



■青春岁月

# 迁入北京40年

□奚溪 文/图

1974年，跟随着当军人的父亲，妈妈、我和弟弟，一家四口从吉林农安迁居京城。记得父亲和我多次说过，他这一辈子对我们最大的贡献就是把我们将带到北京。当年父亲为了吃饱饭，决定参军入伍。在体检时，他的体重离标准的80斤还差1斤，他求了半天才算过关。后来到了部队，父亲被团里选派上军校学习无线电，之后被借调到当时的邮电部，一步步到今天。

他当兵时曾站在天安门前照相，他的想法很简单，要让老家的亲人看下天安门长的啥样子，退伍了要带着几斤糖块回老家，给老家那些亲人孩子们尝尝。留在北京，对当时的父亲而言，是个不可企及的梦。

如今回想，弹指一挥间，已经40年。刚到北京时，我们住在西单辟才胡同邮电部的二层筒子楼宿舍，家家的菜香味大家共享，孩子们都是闻着味道假装串门蹭饭吃。之后我家搬到了安定门的前肖家胡同，一间15平方米的房子被分为内外屋。记得1976年地震时，我们都搭着防震棚，在梨树枣树下一个院子的人在一起，那种感觉至今记忆犹新。因为是宿舍，所以院子里很难得的有公共厕所，是白色的蹲位，比起胡同里的灰色水泥坑要高级很多，家家轮流值日打扫。记忆中



全家围着炉子烤花生，熟一个花生豆我和弟弟抢着吃一个，那份的满足和香甜，现在是很难寻找了。在这里，我和弟弟经历了小学、中学、高中的时光。在搬家后，我回去过几次，院里的许多物件已变得面目全非，心中失落异常。

之后我上大学时，已经在北师大附近的小西天老妈的单位两居室宿舍了，每天爬六层楼好像玩一样。再过两年，我们举家搬到了洋桥的三居室，在这里，我经历了结婚，生子，和已经成为老爸老妈的他们偶尔蹭在一起，他们特别给我留了间临时居所。我把绿萝种在窗台，让绿萝攀爬而上，那绿色的景致成了我每每惦记的思念。

1996年到1999年，我在石景山和洋桥之间奔波，每天往返3个半小时的路程，因为有儿子在家中的等候，这一路程也不再感到疲惫，而更多的是回家的期盼。直到儿子3岁时，老爸单位又分了一套60平方米的两居室。爸爸妈妈很粘我，非要离得很近，我们最终在西罗园生活了5年，儿子也进了楼下的文化局幼儿园。那时父母都已经退休，接外孙成了每天的首要工作，一手金箍棒，一手小鸭子笼，成了姥爷在幼儿园门口的风景。后来，儿子在实

验一小上小学，一个带篷三轮车，成了姥爷接送外孙的交通工具。

2006年，我搬入了新家。为了离父母近些，我们仍然在南城购房，这次是150平方米的商品房。在知道我们贷款买房后，父母心疼我们还贷，垫付了那部分贷款的余额。父亲还埋怨我买的太大了，现在看着楼市的变化，我常常戏谑地问老爸，买的还大吗？老爸就乐呵呵地敲我脑袋。

从父母身边，被父母牵手而行的稚儿，到豆蔻美少女，到自己成家立业，再到儿子长大成人，40年虽说只是历史长河中的一瞬，却是人生的半途。从一间房四口人挤在一起，到独立成家，拥有150平方米的住房，这不仅是我们的居室面积的变化，也体现了社会发展的变化、生活水平的变化。我已经深深融入到北京这个古都的隽永和底蕴中，庆幸自己在北京经历人生的每个重要阶段。

如果人生可以再来，我希望在每个时段都留有文字的痕迹；如果时间可以复制，我希望能够给父母更多的关心和爱；如果爱可以复制，我希望给与家人更多的关心和体贴。

我爱我的北京，我爱我的家。

## ■家庭相册



# 敬老家风代代传

□王桂齐 文/图

爸爸每月发了工资，都要给爷爷奶奶买点好吃的，大多是些花生米、水果糖，双手捧到老人面前。那是上世纪六十年代初，当时包花生米的小纸包，通常是用浅棕色的草纸，掂着大约半斤左右。奶奶每回接过纸包，便会盘腿坐在炕上，把花生米一小撮一小撮的分给我们，尽显一家之主的风范，兄弟姐妹们捧在掌心，如获至宝。

与其说留恋奶奶给我们分发美食的动作，不如说更怀念纸包里那一粒粒诱人的花生。当时的场景印象太深了，以至于过去了50多年，仍经常浮现在我的眼前。也难怪，当时正值三年自然灾害时期，物质极度匮乏，商店没有什么零食供人们选购，我们能吃上如此香甜的花生米，绝对是相当奢侈的超级享受了。

爷爷在80多岁时，双腿经常浮肿，用手指按下去会留下一个小坑。妈妈看到眼里，急在心上，四处寻找偏方给爷爷治腿病，用茄子秆、槐树皮、桑树皮等熬水，并亲手为老人的双腿洗烫。还别说，一段时间后真起了作用，妈妈每天坚持不懈的努力，竟然把爷爷的腿治好了，90岁以后，爷爷的腿再也没肿过。

爷爷喜欢吃炖肉，上了年纪后牙都掉了，只能吃肥的，而且要炖得很烂，一次能吃半碗。那

时候，肉比蔬菜贵的多，人们不讲究营养，认为肉是最好的。所以全家吃上一顿肉炒菜，可真是孩子们期盼已久的愿望。妈妈每回把香喷喷的炖肉端上桌，总是先给爷爷盛一碗。儿子和媳妇的悉心照料，使老人的晚年幸福活到近百岁。

父母是人生的首任导师，直接影响到孩子的一生。爸爸妈妈孝敬爷爷奶奶尽心尽力，体现了中华民族传承几千年的感恩美德，弘扬了华夏儿女代代相传的忠孝文化。耳濡目染潜移默化，我们兄弟姐妹四个人，慢慢地懂得了对国家，要恪尽职守做个有用的人，对父母，要感恩尽孝做个有心的人。每当听到别人夸自家的几个孩子有出息，爸爸妈妈总是笑在脸上，甜在心里。

如今，我也当上了姥爷，外孙女已有四岁多，小家伙聪明伶俐十分可爱。在我们尊老爱幼、恪守孝道的淳朴家风熏陶下，她知道把香蕉剥了皮，先喂姥姥吃一口，外出时，会迈开小腿自己走，不再缠着妈妈让大人抱。在逢年过节、家人团聚的饭桌旁，当上姥爷、姥姥的我们夫妻要是还没动筷子，晚辈们定会长幼有序团团坐，恭候我们老两口举筷发话。孝敬老人让他们的晚年健康与快乐，是普天下为儿女的责任和福分。

## ■征稿启事

您有铭记激情岁月的老照片吗？您身边发生过感人至深的工友故事吗？您和工会发生过哪些有趣的事情？如果有，那就用笔写下来，为我们投稿吧。

投稿要求如下：

**图片故事**——以有趣的照片为由头，讲述您与照片有关的故事。可以是今天的故事，也可以是昨天的故事（每篇1至4张照片均可，800字左右。请注明您的真实身份）。

**工友情怀**——以真实的工友间发生的事情，表达工人阶级的互助情感（每篇800字左右，要照片）。

**青春岁月**——讲出您青年时的小故事并附相关图片。每篇500字左右，署名可尊重您的要

求。

**工会岁月**——以照片为由头，讲述自己的工会工作经历（以一个故事为主，800字左右，有1至3张相关图片）。

**家庭相册**——以家庭照片的形式讲述您和家人的小故事（每篇300字一张图）。

本版热线电话:63523314  
本版邮箱:ldwbgh@126.com  
本版面向所有职工征集稿件

## ■图片故事

# 圆梦修脚师

□史占清 文/图

李金明是清华池浴池的一名普通服务员，同时也是一名搓澡工。

29年前，李金明在北京市服务行业率先成立了学雷锋贴心人便民服务队，靠着一辆小三轮车义务接送老人到浴池洗澡。十几年来共为60多位老人提供上门接送洗澡服务，累计达6000多人次。接送时间最长的老人达16年，年纪最大的96岁。那时候，他从一份资料中了解到，60岁以上的老人80%以上都会患上不同程度的脚病，便有了一个梦想，一定要学会修脚技术，为更多的顾客患者解除脚病的痛苦。从此，他开始了自己圆梦修脚技师的梦想。

李金明刻苦钻研修脚技术，阅读大量关于脚病的医学书籍，在为脚病患者解除病痛的过程中不断提高技艺。他不仅成为一名技艺精湛的修脚技师，还被群众称为信得过的脚病治疗专家。

李金明曾先后获得全国“五一”劳动奖章、北京市劳动模范、全国助残模范、全国敬老好儿女奖章、北京市学雷锋十佳标兵、北京优质服务十佳标兵、北京市精神文明建设奖章及北京市十大志愿者等荣誉称号，并多次受到党和国家领导人的亲切接见。他发自内心地感谢党组织的培养，感谢顾客对他的信任，用他的话说就是：“改革开放圆了我的修脚技师梦。”

