

中消协发布消费提示——近六成波轮洗衣机洗净效果差

□本报记者 博雅

洗衣机已经成为千万中国家庭必不可少的家电产品。面对市场上各种品牌的产品，我们该如何选择？在3·15来临之际，中消协向社会发布了洗衣机比较试验结果，希望能够给广大消费者提供一个实用的参考。

随机抽检55款样品 涉及26个品牌

为了解市场上家用洗衣机质量的实际情况，从消费者关注和实用角度给消费者选购提供必要的参考依据，中国消费者协会对市场上销售的部分品牌的波轮式和滚筒式洗衣机开展了比较试验，试验样品由消协工作人员以普通消费者身份在北京市、济南市的家电卖场、互联网等销售渠道随机购买，共计55款样品，涉及26个品牌。

滚筒式洗衣机 漂洗性能更强

本次比较试验结果显示，一是洗衣机样品的耗电量、用水量均表现良好。在标准洗涤程序下，波轮式洗衣机的耗电量低于滚筒式洗衣机，而滚筒式洗衣机的用水量明显低于波轮式洗衣机。二是近六成波轮式洗衣机样品的洗净比有待提高。试验结果显示，评价为四颗星及以上的样品洗衣机具有良好洗净效果，滚筒式洗衣机普遍较波轮式洗衣机的洗净效果好。三是滚筒式洗衣机的漂洗率普遍较高，波轮式洗衣机不尽人意，个别波轮式洗衣机样品的漂洗率较低。四是波轮式洗衣机样品洗衣比较安静，滚筒式洗衣机振动较小。五是滚筒式洗衣机样品测试后标准洗涤物

的含水率普遍较低，波轮式洗衣机有8款样品测试后标准洗涤物的含水率较高。六是功率标注方法需要统一。

消费提醒：

滚筒式洗衣机节水 但耗电量高

通过比较试验，中消协提醒广大市民在选购洗衣机时，要注意以下三方面：

1.分清洗衣机类型和特点，根据消费需求选购性价比适合的洗衣机。一般来讲，波轮式洗衣机价格较低，洗涤时间相对较短，多为上开门，用电量相对较低，但用水量较高；滚筒式洗衣

机价格相对较高，大部分为前开门，设计多种洗涤模式可选择，也可以加热洗涤，用水量小，但耗电量较大，有的需要配置大电流的电源插座。

2.关注洗衣机上的能效标识标志，上面有该洗衣机的能效等级、耗电量、用水量和洗净比等重要信息。洗衣机的能效等级分为1、2、3、4、5共五个等级，1级能效等级最高，最节能。1级能效的洗衣机，各项指标标准也相对较高。

3.了解洗衣机的耗电量、洗涤容量和外观尺寸。消费者在购买洗衣机时，根据家庭使用人数、洗衣需求，选购洗涤容量适当的洗衣机。

春天老犯困 小心6种病

□铁军

春天，很多人成天无精打采，犯起了“春困”。值得注意的是，有些春困可是某些疾病的报警信号。如果你出现了不能克服的贪睡，最好赶紧弄清原因：

1.贫血。贫血可能在任何年龄段发生，最常见和最早出现的症状就是疲乏、困倦，此外还可能伴有头晕、头痛、耳鸣、眼花、注意力不集中等。因此，如果贪睡同时伴有面色苍白等症状，最好到医院做一个血常规或贫血四项，尽快明确诊断。

2.大脑缺氧。很多中老年人血管硬化、管腔变窄、脑血流量减少，容易导致脑细胞缺血缺氧，时间长了会引起困倦、乏力、嗜睡等症状。如果春困的同时伴有记忆力下降、行为异常、反应迟钝等精神、神经症状，要高度怀疑神经系统和脑血管的问题，某些部位的脑卒中症状主要就是嗜睡及反应迟钝。

3.肝脏疾病。肝病的表现通常比较隐蔽、迁延，疲倦乏力、不思饮食正是其主要临床特点之一。如果疲劳犯困的同时，出现皮肤发黄粗糙、恶心、厌油腻、

食后胀满等症状，要尽早排查肝病。及时进行病毒学检查、肝功能及肝脏彩超等非常重要。

4.睡眠性呼吸障碍。由于某些原因而致上呼吸道阻塞，睡眠时出现呼吸暂停，导致机体缺氧，身体器官得不到很好修复，白天很容易出现困倦、乏力、嗜睡等症状。对于肥胖或打鼾比较严重的人，出现上面的问题，最好观察有无睡眠呼吸暂停，必要时及时治疗。

5.心脏病。冠心病、风心病、肺心病等心脏问题，可能导致心脏功能障碍，使血液循环不畅，乳酸等代谢产物积聚在组织内，使人产生疲劳感。如果同时有心悸、气短、胸闷、头昏等症状，特别是在活动后症状加重、休息后减轻，最好查查心脏。

6.甲状腺功能减退。甲状腺功能减退的表现比较隐蔽，多数患者并不知道自己患病。其主要表现为面部表情迟钝、讲话节奏慢、对很多事情都提不起兴趣、经常犯困等。如在感觉慵懒疲倦的同时，伴有健忘、情绪不稳定等症状，要怀疑是否有甲减。

朝阳区大中专毕业生就业服务中心 三月、四月招聘会安排

为贯彻落实中央和北京市关于做好高校毕业生就业工作的文件精神，促进高校毕业生实现更高质量就业，为用人单位和大学生提供精细化社会公共服务，结合朝阳区功能定位和经济社会发展新常态，在

各级领导和相关部门的大力支持下，中心充分发挥协调引导作用，积极整合多方资源。定于2015年3月18日至4月24日将组织13场高校毕业生招聘会。

排期如下：

日期	招聘会名称	地点
3月18日	北京信息科技大学专场招聘会	北京信息科技大学小营校区(海淀区清河小营东路12号)
3月19日	2015年朝阳地区毕业生就业服务月招聘会	朝阳区将台路5号院15号楼(朝阳人才市场)
3月25日	中国传媒大学文化创意类特色招聘会	中国传媒大学体育馆(朝阳区定福庄东街1号)
3月27日	中国人民大学专场招聘会	中国人民大学就业指导中心报告厅(海淀区中关村大街59号)
3月30日	北京工商大学专场招聘会	北京工商大学东校区102阶梯教室(海淀区阜成路11号)
3月31日	中华女子学院专场招聘会	中华女子学院教学图书综合楼大厅(朝阳区育慧东路1号)
4月1日	北京工业大学高新科技类特色招聘会	北京工业大学体育馆(朝阳区平乐园100号)
4月9日	2015年朝阳地区毕业生就业服务月招聘会	朝阳区将台路5号院15号楼(朝阳人才市场)
4月9日	北方工业大学专场招聘会	北方工业大学体育馆(石景山区晋元庄5号)
4月16日	2015年朝阳地区毕业生就业服务月招聘会	朝阳区将台路5号院15号楼(朝阳人才市场)
4月16日	中国农业大学专场招聘会	中国农业大学东区1号学生公寓三层(海淀区清华东路17号)
4月23日	2015年朝阳地区毕业生就业服务月招聘会	朝阳区将台路5号院15号楼(朝阳人才市场)
4月24日	北京联合大学专场招聘会	北京联合大学体育馆(朝阳区北四环东路97号)

更多详情及报名事项请关注查询朝阳区大中专毕业生就业服务中心微信订阅号(chbysjyfwzx)、微信服务号(jcbf-gov)。用人单位可向朝阳区大中专毕业生就业服务中心报名参加招聘会。高校毕业生可持学生证免费参加所有场次招聘会。

【健康红绿灯】

绿灯

春季吃肉不如吃豆



春季吃肉不如吃豆，何况春天的鲜豆又嫩又香，也是营养品质最佳的时期。鲜豆类除了蛋白质在蔬菜中是领头羊外，还富含各种维生素、矿物质和膳食纤维，是低脂高营养的好食材。

喝红茶能消炎杀菌



红茶中的多酚类化合物具有消炎的效果，再经由实验发现，儿茶素类能与单细胞的细菌结合，使蛋白质凝固沉淀，藉此抑制和消灭病原菌。所以细菌性痢疾及食物中毒患者喝红茶颇有益，民间也常用浓茶涂伤口、褥疮和香港脚。

红灯

韭菜最易农残超标



韭菜是最容易发生农药残留超标的蔬菜之一。韭菜的虫害是韭蛆，生活在地下专门咬食韭菜的根。一般喷洒农药对韭蛆无效，只能采用农药浇灌根部的方式。不少菜农杀灭韭蛆用的农药是甲拌磷，毒性较强，价格便宜，还能促进根系发育，有肥料的效果，让韭菜外观很“健康”。因此，买韭菜时，不要选叶子油绿且粗壮厚实的。叶子蔫一些、个头小的韭菜反倒比较正常。

莫和他人共用指甲刀



修理指甲时，如果不慎弄破皮肤，共用指甲刀就可能感染通过血液传染的病菌，如丙肝病毒、金黄色葡萄球菌等。建议使用修甲工具后最好用酒精消毒。

关注午报微信 实惠礼品等您拿

《劳动午报》微信公众号“迎三八惠女工送福利”活动周开始了。您只需用微信扫描右侧二维码或搜索劳动午报，关注劳动午报官方微信公众账号，进入活动页面参加此次活动，便有机会赢得一份实惠的礼品。什么？有多实惠？关注我们，您就知道了！我们期待着您的参与。

