

■ 图片故事



1972年年关，职工们仍然战斗在冰天雪地的工地上。



工厂的年货最诱人

□ 牛润科 文/图

看着我抓拍的这幅1972年年关，广大职工仍然战斗在冰天雪地的工地上的图片，和茶几上摆的那盘无人问津的大白兔奶糖，我就想起那年工厂里给我们发的年货。

当时，在我们国营红山机械厂工具车间有位女工，她爱人在北京军区某部负责后勤工作。在临近春节时，主管后勤的副厂长和总务处长找到她，让她设法通过她爱人，从部队上搞些稀罕年货回来，给职工家属解解馋。这位漂亮女工真是不负众望，很快就从北京搞回不少紧俏东西来。

有让男人眼睛一亮的“天竹”牌香烟，有让孩子们一看就流口水的大白兔奶糖，还有一家人一年四季都闻不到味的带鱼和香肠。经厂务会研究决定，给每户职工和每一位单身职工，分发一盒“天竹”牌香烟，20块“大白兔”奶糖，两条带鱼，一根香肠。

领到了年货时，很多人瞅着这些诱人的年货，高兴得不得了。每家每户的安排原则，就像是工厂里统一规定似的：带鱼和香肠，是在春节那天的年夜饭时，按人头分块和分片吃，当然

父母们的那份就让给孩子们了。“天竹”牌香烟先不抽，“大白兔”奶糖也先不吃，在大年初一都摆放在茶几上，招待前来拜年的亲朋好友。可是到时候，谁也不好意思享用，宾主嘿嘿一笑，都心照不宣。等前来拜年的人们走后，父母们才把那20块“大白兔”奶糖，分发到望眼欲穿的孩子手里，他们犹如喜获宝贝，光是看，谁也不舍得吃，每天攥在手里，装在兜里都快化了，才一点一点地品。吃完了糖，还把那张包糖的纸夹在书本里珍藏起来。大人们也一样，

拜年的人都走了才把那盒“天竹”牌香烟开封，抽出一支来，只吸上几口就熄灭，放着闻味解馋。

单身职工拿到年货时，一个个都归心似箭。可是过几天才放假，他们生怕那两条带鱼和一根香肠，放在宿舍里化了冰变味，就小心翼翼地把包装好的带鱼和香肠，挂到窗户外保鲜。记得我的一位室友在第二天早上起床后，着急地打开窗户一看，顿时就发疯地叫了起来：“哎哟！我的带鱼和香肠不见了！”我们俩赶快跑到楼下寻找，结果只找到了几片被撕碎了的包装纸，而不见带鱼和香肠了。我们才意识到，肯定是没有挂牢，让风给吹掉在地上，正好被路过的野猫野狗给美餐了。我一看他都急得哭了，便把我的一条带鱼和半根香肠分给了他，因为那年我加班赶任务，所以没有回家过年。

那时候，尽管组织上给职工家属发放的年货有限，可是大伙儿不觉得苦，因为我们不但有组织上的雪中送炭，还有同志加战友们的嘘寒问暖，所以在精神上特别富有。我们只知道一门心思地把工作干好，根本不去想自己遇上了难处怎么办，因为我们知道，到时组织上和同志们一定会帮助我们解决的。现在回想起来，这就是我们那代人在年关时的最大喜悦呀！

■ 征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，为我们投稿吧。

投稿要求如下：

图片故事——以有趣的照片为开头，讲述您与照片有关的故事。可以是今天的故事，也可以是昨天的故事（每篇1至4张照片均可，800字左右。请注明您的真实身份）。

工友情怀——以真实的工友间发生的事情，表达工人阶级的互助情感（每篇800字左右，要照片）。

工会岁月——以照片为开头，讲述自己的工会工作经历（以一个故事为主，800字左右，有1至3张相关图片）。

家庭相册——以家庭照片的形式讲述您和家人的小故事（每篇300字一张图）。

本版热线电话:63523314
本版邮箱:ldwbgh@126.com
本版面向所有职工征集稿件

吸氧半小时=慢跑两公里？

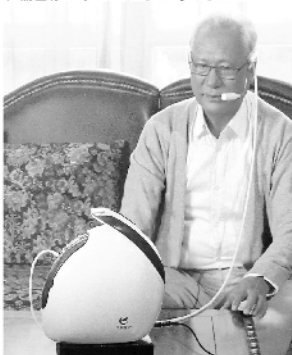
目前，“家庭吸氧热”广受青睐。多数老人表示：在家吸氧好处多，特别是年纪大了，感觉很不错。现在给家家乐购打个电话，家用制氧机价格不算贵，免费送到家。很多人反映，比市场都便宜，品质有保障。

越来越多的人，把吸氧当成一种养生方式

专家说，人身体中2/3是水，以分子量计算，水中8/9是氧，血氧浓度越高，血液垃圾越少，各个器官运行就越好，身体才健康。

很多家庭都备有家用制氧机，边看电视边吸氧，在家就能做保“氧”，逐渐成为新的养生方式，尤其是高血压、心脏不好、睡眠差的人，吸吸氧感觉挺舒服。

江航医疗 家用制氧机



高血压、心脏不好、咳嗽气喘者是制氧机使用的三大主力

在家家乐购的购买用户中，近七成是高血压、心脏不好或有胸闷气喘问题的人。吸氧对高血压有好处的不在少数；有气喘、气短问题的人也反映吸吸氧舒服多了。

为什么冬季吸氧有助心脑血管健康？

冬季是心脑血管问题高发期，这是由于天冷，血管收缩使血管变细，导致心脑血管供血不足，从而引发心脑血管疾病。建议有这方面问题的朋友家里备一台制氧机，吸吸氧，提高心脑血管保护。

专业发现：睡前吸氧能够提高血液中的血氧浓度，促进血液循环，降低心脑血管发病。心脑血管疾病常在深夜或凌晨发作，睡前吸氧可以有助预防心脑血管疾病发作。

本期为您推荐江航家用制氧机，是新一代产品，体积只有电饭煲大小，茶几、床头柜、电脑桌都能放下。江航制氧机改变了过去化学制氧的方式，也告别了笨重的氧气瓶，它通过一种叫“分子筛”的部件分离空气中的氧气，插上电就能出氧，一次投入能用多年，且安全可靠。

家家乐购和江航医疗联合推广普及，因是厂家直供，且有专项活动资金，价格为当前底价。拨打63382989订购，送货到家，收到货再付款。

腰间盘突出 看牛人怎么治

腰突治疗新突破 在家就能治腰突

腰间盘突出，难治愈、易复发，轻则腿腿疼痛，不敢拿重物，大腿酸、疼、麻、胀、走路疼……重则站立困难，卧床不起，甚至瘫痪。

目前医生主要推荐到医院做牵引，虽然牵引效果立竿见影，但天天往返，耗时难坚持！来回折腾，疲劳易复发！

益身轻作为国内首款家用治疗腰突的医疗器械，备受医生推崇、患者喜爱！不用再往医院跑，在家就能治腰突

持续牵引效果好 四步治好老腰突

治腰突，解除压迫是核心。牵引治疗非常必要，但持续牵引才真正有效。益身轻作为国家认证医疗器械，通过以下四步，物理疗法，治疗老腰突：

1、牵引复位：将腰椎间隙适度拉宽，产生负压吸引力，解除对神经的压迫，缓解由损伤、退变或腰椎间盘突出造成的神经根压迫，改善局部血液循环，缓解神经根的刺激和肌肉痉挛，达到消炎、止痛和治疗的目的。

2、支撑固定：好似腰部“千斤顶”，将人体上重力支撑起来，避免腰椎再受到压迫，为腰椎复位、纤维环自然愈合，提供时间和有利保护。腰腿不疼，一身轻松。

3、穴位磁疗：9块铁磁稀土永磁体，分别作用肾俞、腰阳关、命门等9大穴位，通过穴位导入快速止痛、消炎，消除粘连，加速纤维环的愈合、修复。

4、远红外热疗：远红外磁疗垫采用纳米负离子远红外纤维织物，发射8-15微米波长远红外，产生温热效应，促进局部血液循环，加速康复。

好口碑胜过打广告 工作治疗两不误

疼了这么多年了，死的心都有了……有了益身轻，终于可以舒服的活动了，这才活像一个真正的人……很多患者佩戴当天就打电话报喜。不但自己使用，还推荐给老朋友。

有了益身轻，不用再跑医院做牵引，在家自己就可佩戴，持续解除腰椎压迫，腰腿不痛。买菜、去遛弯、做家务，陪着孙子出去玩……边享受生活

“老腰突”自己救自己 益身轻特价献爱心

益身轻的发明人冯国柱，52岁的时候得了腰间盘突出症：腰椎第3-4截及4-5截膨出并向后突出，腰5-骶1椎间盘突出，并伴有椎管狭窄、轻度滑脱、骨质增生。不得不离岗休养。但不服输的冯老没有被病痛击倒，而是利用自己的专业知识，自己拯救自己，历时两年多，发明了益身轻，治好了自己的腰间盘突出。

作为曾经的老腰突，冯老深知腰突患者的需求，不仅希望救助更多“老腰突”，而且希望力所能及的减轻腰突患者的负担。

厂家为庆祝益身轻上市十周年，实现冯老“治病救人，积德行善”的愿望，特批五百台特价体验，售完为止。拨打010-63382989订购，送货到家，收到货再付款。

家家乐购 行业领跑者，服务全国300万会员、800多种营养健康品，敬请北京父老体验

010-63382989

服务时间 8:00--21:00

退换货服务 30天无理由退换货

正品保障 品牌厂家 官方授权

送货上门 货到付款 单笔消费满200元免收送货费

本版广告不能代替药品