



政协小组会还没开始，委员就政府工作报告的话题已经讨论上了。大家还要求把各自想法和建议转发微信圈。



年轻委员把自拍相片发到微信圈里。



郑怀志、钱小军、高扬（左起）三位委员在进行交流。

微信圈议政

□本报记者 周世杰 摄影报道

“政协会议开发了网上议政平台，委员们即使有一点很小的建议，也可以及时沟通，这种新的议政新方式很快在政协委员中推广。”市政协工委委员张军伟在小组讨论上对“朋友圈”议政这一方式赞赏有加。

今年北京市两会上，代表、委员朋友圈成为一道有趣的风景。

市政协十二届三次会议分组讨论间隙，各团代表陆续从各自会议室中走出，活动筋骨准备接下来的讨论。但遇到相识的友人，也会停下来，相互交流会上讨论的要点。一些政协委员短暂的交流还意犹未尽，说着说着就掏出手机扫二维码添加好友，方便会后议政。

不少委员更是在政协的议政平台上直接发表观点，其中，京、津、冀经济一体化发展、建设法制政府和维护职工权益等内容是委员们热议的话题。



“2015北京两会提案议案大家谈”大屏幕可以让委员随时了解各自观点。

庆祝三八妇女节推荐好书 送给女职工最好的关爱和祝福礼物

2015年三八节为农历正月十八，考虑春节放假及邮送等时间，请订阅单位尽早订阅，以确保三八节前把书送到职工手上。 咨询电话:13802525826,020-38219856、38211775 订阅单位收到书和发票后再汇书款。

1、《建设和谐家庭读本》全书约27万字，定价30元。

“家和万事兴”，家庭是否和谐，关系到每个人的幸福，关系到每个家庭的幸福，关系到每个单位和整个社会的和谐、文明与发展程度。职工的家庭和谐、稳定，是企业和谐与文明的根本，也是增强企业竞争力的基石。“家庭功能的有效发挥不仅有助于职工的身心健康，提高职工的素质，发挥职工的积极性和创造性，也是营造健康廉洁的工作环境的客观需要”。有个和谐的家庭，是每个人的要求和愿望。为此，我们倡议各单位为每个职工家庭赠送一本《建设和谐家庭读本》，帮助职工学习、掌握建设和谐家庭的知识和方法，珍爱家庭，建设和谐幸福家庭。

内容包括：亲子关系篇(含亲子关系，阳光下的第一大爱；亲子关系的核心——教养关系；不同年龄，因材施教；亲子沟通实用技巧；引导孩子快乐学习；情商教育；特殊家庭环境中的亲子教育)。夫妻关系篇(含执子之手，风雨同舟；幸福婚姻的要领；达成双赢的夫妻沟通；提升婚姻适应能力；提升家庭理财能力；共享性爱之乐)。婆媳关系篇(含“万年修得婆媳和”；婆媳之争，家庭和谐的绊脚石；“婆媳亲，全家和”；婆媳亲疏，儿子有责)。邻里关系篇(含“远亲不如近邻”；邻里相处有门道；如何处理邻里纠纷；新时代背景下的邻里关系)。

2、《人的全面发展读本》全书约23万字，定价26元。

内容包括：健康素质篇(含健康最重要、如何保持健康)；心理素质篇(含深化自我认识、确立人生目标、树立正确的人生观、增强注意力、锻炼意志力、强化抗压能力、提高自制能力、磨砺性格、提高情商)；智力素质篇(含提高观察能力、强化记忆能力、提升思维能力、拓展想象能力、增进学习能力)；职业素质篇(含发展专业技能、增强职业素养、强化管理能力、提高工作效能、提升创造力)；社会素质篇(含美化个人形象、提高礼仪修养、强化语言能力、增强交际能力、发展健康的兴趣爱好、强化竞争与合作意识、改善理财观念、提高法律意识、提高道德修养)。

3、《女职工健康读本》约15万字，定价16元。

内容包括：健康篇(含女性解剖结构与生理特点、健康新理念、关注亚健康、慢性疲劳、女职工健康大敌、居室污染、女性健康杀手)；常见疾病防治篇(含缺铁性贫血、骨质疏松、更年期综合征、城市女性的第一杀手——乳腺癌、一种难言之隐——阴道炎、妇科第一癌——子宫肌瘤、宫颈癌、性病与艾滋病、神经衰弱、抑郁性神经症、焦虑症、头痛)；养生保健篇(含女性不同时期营养保健、运动

与保健、美容与保健、美体与保健、生活方式与保健、心理保健)。

4、《职业女性幸福生活读本》约25万字，定价26元。

内容包括：健康心态篇(含职业女性面对的困惑、女性心理健康的标准、影响女性心理健康的因素、女性常见的心理障碍、职业女性的心理调适)；和谐家庭篇(含男人和女人的家、婚姻中的幸福规则、维护良好的夫妻关系、如何面对婚姻危机、职业女性的教子之道)；人际关系篇(含人际交往的基本规律、职业女性常遇到的交际障碍、营造和谐的人际氛围、职业女性与上司相处的艺术、如何与同事相处、如何与朋友保持友谊)；工作事业篇(含工作对女性的意义、阻碍女性事业发展的因素、职业成功的关键、走出职场中的困境、确定目标勇敢超越)。

5、《让人生更璀璨》全书图文并茂，定价16元。

内容包括：人生是个过程，人是有责任的，幸福是什么，物欲时代的悲哀，现状令人不安，发现和修正自己，什么是成功，人生没有可比性，过好自己的生活，享受安静和平静，看透成败得失，分清需要和欲望，要有平常心，追求进步，辩证地看问题，认知上站高一点，学会后退，心存宽容和感激，抽离时空，学会抓大放小，为自己增值、

为子女减负，人的差别，创新创造成就，发现、发挥自己的天赋和能力，寻找人生高速路，选择决定命运，做有成就感的自己，与环境和谐共处等内容。

6、《优秀员工要有阳光心态》约23万字，定价29.8元。

内容包括：第一章，有一种阳光心态叫激情——激情胜于能力；第二章，有一种阳光心态叫自信——信心比黄金更可贵；第三章，有一种阳光心态叫敬业——敬业才能有事业；第四章，有一种阳光心态叫坚忍——用坚持把信念变成砖石；第五章，有一种阳光心态叫明智——思路决定出路；第六章，有一种阳光心态叫学习——成功源于不断充实自己；第七章，有一种阳光心态叫合作——携手才会共赢；第八章，有一种阳光心态叫快乐——乐观使我们更加出色；第九章，有一种阳光心态叫包容——胸怀有多大，成就就要多大；第十章，有一种阳光心态叫淡定——平常心乃人生的财富。

7、《女人一生的健康美丽护照》全书约30万字，定价29元。

第一章，呵护自己：健康女人的保障；第二章，合理饮食：营养均衡毛病少；第三章，美容瘦身：要美丽更要健康；第四章，健身运动：动出最健康的你；第五章，生活习惯：细微之处保健康；第六章，女性疾病：护好女人的禁区；第七章，两

性生活：和谐性爱更健康；第八章，孕育保健：与健康携手同行；第九章，心理健康：心态是最好的药；第十章，养生之道：让女人生命长青。

8、《关爱男性——男性健康读本》约28万字，定价30元。

内容包括：健康篇；常见疾病防治篇(含心脑血管性疾病、代谢性疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、泌尿生殖系统疾病、其他常见疾病)；养生保健篇。

9、《健康美丽新女性》全书约20万字，定价28元。

全书内容包括：第一篇 健康是一生的资本；第二篇 做个美丽的女人；第三篇 科学运动与减肥；第四篇 为美丽加分——社交礼仪与职业素养。

注：订阅单位收到书和发票后再汇书款(订阅单位请填写单位地址、联系人、电话、订书名和数量、开发票抬头传真至020-38211775或发送到邮箱121402363@qq.com，以便将书和发票送达)；也可在书上印上单位领导对广大职工的祝福寄语或订阅单位需要的其他内容。

咨询电话:13802525826、020-38219856 38211775 联系人:何书铁 陈华珍