

多彩活动让职工 感受幸福

——南磨房地区总工会工作纪实(下)

□本报记者 刘欣欣

位于朝阳区东南部的南磨房地区属于典型的城乡结合部，是北京市诸多乡镇中的强乡之一。这里的工会组织由乡集体经济和非公经济组织两部分构成，现有工会组织**105**个，覆盖企业**539**家，职工**10490**名，会员**10490**名，持京卡会员**8428**人。

“3+9”机制 让工会与职工心连心

在朝阳区南磨房地区总工会，服务职工会员被细化为“3+9”普惠职工的长效机制，即暖心“三送”普惠机制、聚心“三品”活动机制和贴心“三关注”培训机制。“目的是为了最大限度的服务职工，让职工感受到工会的优质服务和温暖。”地区工会主席姬维杰笑着说。

在暖心“三送”普惠机制中，夏季送清凉已成为传统品牌。今年6月，南磨房地区总工会投入20万元为辖区内万余名会员配送清凉包一个，包括各行业一线职工、农民工及企事业单位在职职工。切实维护广大职工的劳动保护权益，保障在高温期间的劳动生产过程中职工的身体康。

聚心“三品”活动机制中的“健康杯”健步走、职工趣味活动和工会干部充电交流活动成为每年职工、企业热切期盼的大事。

“以前我们叫健康杯长跑友谊竞赛，已经连续组织了十多年，今年我们改为健步走，也是为了让更多的职工都能够参加到活动中来，今年从原来的每年700余人参赛增加到1600余人，翻了一倍还多。”姬维杰介绍说，以基层工会为单位参加的各类趣味运动会，也让职工们在繁忙的工作之余放松心情，开怀一笑。

“安康杯”竞赛活动 宣传先行

2014年5月至9月，南磨房地区总工会开展了“安康杯”竞赛系列活动。共有224个企业、521个班组、7229人报名参加。为进一步提高企业对安全生产的意识，有效的开展好竞赛活动，地区总工会在紫南大街开展了“安康杯”宣传高潮日活动，发放安全宣传材料600余份。并在大东方酒楼开展了消防、安全撤离、紧急救援等项目的演练活动。

地区总工会还建立了评比验收考核奖励机制，对表现优秀，评分分数达到90分以上的企业和

班组授予“安康杯”竞赛优胜单位荣誉称号，并予以1000元——2000元的物质奖励，对发挥重要作用的组织者授予“安康杯”竞赛优胜个人荣誉称号。

“健康杯”健步走 让职工动起来

2014年4月19日，在北京欢乐谷公园广场，1600余名健步走爱好者沐浴着春日清晨的阳光，精神抖擞，统一着装，伴随着一声枪响，环绕北京欢乐谷公园步行一周。

活动参与队员全部来自南磨房地区48个工会82家企业的职工和工会会员。设集体组织和个人参与两个奖项，个人在走完全程的基础上均可获得一份纪念奖。集体组织奖项是按职工参与人数达到30%的单位均可获得优秀组织奖，共有20个单位荣获“优秀组织”奖。

“健康杯”健步走活动已经成为南磨房地区的一个群众性文体活动的品牌，职工参与热情逐年高涨。此次健步走活动不仅增强了人们通过运动来健康减压的意识，同时也是各社区、企事业单位同台竞技、展示文化、促进和谐的平台。

朝阳区健身操大赛中荣获一等奖

2014年12月5日，区总工会、区体育局举办的“2014年朝阳区健身操展示大赛”在朝阳区体育馆拉开了帷幕。此次比赛分为青年组和中年组，共计38支工会代表队参加，其中，中年组为18支代表队，南磨房地区总工会健身操队参加了中年组的比赛，并获得了一等奖。

在关爱女职工方面，2014年“三八”妇女节期间，地区总工会以“巾帼建新功、共筑磨房梦”为主题，开展女职工讲座3场，参与300人次，走访慰问特困女性家庭7户、慰问两癌困难妇女及巾帼志愿者100余名。

此外，地区总工会还针对非公企业白领开展活动，组织大龄青年联谊活动，全年组织32人参加6场联谊会。组织非公企业白领职员烘焙DIY饼干活动，让职工释放工作压力，舒缓情绪。



健步走



安康杯



非公企业白领DIY饼干



健身操比赛



女职工在现场进行法律咨询



组织职工参加趣味运动会



专业心理老师对女职工进行心理咨询