

■聚焦亚洲杯

亚洲杯决赛： 澳大利亚矛更尖 还是韩国盾更坚

□本报记者 段西元

北京时间周六下午，亚洲杯决赛将在澳大利亚悉尼打响，对阵双方是东道主澳大利亚队和老牌劲旅韩国队。一路走来，澳大利亚队是亚洲杯赛事进球最多的球队，而韩国队则是失球最少的球队（零失球）。这场巅峰对决，两强将比一比是矛更“尖”，还是盾更“坚”。

澳大利亚： 碾压式踢法非常恐怖

东道主澳大利亚队这次比赛的数据非常“华丽”，5场比赛下来，他们打进12球只丢1球，除了小组赛最后一仗输给韩国，澳大利亚队每场比赛都可说是“完爆对手”。半决赛打阿联酋，澳大利亚只用了不到15分钟就解决了问题。下半时后半段，他们甚至可以换下主力球员，为决赛留力。

来到亚洲之后，澳大利亚队将身体上的优势发挥得淋漓尽致，这届亚洲杯更是体现得非常明显。1/4决赛，卡希尔和郑智相撞，郑智受伤倒地，而卡希尔竟还有余力做出倒钩世界波。打阿曼、科威特、阿联酋三支西亚球队时，澳大利亚队锋芒毕露，碾压式的踢法，如秋风扫落叶一般将对手击溃。澳大利亚队的攻击点多令人咂舌，除了锋线几员大将，在定位球时，澳大利亚队的防守球员头球能力也是亚洲超一流。

从防守上说，前面的比赛澳大利亚仅丢1球，也算是非常好的数据了。不过，澳大利亚队的防线并非“铁板一块”，小组赛输给韩国队证明了他们对防守反击仍有瑕疵。此番再战韩国，澳大利亚队必须在防守方面有所改善。

韩国： 稳健的“跟跑”

与澳大利亚队横扫千军的气势不同，韩国队显得“不温不火”，他们甚至是一路有些跟跑的杀进决赛。不过打到现在还1球没丢，说明韩国队非常稳健。

世界杯后，韩国队完成了换帅，德国人施蒂利克上任。成为韩国队主帅之后，施蒂利克狠抓防守，奉行实用主义策略。前2年，韩国队有些“跑偏”，过分追求控球，过分追求小技术，结果球风不伦不类，像是“山寨版的日本队”。如今的韩国队虽然球踢得难看，但是结果却相当出色。小组赛和淘汰赛第1轮韩国队踢得非常艰苦，甚至有些运气，但是半决赛打伊拉克，韩国队已经露出了“獠牙”，状态逼近巅峰。这种“慢热型”的强队，往往是大赛中最可怕的。

对于韩国队来说，能否顶住澳大利亚的“组合拳”，将是取胜的关键，如果开场就被“KO”，那么断无取胜可能，坚持得越久，胜机则越大！

东城区快乐少年 足球赛踢起来

□本报记者 黄葵

“传球！赶快回去防守！”东城区第三届“快乐少年”足球节近日在北京市地坛体育馆拉开帷幕，比赛为期5天。本次比赛由“三对三”室内足球赛、趣味足球游戏等组成，比赛设置甲、乙、丙三个组别，共吸引了来自东城区小学的154支代表队591名学生参加。

幼儿园娃娃和小学生齐参与

本届足球节的主题是“快乐足球 人人参与”。本届足球节的亮点是“送足球教育进幼儿园”。活动组委会邀请了4所幼儿园的孩子们和小学的大哥哥大姐姐们一起“玩足球”，充分体现足球从娃娃抓起的理念。

“快乐少年”足球节是东城区体育局和东城区教育委员会于2013年创办的创新型赛事，该活动内容新颖、参与度高、覆盖面大。组委会针对小学生特点，特地设置了“三对三”室内足球赛项目，其特点为：场地小（10米×8米）、强度小，每场比赛10分钟，身体对抗少，更灵活、更有趣。不仅非常适合少年儿童的身心发展，培养他们对足球项目

的兴趣和团队合作精神，同时也能避免孩子在冬季室外温度过低的情况下踢球受伤受冻，是一项非常值得推广和普及的体育项目。

为了安全 今年换成充气式围挡

参与活动的东城区府学小学的学生们说：“场地小，时间短，一队只有三个人，不仅考验队友之间的配合，对个人技术要求也很高，感觉挺难的。”不过学生们说自己更喜欢这样的“三对三”，因为“比赛节奏更快、更紧凑，踢起来也比较过瘾！”

为了避免运动伤害，主办方特别在器材和场地上做了多方面的安全保障。不仅每个赛场周围都设有围挡，今年还将所有木制围挡升级为充气式围挡，比赛用球改为软式足球，进一步提高了比赛的安全性。学生家长表示，孩子在这样的环境下踢球很安全，作为家长也很放心！

本次比赛由东城区体育局、东城区教育委员会共同主办，由北京市地坛体育馆、东城区安外三条小学恒安青少年体育俱乐部承办。

春节前后 冰雪项目很密集

□本报记者 段西元

“北京欢乐冰雪季”的活动已经举行了一段时间，春节前后，“欢乐冰雪季”还将会有多项活动，北京市民可以从亲身体验冬季运动带给身心的愉悦以及申办冬奥会的热烈气氛，下面就让我们来看一看，春节前后有哪些“欢乐冰雪季”的“快乐节目”。

青少年培训普及活动

冬奥项目在国内大部分都还是“冷门项目”，在青少年中进行普及是很重要的。北京市的中小学冰球联赛和各类青少年的冰球联赛已经开展了一段时间，2月份市体育局还将组织“冰球冬令营”和“花样滑冰冬令营”，期间将有冰球明星和花样滑冰明星为小学员们进行辅导和讲解，同期军都滑雪场举办“青少年滑雪冬令营”活动，2月7日军都滑雪场还将举行BURTON单板儿童体验公园活动，这是针对儿童

设计的单板公园，美国专业儿童单板教练亲临指导，是一项雪地亲子娱乐互动。4月份，在国贸溜冰场还将有几场青少年的滑冰比赛，这家真冰溜冰场，是国贸最吸引人的地方之一，逛商场之余，您可以体验一把滑冰的乐趣。

文化主题活动丰富多彩

宣传冬奥与文化分不开，北京各地在春节前后也将有不少相关的文化主题活动。比如我们已经多次介绍过的工人体育场“冰灯会”，“冰灯会”已经展出多日，还将持续到2月中旬春节前。与此同时，在工体人工湖，“冰雪嘉年华”也将给您带来欢乐，雪地旋转、雪橇、冰滑梯、冰车都是很好玩儿的游艺项目。

不仅在工体，很多地方都有类似的游艺活动。如2月7日开始的鸟巢滑雪嘉年华家庭主题活

动，您可以在鸟巢体验趣味冰雪游戏，同期传统“节目”鸟巢冰雪嘉年华也将持续到2月24日；3月初的第十一届绿野烧包大会暨京津冀雪友共迎冬奥大联欢，在张家口崇礼云顶滑雪场进行，数百名资深京津冀发烧雪友将参与联欢；一直持续到2月25日的龙潭公园冰雪嘉年华活动，涵盖雪山冲浪、雪橇乐园、戏雪乐园、雪地战车、雪地CS、雪地坦克、雪地摩托、儿童充气城堡等游艺项目；丰台体育场开放冰上游乐场，有溜冰、冰球、冰车等项目，活动持续到2月底。

另外，京郊的大兴雪都滑雪场、平谷渔阳滑雪场、怀柔怀北滑雪场、密云云佛山滑雪场等也都在近期有健身滑雪活动。



■职工体育

住总趣味运动会 居民职工齐参与

本报讯（记者 刘欣欣）近日，北京住总北宇物业瑞旗家园项目部工会分会开展了“安康杯”趣味运动会，并把消防安全教育贯穿其中，让广大职工和小区业主在快乐中获取安全知识。

当天，趣味运动会的项目包括踢毽、跳绳、安全使用灭火器、消防水龙带枪头和水龙带的连接演练等。

在踢毽比赛中，赵文斌获得了第一名。比赛结果出来后，大家都为他鼓掌，这时有位围观的业主朋友大喊一声：“男的赢得了踢毽第一，谁说男子不如女”。惹得大家一阵大笑。进行到跳绳比赛时，男同志王常雨夸下海口说：“一根小小的绳子，有什么难的呢，既然踢毽男同志都能



赢，跳绳是考体力的，肯定还是男同志第一了”。结果他想错了，绳子在女同志手里仿佛活了起来，轻便灵巧，男同志跳绳时显得笨重吃力。最终黄静以一分钟152个的好成绩取得了跳绳第一名。比赛时大家的欢声笑语，引来了很多业主的围观。在跳长绳时，业主们也加入其中。

在安全使用灭火器的操作和消防水龙带枪头和水龙带的连接演练中，火着起来的一瞬间，大家都慌张的往后退。“一定要站在上风头，拔去保险销，左手

握灭火器橡胶喷嘴，不要握在距离喷嘴远的位置，会对不准，对向火焰根部……”拥有“消防安全培训合格证”的吉展，针对干粉灭火器给大家做了讲解和示范。他还针对灭火器有效期的使用，现场指导大家如何看有效期和有效范围。

据相关负责人介绍，通过这次比赛，职工们既锻炼了身体，又活跃了气氛，让枯燥的宣传伴随趣味的节目，使职工和业主在参与游戏享受快乐的同时，把相关的安全防范知识记在心头。

慕田峪员工 长城边上比力气

最近，慕田峪长城旅游服务有限公司为丰富干部、职工业余生活，举办了为期两周的第十五届“长城杯”体育比赛，设立了台球、乒乓球、游泳、扑克牌、拔河比赛、踢毽子、趣味投手等多个比赛项目。职工小蔡参加了三项比赛，他表示：“以前公司也经常组织体育活动，但像这次这么多项目，这么长时间，还是头一次。”

本报记者 崔欣
通讯员 斯琴 摄影报道

