



羊年春节即将到来。和家人一起走亲访友，过个热热闹闹的团圆年是幸福的，而走出家门，在游玩的路上迎来新的一年，也会有一种别样的感受与快乐。本报记者采访了部分行业职工，听他们聊聊将如何度过一个欢乐的新春佳节。



滑瑜、奚江夫妇
电信行业职工

**出国旅游
圆长辈年轻时梦想**

□本报首席记者 边磊

提起滑瑜和奚江，驴友圈儿的朋友都说他们是一对神仙眷侣。两人都从事电信行业，不但感情如胶似漆，脚步更是踏过了大半个地球。说起过年的方式，从2001年结婚开始，他们几乎就没在家里呆过。您问父母怎么办？他们，将带着父母去旅行。

从2001年结婚开始，滑瑜和奚江陆续带着双方父母去过北京周边近郊、四川、重庆、厦门、柬埔寨、马来西亚、香港、美国、澳洲……“像我们这种久居城市朝九晚五工作的工薪阶层，平时的节假日既要考虑多陪陪家人，又渴望多出去走走，看看不同地域的风土人情。”滑瑜说。所以，他们选择了带家人出去旅行。

“其实我们这个年纪，大多数人的父母在年轻时候因为国家政策、经济发展等原因，都忙于工作和照顾家人，很少有机会出去旅行，趁他们现在身体还能接受，我也是希望多带他们出去走走，去圆他们年轻时候的愿望。”滑瑜说，妈妈年轻时时候总喜欢看印度电影，什么大篷车之类，她很想去印度看看；而婆婆喜欢看吴哥窟……今年春节，他们终于要带着长辈去印度了。

准备电热炉、饭锅、大米……出国的装备里，炊具和主食是必不可少物件儿。饮食习惯、卫生条件等原因，让他们走到世界各地都不忘带着“吃饭的家伙什儿”。如果不出去旅行，滑瑜和奚江也会按传统方式过春节，就是陪家人吃饭、看电视、串门儿。

准备电热炉、饭锅、大米……出国的装备里，炊具和主食是必不可少物件儿。饮食习惯、卫生条件等原因，让他们走到世界各地都不忘带着“吃饭的家伙什儿”。如果不出去旅行，滑瑜和奚江也会按传统方式过春节，就是陪家人吃饭、看电视、串门儿。



曹晓丰
环球徒步户外俱乐部发起人

**春节探访
心中的桃花源**

□本报记者 黄葵

身为环球徒步户外俱乐部的线路勘探和活动策划者的曹晓丰，时常要奔波于祖国各大山川河谷，几乎每个假期都在外地过，今年的春节，他选择在云南普者黑度过。

曹晓丰告诉记者：“春节去普者黑不纯粹是休假，而是肩负着探路的任务，因为我们的宗旨是给广大徒步爱好者发掘新鲜并且风景优美的路线，所以这次春节去普者黑，我们的目的也是尝试寻找并设计一条有别于一般观光旅游的徒步路线。”

普者黑是彝语“鱼虾多的池塘”的意思，这里不仅景观多样：清澈的湖泊，奇特的溶洞，万亩荷花，落差500米的大峡谷，壮观的瀑布，无穷的云海，古石油地质奇观。这里的民俗也同样丰富多彩：汇聚了苗、彝、壮族的民族风情，还能零距离接触全国独有的三千年前古代先民绘制的“鸟图腾”岩画。淳朴的彝族乡民、有趣的民俗节日、古老的村落、溶洞景观、田园风光，让这里成为云南土地上的另一处世外桃源。

通过这次环球徒步的普者黑探路之旅，曹晓丰希望将户外徒步与传统旅行结合，调动旅行者眼睛和身体的共同参与，发掘大众视线之外的独特之美。

曹晓丰告诉记者，2013年10月，《爸爸去哪儿》曾在普者黑录制了第五、六期节目，也许是这部片子带动了普者黑的旅游。说起普者黑，您也许感到陌生，说到普者黑附近的罗平、坝美、抚仙湖这些地方，许多人都是耳熟能详的。



刘巍
京精医疗设备有限公司职工

**7天小长假
享受健身乐**

□本报记者 康雪冬

“每年过春节，除了走亲访友就是应付饭局，每逢佳节胖三斤，过完节后泪两行，这话真不假”。提起过年，北京京精医疗设备有限公司职工刘巍觉得，现在人们的生活水平提高了，过年吃什么已经不重要了，有一个好身体更重要，所以今年春节，他想过一个“健身年”。

去年年底小刘单位组织体检，结果一出来，把他吓了一跳，脂肪肝快接近中度了，血压也高。看到体检结果，他觉得再不锻炼，健康会受到很大的影响。

刘巍干的是财务工作，平时坐办公室，很少运动。“其实我很喜欢健身，像打羽毛球、骑行、滑雪，这些户外运动我过去老玩，但这几年工作忙，不怎么运动了，从原来的小瘦子，变成了小胖子。”谈起自己的体型，刘巍有点不好意思。

“利用假期运动运动，有个好身体，才能享受生活！”羊年春节，刘巍打算重新点燃运动的激情。北京正在申冬奥，这激起了刘巍对滑雪的热情，这个羊年春节，如果有机会，他还打算抽时间再上雪道。

“运动应该持之以恒，不能三天打渔两天晒网，或者头脑一热练上三天，然后就不动了”。选择过年健身，是想利用假期找回自己的运动激情。”谈到为何选择健身过年，刘巍说，平时工作太忙，没有运动的机会，每次想健身的时候，总会被各种事情打断。过年正好有闲假，好好运动一下，让自己生锈的身体动起来，为来年的工作打个好基础。



段伟
燃气集团第二分公司职工

**来一次玩哪吃哪
的“饕餮之旅”**

□本报记者 李一然

去年在家过完春节后，段伟跟妻子都感觉，与其在北京过年，还不如出去旅游。他俩喜欢美食，偏爱四川火锅，今年春节就打算到“美食之都”——成都过大年。2个人的旅行对于爱吃的小两口总觉得有点冷清，于是他们开始在同事中征集伙伴，在他们的号召下有一对夫妻积极响应。团队已经到位了，接下来就要确定行程了。既然是春节出去游玩，最起码也要和家人吃顿年夜饭再走啊，那就出一发初七返程，正好不影响工作。

订好了日程，段伟开始在网关注机票的价格了，8月份在网上看到有特价的4折去程机票便立即订下，由于返程是初七，机票基本上没有折扣，所以就一同买下了。机票选好后要尽快预定酒店了，位置很重要，最好在市区的繁华地段，经过位置、价格、评分综合对比，确定了春熙路的一家公寓式酒店，直接与商家电联预定了春节的房间。

机票、酒店都齐了，就要考虑游玩的景点了，通过多家旅游网站的游记、攻略，定下了简要的行程安排：第一天去距离成都市中心15公里的大熊猫繁育研究基地；第二天成都市区的武侯祠、杜甫草堂、宽窄巷子；后面的三天在成都市区内到处游走，体验一下成都人民的过节氛围，当然地道的成都美食是必不可缺的，决定玩到哪吃到哪，充分利用现代发达的网络应用，找评价最高的美食，来一次任性的饕餮春节之旅。

“您哪天发货？我在北京，节前能收到吗？”“应该可以的，我今天就给您发货。”“节前一定要到货，我春节要用的。”……在淘宝旺旺上，从事建筑设计行业的陈涛正在和卖无线卡的店家确认是否能够能够在春节前收到他购买的无线网卡和卡托。



陈涛
建筑设计行业职工

**无线网+IPAD
相隔万里也能团聚**

□本报记者 刘欣欣

“我刚从工会服务站领了三张庙会门票，打算让爸妈感受一下北方春节的‘年味’。”2月12日，李想从安贞街道工会服务站里领取了之前用京卡预订的庙会门票，兴高采烈地告诉记者自己今年过年的打算。今年是李想来北京工作的第五个年头了，除了一次出差没有回家过年，他年年都踏上“春运”的回家路，今年，他早早的就和父母商量好，接远在湖南老家的爸妈来北京过年，“逆向过年，不仅省去了不好买票的烦恼，还能感受一下不一样的春节气息。”

作为日冲公司产品经理的李想，老家在湖南，南北方的习俗差别很大，在北京的这几年，听大家说起饺子、庙会等和春节联系在一起的话语，李想就存下了让爸妈提前过年的心思，今年他不仅提前咨询了不少家人在北京的同事，请他们推荐适合带爸妈去感受和体验北方春节的地方。他告诉记者，虽然假期只有七天，他已经做了不少的计划，包括逛庙会、赶大集、去什刹海坐冰车等。李想的父母已经不是第一次来北京，他不打算带爸妈去景点，倒是打算安排一天一家人去天津，现在坐高铁也很方便，吃海鲜和正宗的天津包子，听听地道的相声，应该也不错。

也许只是一顿热腾腾的饭菜，就能吃出年的味道。李想告诉记者，这几年他陆续在广东、上海等城市“漂”过，每到过年时，思乡的情绪都最浓。其实，他和爸妈做什么并不重要，“只要一家人在一起，在哪都是过年！”陈涛笑着说。



李想
日冲公司产品经理

**带爸妈体验
北方民俗**

□本报记者 闵丹

“我一直很喜欢旅行，喜欢去各个地方看看，如果有机会带爸妈去旅行，我希望可以去一个我去过最美的地方。今年春节我会带爸妈一起去马尔代夫享受假期，那里有最美的海水和白沙，暖和的天气也会让爸妈享受一个舒适的春节！”王静静平时的工作很忙碌，出差也很频繁，尽管现在爸妈和她一起都在北京生活，但平时相聚的时间并不多，以前过春节不是她回老家过年，是爸妈来北京，今年她计划了不好买票的烦恼，还能感受一下不一样的春节气息。”

2013年，做为科瑞丰源科贸公司客服的王静静所在的项目组业绩突出，公司给了他们组一份“特别嘉奖”，所有的成员在2014年3月度过了一个“马尔代夫假期”。王静静告诉记者，虽然以前她也去过很多海岛，但毫无疑问的说，马尔代夫是她去过的海岛里最美的，假期的体验也非常愉快，“潜水、海钓、篝火晚会，享受了一份宁静的假期，非常的方式和愉快，每天看着湛蓝的海水、踩着细白的沙子，非常的惬意！”

所以，这么美的地方她希望带着爸妈一起去感受。除了在“海洋天堂”享受一份美景和惬意，王静静还有自己的打算。原来，她妈妈的腿有风湿，以前在三亚的时候泡海水有些缓解，她上次去马尔代夫时，不少外国游客在那里度假、泡海水、埋沙子，治疗皮肤病和关节病。所以，她也希望这次在马尔代夫，妈妈的腿疼毛病能有所缓解。

弗雷德里克在中国的时不算长，但是对中国传统文化却有一些自己的理解，因此，今年春节他专门设计制作了一款以“喜庆”为主题的西点系列。这个系列的西点不仅从造型、口味和餐饮摆台都将传统的中国元素与西方浪漫融合在一起，既有祥和的中国传统文化的内敛，也有法国西点的精致和浪漫，“春节期间我会亲自将‘喜庆’系列的西点奉献给来酒店用餐的客人，希望大家的味蕾中也弥散着节日的欢愉。”



弗雷德里克
威斯汀酒店饼房行政厨师长

**和未婚妻
逛庙会品美食**

□本报记者 孙妍

北京金融街威斯汀大酒店饼房行政厨师长弗雷德里克来自法国。以前在家乡时，就从网络上看到中国春节庙会特喜庆，羊年春节是他在北京过的第3个春节了，可因工作的缘故还没有去过庙会，今年一定要好好玩一玩。

“今年春节虽然依旧会坚守岗位，但我会在工作中迎来羊年春节，每年这个时候，我都会尽可能去帮助同事们来酒店值班，为的就是让他们回家陪家人过年，虽然比平日要忙碌很多，但我非常开心。”弗雷德里克说。

弗雷德里克在中国的时不算长，但是对中国传统文化却有一些自己的理解，因此，今年春节他专门设计制作了一款以“喜庆”为主题的西点系列。这个系列的西点不仅从造型、口味和餐饮摆台都将传统的中国元素与西方浪漫融合在一起，既有祥和的中国传统文化的内敛，也有法国西点的精致和浪漫，“春节期间我会亲自将‘喜庆’系列的西点奉献给来酒店用餐的客人，希望大家的味蕾中也弥散着节日的欢愉。”

弗雷德里克不仅喜欢中国美食和传统文化，更喜欢中国姑娘，“我的未婚妻就是一位美丽的中国姑娘，今年我要和她一起过春节，这是我春节最大的心愿。”弗雷德里克说，春节期间，他将和心爱的姑娘手拉手一起去逛一天庙会品尝中国小吃，通过微信给远在法国的家人来个“庙会直播”，并和爱人、家人一起分享快乐的中国年。



张小勇
来京务工人员

**把父母接来
过一个“京味年”**

□本报记者 周美玉

“我们今年不再奔波了，就去北京郊区找一家度假村过春节，泡温泉、滑雪，应该挺舒服的。”说起春节的打算，在北京工作的湖北人小张喜滋滋地说。小张和爱人已在北京工作了近10年，“爱人是黑龙江人，我俩属于南北结合。”小张开玩笑说。结了婚后，每年春节两口子都在铁路线上奔波，“父母都在老家生活，两家又离得非常远。所以如果我们今年回湖北过春节，那么下一年肯定要去黑龙江，这么交替着进行。”

春节放假也就7天的时间，除去在火车上，在家里也就呆采上5天。而且火车票也不好买，每年为买票的事，小两口都很发愁。“现在都流行出去旅游过春节，我也有老家的朋友过年来北京游玩，那何必不把父母都接到北京来呢。”小张把想法告诉爱人，马上就表决通过。

小两口早早的就给双方父母买了车票。“现在四位老人都已经抵达北京了。”小张说。“虽然家里房子是大了点儿，但是挤挤也挺热闹的，老人每天轮番给我们做家乡好吃的。”

度假村也已订好了，小张说要带父母泡泡温泉，劳累了一年，也让他们好好玩玩，这次有7天的时间可以好好陪陪他们。”另外，小张还打算带父母去北海公园敲敲福钟。“咱们就过一个充满京味儿的年。”



吴薇薇
淘宝店主

**去澳大利亚
感受海的魅力**

□本报记者 余翠平

“想想春节期间要飞往美丽的澳大利亚，感受浓浓的异域风情，就特别兴奋！”淘宝店主吴薇薇告诉记者。今年36岁的吴薇薇，大学毕业后在一建筑企业干了5年，感觉工作十分枯燥的她，自己单干开了一家淘宝店，时间比较自由，依然单身的她特别喜欢出去旅游。今年春节，她把目光投向了南半球的澳大利亚。正月初五出行，旅行为期10天。母亲是上海人，父亲是北京人，吴薇薇像往年一样先在北京过大年初一，然后随母亲去上海探亲，再从上海出发飞到墨尔本，她和朋友一道出游，此行的目的地是墨尔本、大堡礁、悉尼三个城市。

“澳大利亚现在是夏季，我准备穿上泳衣，在沙滩漫步，去海里潜水，应该十分惬意！”十分喜欢游泳的吴薇薇非常喜欢大海，去海里舒舒服服游个泳，对她来说，是再开心不过的事情。“大堡礁是我这次的重点去处，找一个游客少的小岛，自由享受着蓝天，白云，阳光，大海，沙滩，应该是非常美的体验！”

吴薇薇出行一般会避开旅游高峰期时，喜欢安静的吴薇薇为了躲避“汹涌”的游客，这次就决定不去澳大利亚著名的“黄金海岸”了。

除了享受阳光沙滩，感受海的魅力，拍照也是吴薇薇此行的重要事情之一。“将自己走过的地方拍摄下来，放到微信的朋友圈里，跟朋友分享风景之美，旅游之乐，这份乐也就加倍了！”



宋先生
私营业主

**托运爱车
到海南过大年**

□本报记者 于璇

“海南的空气多好啊，现在能把车托运到海南，过春节的时候也很方便。”市民宋先生说。今年春运期间，北京铁路局开通了发往全国6个方向的自驾汽车运输专列，为市民过年提供了一个新选择。10日上午，大红门货运站50辆集结完毕的私家车排队进入火车，这些私家车已顺利到达海南与车主汇合，市民宋先生就是其中的一位车主。据宋先生介绍，他是通过一位朋友了解到北京铁路局有到海南的汽车托运服务，今年开车到海南过年也是一件让他很开心的事情。“这是头一次到海南过春节，在那边没车的话出去会很不方便。”

而办理的经过，宋先生表示从两三周前预订，到半个小时左右的办理时间，并不复杂。对于价格方面，宋先生则表示由于铁路运输汽车的返程时间较早，他这次选择了大型车单程的运输方式。而对于3000多元的价格他认为有点贵，但还可以接受。宋先生托运的商务车里被装得满满当当，包括电饼铛、被子、褥子、电脑一并塞到了车里。宋先生表示，“能够托运方便了，所以我就把能装的都装进去了。”

据大红门货运站副经理洪铁路介绍，办理托运的车主目的主要有三个方面：“有在海南过年的，有回家的，还有在海南购房直接搬家过去就不回来了。”由于铁路部门安排的返程时间较早，所以多数人放弃了返程，而选择单程。

根据行程，腊月二十六出发，大年初九回来。周瑶一家的行程正好错过春节回乡返京高峰，十几天的海南假期刚刚好。“回来后，我有一个星期的时间调整、准备，就正式开学了，以饱满的状态迎接新新学期。”周瑶信心满满地说。



周瑶
中学教师

**奔赴三亚
开启浪漫之旅**

□本报记者 孙艳

2月14日情人节中午，从事教师行业的周瑶和爱人、孩子赶赴首都机场，飞往三亚，开启她2015年春节海南度假之旅。这是30岁的周瑶头一次自驾到北京到异地过年，“每年春节假期大部分的时间都用在串门儿、吃饭上了，今年春节终于可以过个轻松、浪漫的假期了。”

这次旅行不单单是周瑶三口去旅行，18日除夕当天，周瑶的婆婆也会赶赴三亚和他们汇合。在周瑶看来，选择在春节旅行是许多人犒赏自己的第一选择。但确实要考虑到父母的感受，所以全家一起出游才更好，去感受不一样的年俗风情。“每年过年，公婆都非常辛苦，要为年夜饭准备好长时间。”带他们一起去旅行，既能一起过年又能享受旅行乐趣，何乐而不为。

周瑶觉得，之所以选择海南过春节，不但适合父母，同样适合两岁的女儿。“想象女儿光着小脚丫踩在沙滩上捡贝壳，或是骑在爸爸脖子上踏浪，真是惬意。”出发之前，周瑶已做足了“功课”，行程安排、当地民俗、景点概况、美食特产，都在周瑶的“旅行锦囊”里。“我希望这次在海南过春节，全家人能够玩得开心、住得舒服、吃得顺口。”

根据行程，腊月二十六出发，大年初九回来。周瑶一家的行程正好错过春节回乡返京高峰，十几天的海南假期刚刚好。“回来后，我有一个星期的时间调整、准备，就正式开学了，以饱满的状态迎接新新学期。”周瑶信心满满地说。