



不动产登记来了 谁会最害怕?

□王宗

据中国政府网消息,《不动产登记暂行条例》自2015年3月1日起施行。本条例所称不动产,是指土地、海域以及房屋、林木等定着物。国家将实行不动产统一登记制度包括房屋等不动产信息将被纳入统一的不动产登记信息管理基础平台,并实现各层级政府和财政、税务等各部门登记信息实时共享。

为何要施行不动产登记制度?

不动产登记对象包括集体土地所有权,耕地、林地、草地等土地常保经营权,房屋等建筑物、构筑物所有权,建设用地使用权,宅基地使用权,森林、林木所有权,海域使用权,地役权以及抵押权等等。

国家实行不动产登记制度,首先保护了个人产权,即房产、土地、林地等不动产得到保护;其次,保障产权交易的安全性,产权买方可查询不动产产权归属,有助于规避一房多卖等风险;再者,不动产登记全国联网,房屋等产权转卖时不用在土地、房屋等多个部门来回折腾。

不动产登记全国联网为房产税征收开路

据了解,在2013年全国实现北上广深等40个重点城市的个人住房信息系统建设和联网后,住房信息联网工程将扩展到500个城市计划进展缓慢。而将于今年3月施行的不动产登记条例将推动这一进程。有分析人士认为,不动产登记全国联网有利于房地产税开征。

房产税是以房屋为征税对象,按房屋的计税余值或租金收入为计税依据,向产权所有人征收的一种财产税。其征税对象只是房屋,征收范围限于城镇的经营性房屋。

实行不动产登记 谁会最害怕?

既然施行不动产登记制度,意味着房产拥有者在该制度下将变得“赤裸裸”,这必然引起某些人的不安。那么问题来了,不动产登记会吓坏哪些人呢?

贪官

不动产登记绝对是反腐利器。对于那些不合理拥有多套房产的官员,这将是一个噩耗。不过,那些“房叔”、“房姐”的害怕程度还是由“有关部门”来决定。

村官

不动产登记涉及到集体用地的使用权,这对于那些“以权谋私”“中饱私囊”的村官而言,同样不是一个好消息。

包租公、包租婆

这类人被吓到的原因很简单,不动产登记制度要为征收房产税保驾护航,凡是房产所有者的房屋用于经营性活动的,都必须缴纳房产税。同时它意味着征收房产税将更加严密和规范。

一房多卖者

伴随着城镇化步伐加快,随之出现了一些问题,无产权房交易是其一。无产权房只公证不过户,对买房人来说存在着巨大的风险。因为在我国房地产法律、法规中,买卖双方一旦发生纠纷,房产证是房屋所有权的第一证据,购房合同属于次要证据。一旦卖房人将房屋抵押或转售,买房人的利益将无法保证。于是,实行不动产登记制度,很大程度上遏止一房多卖的现象,对于这些卖房者而言,定是当头一棒。

炒房者

已经说了,不动产登记制度是为房地产税开路,买的越多,纳税就越多,即使楼市看好,炒房也变得不容易了。

几种难吃食物其实很养人

□夏华

粗粮扎嘴、大蒜太冲、黑巧克力太苦……很多食物的口感常常让人望而却步,但它们却是被营养学家们推崇的保健食品。

发涩的食物

未熟的柿子、紫色的葡萄皮,这些都是涩味很重的食物。它们的涩味是食物中的单宁、植酸和草酸带来的。这些物质都是强力的抗氧化物质,对预防糖尿病和高血脂有益。不仅如此,同一种水果,发涩的品种营养价值更高,比如,酸涩的小苹果就比大而甜的富士苹果好。

粗糙的食物

比如扎嘴的粗粮、难嚼的芹菜杆和白菜帮子。这是因为此类食物含有丰富的不可溶性膳食纤维。可就是这些膳食纤维,能帮助人们预防便秘、防止肠癌、有利金属离子排出,帮助身体排毒,减轻体重。

苦的食物

像柠檬皮、茶叶、黑巧克力等,其中富含各种甙类、萜类物质和多酚类物质,正是它们让食

物变苦。比如柠檬皮和柚子皮中的柚皮甙,茶中的茶多酚,红酒、巧克力中的多酚,都能预防癌症和心脏病,但也给食物带来了一点苦涩的风味。

“冲”的食物

比如萝卜、大蒜、洋葱等。这些食物味道很冲,甚至吃完了还会有臭味。原因就是它们含有硫甙类物质和烯丙基二硫化物,这些物质都对预防癌症很有帮助。比如大蒜就是人的“健康卫士”。大量流行病学调查显示,大蒜产区和长期食用大蒜的人群,其癌症发病率均明显偏低。

“怪香”食物

有些食物虽然以“香”字命名,但味道却很奇怪,比如香菜、香椿等。香菜中含硼量很多,这种物质能帮助身体吸收矿物质,保护骨骼,最适合进入40岁后的中老年人。香菜中还富含铁、钙、钾、锌等元素,有利于维持血糖稳定,并能防癌。而香椿中含有香椿素等挥发性芳香族有机物,可健脾开胃,增加食欲。

【健康红绿灯】

绿灯

吃洋葱能防感冒



洋葱有解热的功效,这就是洋葱的营养价值决定的。洋葱里含有一种油性挥发物质,所以,在我们吃洋葱的时候,总是感觉有一种辛辣的味道,这种物质可以起到杀菌的作用,可以预防流感病毒的侵袭。

葡萄是补血佳品



葡萄是中医推荐补血佳品,它含有丰富的钙,磷和铁,以及多种维生素和氨基酸,是老年妇女,体弱贫血者和过度疲劳者的滋补佳品;怀孕的妇女也可以多多食用,不但对胎儿营养有益,也能使孕妇面色红润,血脉畅通。如果有时买不到葡萄,吃葡萄干也行。

红灯

不要吃凉的红薯



红薯还富含膳食纤维、生物类黄酮、维生素C、维生素A、维生素B、钾、胡萝卜素等营养元素,适当吃些有益健康,但是,食用凉的红薯易致胃腹不适,另外,红薯在胃中产生酸,所以胃溃疡及胃酸过多的患者不宜食用。

平凡中创新 勤恳中超越

□环卫中心清运一队 苏正仪

怀柔的清晨,微风习习,人们走在整洁的马路、清新的公园里,尽情享受优美的环境带来的美好心情。人群中不时走过来几个身穿橙色马甲的环卫工人,默默的清扫着粗心人丢落的垃圾,更早起的老人会说:“为了给大家一个整洁的环境,他们每天天没亮就来清运垃圾,真辛苦。”

在这群人中间,有一个备受环卫职工爱戴和拥护的人,他就是环境卫生服务中心清运一队的副队长曹军华,他用19年的青春和汗水为这片他所热爱的热土辛勤地清洗着、擦拭着、工作着。

1995年,曹军华参加工作来到了环卫部门,年轻的他没有被脏、臭、累、的垃圾装卸工作所吓倒,从人拉、车推、到现在的清运车辆,他经历和见证着环卫工作的每一点变化和成长。这中间也有他自己通过一线工作的实际经验和感受总结出来的创新和改进,他总说:“我们的车辆不像社会上的车辆,我们的车工作环

境是高负荷、高腐蚀性、高粉尘性的,因此车辆的维护和保养就非常重要。”他建立了一整套车辆保养和维护规程,做到车辆维护规范,润滑、清洁不留死角,定期定时作业,做到保养有记录、记录有时间、责任到个人,这样逐渐形成了一套完整合理可操作性强的车辆保养制度,大幅提升了设备管理水平和效率。

从日常工具的小改良,到管理制度的规范和提升,曹军华在创新中不断超越自己。作为基层工作的带头人,他时时刻刻想着如何提高工作效率,使广大职工高质量、高效率、方便快捷的完成各自的工作,通过工作问题的解决实现幸福美满和谐的社会。

首都职工素质建设工程
SELF-DEVELOPMENT PROGRAM FOR BEIJING WORKERS

我 创新 超越
优秀征文选登

生活资讯

天坛医院将办老年痴呆病友沙龙

1月30日下午2点,在北京天坛医院神经外科研究所2楼大会议室,将举办老年病科“忆路同行”病友沙龙,届时将有左丽君等医师讲解老年性痴呆诸多话题,包括:到底是良性健忘、还是阿尔茨海默病早期

等。阿尔茨海默病(AD)又称老年性痴呆,是老年期痴呆最常见的类型,早期症状为记忆力下降,逐渐出现认知功能全面衰退,晚期出现多种精神行为症状,严重损害患者的日常生活能

力和生活质量,是继心脑血管疾病和癌症之后老年人健康的“第四大杀手”,给照料者带来沉重的照护负担,给家庭及社会带来巨大的经济损失,已经成为全球最重要的公共卫生问题之一。然而,目前公众对AD的认

识不足,就医和治疗比例低,就诊时往往已到痴呆的中晚期,药物治疗难以奏效。北京天坛医院老年病科举办“忆路同行”病友沙龙,普及AD诊治知识,发放健康宣传手册,现场进行义务咨询。

□本报记者 黄葵

关爱职工 送温暖

米、面、油、蛋、奶组合每份优惠30元以上
(组合:200元,300元,400元,500元,800元)



爱集采

员工劳保福利 集采商城

http://www.ajicai.com.cn

关注商城,抽1000元奖品(活动详情见商城说明)

登报咨询电话:63522410