二是陆续开展了女职工免费参保在职职工互助保障计划，不断加强《女职工劳动保护特别条例》的宣传和落实情况监督，建立了“朝阳区制造业工会联系职工情况反馈制度”，时刻关注女性身体健康和身心健康。三是培养选树先进典型。眉州东坡集团被评选为2014年度“北京三八红旗集体”荣誉称号。

“三八”节前夕，制造业工会所属各企业工会积极开展多种形式的活动。北京爱慕内衣有限公司工会模特队代表朝阳区总工会参加了“首都女职工庆‘三八’服装时尚风采大赛”。区总工会主席黄文娟亲临现场观看了比赛。模特队身着晚礼服、现代装、运动秀三个系列时装踱着台步，演绎着从典雅到时尚的服装魅力，展现了现代都市女孩的风采。最终，北京爱慕内衣有限公司模特队荣获比赛二等奖。

北京海文资产经营管理有限公司带领女职工学习健康知识，教授简单易懂的健身操，用生活事例指导大家如何调理身体健康，保持良好工作状态。北京市闰龙世纪建材市场有限公司通过向女职工讲解三八妇女节的来历，开展“健康生活、快乐工作”主题讲座和各种趣味小游戏等活动。眉州东坡集团举办了主题为“2014年度店长助理年会暨眉州女神节节日庆祝”活动，各门店分



服务业女职工自制项链



常营地区总工会邀请老师为女职工传授美丽之道

别为女职工送上了礼物和鲜花。

区卫生系统职工学乳房保健

“现在乳癌的发病越来越年轻，但是可防可治，要特别注意内分泌紊乱的问题。”3月6日，朝阳区医疗卫生工会举办了题为“关注乳房健康，关注女性未来”的庆“三八”女性知识讲座。

讲座特邀北京玛丽妇婴医院乳腺科主任、副教授朱新萍，她从事乳房外科工作近40年，对乳腺炎、乳腺增生、乳腺囊肿等乳腺疾病有着丰富的临床经验。讲座现场，朱新萍的讲述用通俗易懂的语言结合图片、视频，以及现场有奖问答等方式，为在场的200多职工上了生动的一课。

据了解，朝阳医疗卫生工会自成立以来，一直高度关注系统内女职工群体，近年来组织了多次女职工活动。其中包括定期开展女职工知识讲座，并多次组织女职工参加各类活动。先后组织系统内女职工参加“巧手扮靓生活”巧娘作品展览，征集系统内女职工作品50余件，其中两件作品获奖。组织系统内41家单位的4474名女职工参加《女职工劳动保护特别规定》知识竞赛活动，参赛人数达到全部女职工的87%。

相关负责人介绍，朝阳医疗卫生工会将结合系统实际情况，在工作中不断提高工作水平、改进工作方法，将维护保障女职工合法权益放在首位，为医疗卫生行业的中心工作保驾护航。

区人社局职工聆听健康讲座

在“三八”国际妇女节到来之际，区人力社保局工会于3月6日下午特邀中国医科院肿瘤医院乳腺外科吴铁成主任医师，为全局女职工举办关爱女性健康知识讲座。讲座以“乳腺良性疾病的管理及乳腺癌的预防”为主题，

从乳腺良性疾病和乳腺癌的区别出发，介绍女性如何对乳腺疾病进行自我筛查，详细介绍各种乳腺影像学检查和病理诊断方法以及所适用的人群，着重讲授乳腺癌的预防策略。讲座旨在增加女职工对乳腺癌知识的了解，提升女职工对乳腺癌的预防意识。

各街乡总工会多种形式服务女职工

常营地区总工会于3月5日开展公益大讲堂基层行活动，特邀中华形象管理学院事业发展部主任范海波老师与机关、社区女性干部职工共计200余人探讨美丽、健康、向上之道。培训中，范老师采用多媒体演示和多种事例素材、与学员们互动相结合的教学模式，通过大量的图片、文字和生活实例，为大家生动形象的讲解了如何做一个自信的女人，以及如何在工作、婚姻和家庭生活中获得幸福、感受幸福。

亚运村街道总工会于3月6日，与亚运村街道妇联、亚运村街道团工委、亚运村社区活动中心、北京中华民族博物院联合主办的“相约三八 拥抱春天”第三届亚运村街道非公企业女职工游园活动在中华民族博物院藏族广场举办。活动共有来自40家非公企业的300名女职工参加。现场设置了赶羊入圈、30秒欢乐跳绳、同舟共济、快乐呼啦圈四项好玩、刺激的互动游戏。此外，还邀请中国民族男高音协会筹备组的5位青年男高音歌唱家献上一场精彩绝伦的视听盛宴。

酒仙桥街道总工会于3月3日至6日面向辖区650家建会企业的女职工开展“心系女性”女职工权益保护知识竞赛活动。截至3月5日，共计1200多名女性职工通过网络形式参与了此次权益保护竞赛答题活动。本次权益保护竞赛内容涉及劳动法、婚姻法、妇女权益保障法等与女职工息息相关的信息。