

“三八”国际劳动妇女节特别策划

劳动者周末

劳动者的报纸
劳动者爱看的报纸
劳动者贴心的报纸

三

三个体验

体验女职工的辛苦
体验女职工的智慧
体验女职工的力量

八

八个故事

她们扛起了家庭重担
她们抒写了职场温情
她们献出了女性之爱



走近女职工
倾听真善美

北京市总工会
女职工委员会
与本报合作策划报道

□2015年3月7日星期六
□第69期 总第5844期
国内统一刊号：CN11—0221
网 址：www.ldwb.com.cn

- 北京工会传媒协会
- 北京市劳模协会
- 北京市职工技术协会
- 北京市职工文化协会
- 北京市职工体育协会
- 北京市职工书画协会
- 北京职工婚姻家庭建设协会

“三八”国际劳动妇女节 致辞

北京市总工会党组书记、副主席曾繁新

在“三八”国际劳动妇女节105周年之际，我谨代表北京市总工会，向奋斗在全市各条战线上的女职工和工会女职工干部致以最诚挚的问候和最崇高的敬意，并向关心和支持首都女职工工作的各级领导和社会各界表示衷心的感谢！祝全体女职工和工会女职工干部工作顺利、身体健康、阖家幸福、节日快乐！

详见第2版

雷锋在我们心中

宋薛宣是一名退伍军人，在大兴区开了个开锁铺子，但他更是大兴区学雷锋义务服务队的队长。25年来，他带领雷锋队，为群众义务服务了几十万次。“学雷锋志愿服务需要您的理解、支持，更需要您的参与！志愿服务吧，这就是生活，这就是幸福。”这就是志愿队的誓言。

详见第15版

启动享“瘦”模式 教你把脂肪吃回去

长假High完销假归来，摸着肚皮有烦恼？每逢佳节必胖三斤？节日暴饮暴食、舟车劳顿，回到紧张的工作环境中，难免都会感觉胃口差、焦虑不安、没精神……其实，为了保持美丽的体形不仅要吃好，还要吃得巧。

详见第16版

本版编辑 高铭 美术编辑 王巍
本版热线电话：83527639 61004804

