



职工球侠

## 院长主攻 工会主席二传 气排球在朝阳法院 打“火”了

接球时即便伸直的手指直接触到了球面，也不用担心戳伤手指；拦网时即便被对方大力扣杀过来的球击中了脑门儿，也不会出现任何危险；救球时如果胳膊实在够不着，用脚将球垫起也不算犯规，比赛中，只要球不落地，全身各个部位触球都有效。这项运动，就是现在备受朝阳法院干警职工欢迎的集运动、休闲、娱乐为一体，老少皆宜的群众性体育项目——气排球。

日前记者在朝阳法院由楼顶露台改成的室内职工健身场地内，与下班后的朝阳法院“老八路代表队”的队员，对阵年轻的法官，当院长李瑞翔到前排任主攻手时，工会主席张军伟便负责二传，院党组成员政治部主任毛力则在后场保护，几名平时工作中互相配合、支持的班子成员，此刻在球场上也配合默契，结果屡屡得分。一场下来，记者虽大汗淋漓，气喘吁吁，筋疲力尽，但却体会到了这项运动给人带来的快乐。

休息时，同样已大汗淋漓的“老八路代表队”队员之一，朝阳法院工会主席张军伟告诉记者，气排球比排球个儿大，但比

排球轻，比排球软，不会戳伤手指。而且比赛规则比排球比赛宽松很多，只要球不沾地，用手、用头、用脚将球垫过网就行。可以说，现在气排球已经成了朝阳法院的“院球”。只可惜场地有限，每天中午休息、下班后，很多想来活动的干警排不上队。

记者问：“听说朝阳法院的气排球队，曾在前两年的市法院系统运动会中，得了冠军。”张军伟说：“不错，那次我们得了冠军，从此后，朝阳法院参加气排球活动的干警、职工越来越多，目前全院三分之二的人员都能经常抽空参加，而且朝阳法院还连续三年举办了‘彩虹杯’气排球比赛，深受干警、职工欢迎。”

张军伟接着说，朝阳法院每年收案数量多，难度大，法官挑灯熬夜、加班加点工作情况非常普遍，案件的压力影响到了干警、职工的健康。为了能缓解干警的工作压力，院领导、工会想方设法因地制宜开展各项文体活动。“2010年，我偶然发现了这项老少皆宜、群众参与性强，能增强团队精神、还具有趣味性、娱乐性的活动后，向院领导做了

汇报，获得院党组的大力支持。现在，朝阳法院共有男、女气排球队37支，其中包括李瑞翔院长为首，由正处级以上院领导组成的‘老八路’气排球队，之所以取名‘老八路’队，是因为该队平均年龄最大。”

记者了解到，为了鼓励干警、职工参加这项不花钱也能得健康的健身活动，朝阳法院工会已连续三年举办了全院“彩虹杯”气排球比赛，比赛结束后，院领导为获奖者、积极参与者发荣誉证书，虽然证书只有一张纸，无任何物质奖励，但由于证书中包含有对获奖团队协作精神的充分肯定，其份量不比法官得到的当事人送来的锦旗轻。

采访中张军伟主席说：“我现在每周二、四傍晚下班以后练球120分钟，坚持3个月，感觉颈椎病缓解了，体重也减轻了，工作精力更加饱满了。而最让我感到高兴的是，很多干警打球后与我有着同样的感受，让我倍感自豪和欣慰，这也成就了朝阳法院工会工作‘干警满意我需求’的承诺。2015年法院工会一项重要的工作，就是解决参与气排球活动人多，场地少的问题。”

□本报记者 李一然

### ■聚焦亚洲杯

## 整体足球至上

□本报记者 段西元

本周六，亚洲杯最大的悬念将揭开，澳大利亚同韩国的决赛令人期待。那么本届亚洲杯在技战术打法上，又呈现出哪些特点呢？澳大利亚亚洲杯是整体足球取胜的一届亚洲杯，也代表了未来亚洲足球的发展趋势。

本届亚洲杯参加决赛的两支球队，都在踢整体足球，尤其以澳大利亚明显。东道主澳大利亚完全是欧式踢法，该队三条线衔接十分紧密，常常在比赛中把空间压缩得非常小，就像一只蟒蛇一样，缠住猎物让其窒息，最后再进行疯狂的撕咬和吞咽。澳大利亚的战术纪律非常严格，这点尤其体现在高位逼抢上。即便是卡希尔这样在亚洲称得上“巨星级”的球星，也得玩儿命在前场抢球。澳大利亚虽然有很好的进攻球员，但是他们并不依赖某个球星，该队的攻击点非常分散，让对手难以盯防。韩国队的整体性则主要体现在防守，该队是防守反击的典型打法，8个人扎篱笆，区域防守每个人各司其责像机器一样严谨，前场靠孙兴民这样的球星偷袭。与澳大利亚相比，韩国队的整体性并没有那么

突出，但他们同样强调战术纪律。

相比之下，西亚很多踢得较为随意的球队，并没有取得太好的成绩，比如卡塔尔、巴林、沙特等海湾强队。这次打进四强的伊拉克和阿联酋，同样有依赖球星的毛病，伊拉克还在靠老迈的尤尼斯冲锋陷阵，而阿联酋总是把球交给核心奥马尔，这样让对手很容易盯死他们的进攻，这样的球队可以一时凭借运气爆冷，但很难走进决赛的大门。

令人欣慰的是，在这场亚洲整体足球的大潮中，中国队并没有落伍，而是紧紧追随了潮流。中国队的主教练佩兰堪称“整体足球大师”，我们看4场比赛，佩兰排出了完全不同的4套阵容，甚至在阵型和打法上每场也都有独特的变化。过去人们诟病中超只会踢4231，随着里皮、曼萨诺等世界级教练的到来，中国球员的战术素养有了一定的提高，可以在不同阵型打法下比赛，这也使佩兰的不断变阵有了本钱。中国球员的个人实力非常有限，未来之路也必须依靠整体足球提升战斗力，佩兰做的没错。



“千岩竞秀”迎新春

“快看，这幅画是由四幅单画组成的，看起来真有气势！”昨天，由昌平区总工会、文联主办的“昌平区美术家协会迎新春美术作品展”正式开展。其中，一幅4.8×1.8米巨幅画作——千岩竞秀，显得格外惹眼，引得参观者频频驻足观看、拍照留念。

通讯员 沈新立 摄影报道

## 走走跳跳 动出好心情

本报讯（记者 闵丹）为增强职工身体素质，丰富职工业余文化生活，大力倡导健康生活理念，鼓励和调动职工多到户外开展锻炼，北京市职工服务中心工会联合会近日举办了“健步走入陶然”活动。驻站单位近100余位职工积极响应工会的号召，参加了此次活动。

此次健步走活动选址在陶然亭公园，全长约3公里，中午12时许，各驻站单位参与活动的职工陆续从中心出发至陶然亭北门口处开始健步走。一路上，大



家精神抖擞，欢声笑语，或结伴而行，或健步如飞，矫健的身姿在陶然亭公园形成了一道亮丽的风景。

在结束了长达约3公里的行走路程后，在公园北门口继续组

织开展职工“跳绳、踢毽”比赛，大家按捺不住热情争相练习起来，最终，35人报名参加了跳绳比赛，21人报名参加了踢毽子比赛。

本报记者 闵丹 摄

## 天元赛本赛首轮开战

本报讯（记者 黄葵）第29届同里杯中国围棋天元赛本赛首轮1月27日在中国棋院打响。时越、柯洁和周睿羊等世界冠军悉数晋级，而江维杰和罗洗河遭到淘汰。

同里杯中国天元赛由中国围棋协会、《新民晚报》、吴江区同里镇人民政府主办，比赛用时每方2小时40分，5次1分钟读秒。冠军奖金分别为20万、8万人民币。获得天元头衔者将代表中国参加当年的中韩天元对抗赛，与韩国天元进行三番棋对决。上届陈耀烨2比1击败柯洁，追平古力的天元六连霸纪录。

世界冠军时越与邬光亚的比赛较为引人关注。本局时越打入右下后成功治孤，随后他在中腹七路空投，继续掌控局势。邬光亚不惜连续以两个“愚形弯三”顽强抵抗，无奈中央味道恶劣。最后阶段，时越机敏出动残子，一举冲散敌阵，邬光亚最终投子认负。罗洗河与90后小将李钦诚的对决吸引众多目光，罗洗河最终3/4子惜败。

本届比赛近日将连续进行五轮淘汰赛，最终将产生一位突出重围的挑战者，择日再赴江南同里古镇，向“天元六连霸”的陈耀烨九段发起三番棋挑战。