

时下已是年底，丰台花乡看丹村正在为村民准备“年货大礼包”，这个大礼包很特别，有酱豆腐肉、四喜丸子、豆泡、豆片、炸排叉，全是老北京的传统特色菜肴。这个“年货大礼包”的负责人，正是看丹村口东村民小组的党小组长张丽华。而准备这份“年货”，在看丹，已连续四年。

村党小组长张丽华：

四年义务蒸肉让村民过个乐呵年

□本报记者 余翠平 文/摄

“都是进口里的东西，卫生重要呀，万一吃坏了可不得了，咱大伙都得得上心啊！”张丽华走进厨房，跟众人吆喝着。彼时正是下午三点半，蒸肉刚出屉，一股香味儿扑面而来。灶台边几个围着白围裙，带着白手套的男子小心翼翼抬着一大屉蒸肉往隔壁的大开间送去。大开间里几个桌子拼成了大长桌，桌面上白色塑料纸分外显眼。几个穿着酱色大衣、戴着白帽子、白口罩、粉色胶质手套的中年女人正在一旁站立着，站在最前面的，是眯着眼，笑容满面的张丽华。

让村民吃上美味的特色小吃

很快，几个男子便将一大屉肉稳稳放到了大长桌上。“姐妹们，咱们卸肉吧！肉烫，大家小心别烫到自个儿！”说完，张丽华上前一步，用双手慢慢托着碗侧，将一碗酱豆腐肉缓缓摆到了桌子上，其他女人也有条不紊地卸起了肉。几分钟后，白色长桌上整整齐齐摆了26碗肉，很快，第二屉热气腾腾的肉摆上了桌，张丽华们又开始卸碗……

“现在很多人上班忙，没时间准备年货，我们准备这6道菜，就是希望年三十让大家吃上美味的特色小吃。”张丽华嘴角上扬，微笑着说。

春节前20天开始准备，6道菜蒸的蒸，炸的炸，看丹村每个院落送一份，就是1400份。准备“年货”需要15天，这15天，是张丽华每年最开心的时候，也是神经绷得最紧的时候。

“春节前给村民们送传统菜品，是喜庆事，但卫生做不好，好事立刻就变成坏事了，得时时提醒着，时时注意着，累呀！”

1月25日，由张丽华带领的20多人的“年货小分队”上灶了：刷大蒸屉，刷碗，清扫操作间，归置库房，张丽华和她的“小分队”忙得不亦乐乎。

1月28日，开始蒸肉。早上8点，男人们烧水、刷大锅、清扫。早上8点半，肉和肉馅送来了，女人们开始洗肉、断块、用机器断成肉片、煨肉、码碗、上屉。谁干什么，怎么干，怎么分工，怎么配合，这一切在张丽华的“指挥”下，井然有序地进行



起来。

“蒸肉说起来简单，做起来复杂，就拿煨肉来说吧，要放葱、姜、花椒、大料、桂皮、香叶、料酒、糖、酱豆腐等10多种调料，而且每种调料放多少，怎样将味道调至最好，都需要仔细拿捏！”

除了蒸肉，炸四喜丸子也不轻松。

在送来的肉馅里添进去荸荠、鸡蛋、香油、五香粉、姜粉等10多种调料，将味道调好，人工捏成拳头大小，然后下油锅炸。

“火候很重要，油温很重要，火大了，炸焦了，成黑色了；火小了，油温不够，又不上色；炸出来的丸子得是糖果色，才好呢。”

为食品安全光手套就有四种

新出锅的酱豆腐肉晾一宿，第二天，把肉换到一次性碗里，并用保鲜膜封好。炸出来的丸子每天傍晚回去前，张丽华和灶上的人都会把它们包裹起来。

“吃的东西，卫生永远是第一位的！”张丽华的笑容略有收敛，语气加重了说。

为了保证食品安全，在选人之前，张丽华会跟村卫生所所长协商，让他过来给参与蒸炸食品的老党员们体检。“有传染病的，气管炎的，感冒咳嗽的，手癣，头皮癣的，我们都不会用。”

由于张丽华时时强调卫生的重要性，“年货小分队”里的人都自觉达成了共识：如果谁哪天

感冒了，就请假不来灶上了。

参与蒸炸食物的，必须统一穿工作服，戴帽子、口罩、手套，光张丽华他们戴的手套，就有四种。劈柴、锯木头戴帆布手套，烧火戴线手套，端熟食戴粉色的胶质手套，其他时候，比如捏丸子、码肉等，则全戴医用的一次性手套。

“每次我们都会先洗干净手，再戴手套，戴一次性手套时，一定会在接触食材前，先过一次温水，保证手套的绝对干净。”

每天早晨来的五花肉，张丽华也会先检查肉合格不合格，“如果肉颜色鲜亮，你用手弹一下，肉又有粘性，那就是新宰的猪，如果肉不粘，并且颜色暗沉，就说明肉不新鲜。而且我们一定会把肉洗两遍确保干净后再断块。”

累计为村民备“年货”万余份

退休后，闲不住的张丽华担任了看丹村口东村民小组的党小组长，如今已有7年。清理小广告、宣传村里政策、劝导不文明现象、做园博园志愿者……个头不高，一开口就笑，说话很豪爽，干事利索的张丽华在看丹村里无人不晓。

她在马车运输队当过会计、干过副食商店经理、做过妇女干部、当过党支部书记，做过志愿者，阅历丰富的张丽华仿佛浑身有使不完的劲儿，哪里需要，她就出现在哪里。

2013年初，北京园博会招募志愿者的消息，像火一样点燃了张丽华的激情，“活了大半辈子，能在家门口，在丰台，召开一次世界性的盛会，一定得参与”，到现在，张丽华还难以平复激动的心情。就这样，七八个人在老党员张丽华的带领下，填表，报名，交材料，一同成为了园博会的园区志愿者。

随后整整一个月的培训，让这些年后过花甲的老人们，又重新拾起了学习的兴趣，他们练起了外语，熟读了“志愿者指南”。5月18日，张丽华作为站在向往已久的志愿者岗位兴奋不已，尽管工作是简单的游客引导，尽管服务要站立整整半天，但年至花甲的张丽华，仍然以最饱满的热情、最年轻的心态、最敬业的态度为来往的游客提供着服务。

初夏，张丽华志愿服务的阵地——园区4号门，每天至少有几万游客量。如果赶上天气好，周末一家人来逛园博的场景，随处可见。尽管自己也上了岁数，但作为志愿团队负责人的张丽华，碰到年龄大的老人，都会推着轮椅迎上去，一边提供指引服务，一边嘘寒问暖聊上两句，直到将这一家送入园区。

酷夏，三十几度的高温对六十岁的张丽华和她的服务团队是个考验。但每到周末，早晨7点钟准时来村委会集合，并由团队成员轮流驾驶自家车奔赴园博园，却成为雷打不动的坚持。“既然决定参与，既然选择奉献，就不能怕辛苦，就要干好喽！”张丽华和伙伴们用始终如一的志愿行动，经受住了酷暑。她参与园区志愿服务数十次，累计服务百余小时，张丽华所带领的志愿者服务小分队成为园博园一道亮丽的风景线。

除了做园博园志愿者，张丽华还积极投身到看丹村各类公益活动中。端午节前，她组织劝导队员和退休老党员亲手为村民包粽子，每年达四万余个。春节前夕，她又带领老党员为村民制作“年货大礼包”，累计万余份。

“虽然我们累了些，但村民们年三十都能吃上蒸肉、丸子、豆泡、炸排叉等老北京传统美食，我们心里美呀！”张丽华一脸灿烂的笑容，她背后，是码满了满满一长桌的蒸肉。



让视力只有指数的患者重见光明

——记中国中医科学院眼科医院亢泽峰教授 □本报记者 卢继延 通讯员 胡京成 文/摄

身材不高，看着壮实，一身整洁的白大褂，举止中透着干练与沉稳。浓密的黑发中隐现三五根银丝，两只近视镜片的后面，双眸闪烁着睿智的目光。虽然他担任着一大堆的社会职务，但他最看重的、向别人介绍自己身份的时候最常说的还是眼科医生。他就是中国中医科学院眼科医院的亢泽峰教授。

多年来，亢泽峰采用中医、中西医结合方法治疗角膜病、干眼、黄斑病变、葡萄膜炎、青光眼、视神经病等疑难眼病，取得较好临床疗效，积累了丰富的临床经验，主持完成了国家自然科学基金、国家支撑项目及省部级

等17项科研项目研究。在青海省挂职锻炼的6年多时间里，亢泽峰始终身先士卒，战斗在最前沿，赢得了全省卫生系统的好评，荣获青海省第八届十大杰出青年提名奖。

不管工作有多忙，门诊量有多大，亢泽峰总把坐面前的患者视同接诊的第一位患者来对待，使患者和家属真切地体会到医生是发自内心地为他们着想。一名50多岁的患者，因患复发性单纯疱疹病毒性角膜炎，五年中曾先后去过许多大医院，最后抱着一线希望来到眼科医院，亢泽峰与病人及其家属积极沟通，做了详细的检查，经过两个多月的

中医辨证治疗，病情逐渐好转，患者的视力恢复到0.6，对疗效非常满意。一位老年患者，因手术后导致角膜大泡病，多年来一直畏光、眼痛流泪，被折磨得无法忍受，视力只有指数。经人介绍找到亢泽峰治疗，精心诊治了一段时间，患者终于摆脱了病痛折磨，重见光明，视力恢复到0.8，家属由衷地向医生护士们表示感谢。

谈起美满和谐的家庭，亢泽峰显出些许愧疚，在他参加博士服务团去青海省工作的六年间，正是两个双胞胎女儿上中学、读高中的阶段，照顾孩子的生活、辅导她们的学习，还有孝敬老

人、操持家务……这些全靠贤惠的妻子独当一面，她耗费了多少精力、付出了多少辛劳可想而知，而自己为家里做得实在太少太少。

技能之星

协办：北京市职工服务中心
北京市技术交流中心