



本期嘉宾 骆成玉

骆成玉，首都医科大学附属复兴医院乳腺微创中心主任，全国乳腺微创学科开拓者、先驱者主任医师，教授，硕士研究生导师，全国腹腔镜微创与功能手术首席专家，首都医科大学附属复兴医院外科主任、乳腺微创中心主任

乳房承担着哺育下一代的职责，也具有审美意义。目前，我国每年约有19.8万名女性死于乳腺癌，乳腺癌已成为威胁女性健康的头号恶性肿瘤。那么乳腺癌到底是怎样的一种病，我们应该如何认识它，难道它真的不可阻挡吗？今天我们专门请来了国际公认的“乳腺微创”之父骆成玉教授，让这个经常与乳腺癌打交道的专家带我们揭开乳腺癌的神秘面纱。

未婚、未育、晚育、未哺乳 也会增加患乳腺癌的几率

乳腺癌是发生在乳腺腺上皮组织的恶性肿瘤，就像人们一般见树上长的瘤子一样，只不过长的位置不一样。为什么会造成这样的结果是因为癌细胞属于不正常细胞，比正常的细胞生长快，它不断过快生长就会堆积成瘤子。

一般，细胞的癌化都是有一定的诱因的，比如说外界的刺激、细胞不正常的突变都有可能产生癌细胞。

现在大家都知道随着年龄的增长，患乳腺癌的风险也就越大，其实这只是其中的一个因素，骆成玉教授建议大家40岁以上的女性最好每年做一次乳腺X线的检测。

除了这个因素之外，乳腺癌家族史也是乳腺癌发生的危险因素，所谓家族史是指一级亲属（母亲、女儿、姐妹）中有乳腺癌患者。容易造成内分泌失调的时刻也属于高危因素。比如月经初潮来的太早，小于12岁；闭经来的太迟，55岁还没有绝经；未婚、未育，晚育，未哺乳也是危险因素。因为乳腺的发育需要一个妊娠的过程，大概需要超过6个月的哺乳来完成乳腺的发育。如果未婚、未育、未哺乳，那么这个乳腺就没有发育成熟，患病的风险就大。这些女性朋友都需要注意。另外，不要长期服用外源性雌激素，以免引起内分泌失调。

独家专访骆成玉：

“乳腺微创”之父
CCTV-2《健康之路》节目特邀专家



1月16日下午，姚贝娜因乳腺癌复发病逝，终年33岁。她曾是积极抗癌的使者，但最终没能抵过病魔……风华正茂、天籁之音，一时间让歌迷们惋惜不已。除了姚贝娜之外，还有陈晓旭、李婷、叶凡、阿桑都因乳腺癌而香消玉殒。于是，越来越多的女性关注乳腺癌，关注自身健康。

从姚贝娜离世引发的思考 乳腺癌到底是什么

□本报记者 杨琳琳 文/摄

素，以免引起内分泌失调。

早期检查 注意指甲盖大小的肿块

骆成玉教授提醒大家：乳腺癌并不可怕，及时早期发现，早期治疗治愈的机会还是很大的，不要因为看到某位患者因患乳腺癌去世的消息而失去信心。

医学界，一般将乳腺癌分为四个时期。下面骆成玉教授为大家逐一解读每一个时期的治愈率：一期乳腺癌的5年治愈率90%~95%以上，乳腺癌治愈率二期70%到80%，三期是50%到60%左右，四期就是10%以下。所以期别越早愈后越好，应该早期诊断、早期治疗。乳腺癌的治愈率与期别有关系，早期乳腺癌的治愈率高，有晚期的治愈率低。

因为80%的乳腺癌患者都以乳腺肿块为首诊，所以女性朋友要经常检测自己的乳房有没有异常。通常患者常无意中会发现乳腺肿块，并且大多数乳腺癌为无痛性肿块，仅少数伴有不同程度的隐痛或刺痛，因此检测时候需要很小心。

在早期，一般肿块比较小，只有指甲盖大小，这给检测又增加了一份难度，所以如果女性朋友自检的话就需要更加注意。

摸嘴唇、鼻尖、额头 三种感觉自我检测

现在随着生活要求的提高，人们基本上每年都会至少做一次体检，看着体检报告上的结论就很放心，骆成玉教授提醒大家注意：正常的体检检测不出乳腺癌。

既然一般正常的体检检测不出来，那么大家要如何防御呢？骆成玉教授

说：“可以采用三种专业检测：专科有经验医生的手检，加上彩超和乳腺X线的检测，能到及时发现乳腺癌的90%以上。”由于越是早期，乳腺癌的症状越是不明显，所以医生的手检就很容易忽略，这时候就需要仪器进行精密的检测。

除了专家和专门的仪器的检测之外，还可以进行自我检查，为自己的健康增加一份保障。

因为对于乳房来说，不光乳腺癌会引起乳房有肿块，常见的乳腺增生也会有肿块存在，大家如何能够区分二者呢？现在骆成玉教授就教大家一个好方法——根据摸嘴、鼻尖、额头的不同感觉来认识我们的乳房，来区分是乳腺增生，还是乳腺癌。

正常的乳房应该像手摸嘴唇一样柔软细腻。一旦乳房不健康，出现了乳房增生的时候，乳房开始改变了，里面长肿块，摸乳房中的包块就像摸自己鼻头的感觉——有弹性。如果乳房发生了癌变，那么摸乳房的时候就像摸自己的额头一样——硬邦邦的。

除了从感觉上分辨之外，乳头溢液、乳腺皮肤的改变，乳头、乳晕异常等也是检测乳腺癌时应该注意的。因为肿瘤位于或接近乳头深部，可引起乳头回缩，肿瘤距乳头较远，乳腺内的大导管受到侵犯而缩短时，也可引起乳头回缩或抬高。非妊娠期从乳头流出血液、浆液、乳汁、脓液，或停止哺乳半年以上仍有乳汁流出者，称为乳头溢液。单侧单孔的血性溢液应进一步检查，若伴有乳腺肿块更应重视。

乳腺癌是一个全身性的疾病 术后应及时化疗、放疗防复发

很多人都认为乳腺得了癌症，切除就好了。事实并不是这样：乳腺癌

是一个全身性疾病，一旦得了癌症，癌细胞就有游历到其他地方的可能，“它们就像火种一样，时刻等待着机会，一旦人体免疫力下降的时候他们就会以‘星星之火可以燎原’之势蔓延，需要患者更加警惕。”

为了减少复发的概率，可以从以下四个方面来注意。

第一：首先看乳腺癌的恶性度，恶性度越低复发的概率越低，否则越高。

第二：手术的效果，是否规范化的切除手术，没有残余。现在的治疗常是乳腺微创的手段，包括保留乳房手术，这些手术有些可以在像显微镜样的腹腔镜下进行。高频彩超下，深部病灶及直径仅5毫米的微小肿瘤亦可准确切除，避免了临床医生手术过程中只切除肉眼可见到或触诊到的肿物，而遗漏了更小的肿瘤，极大程度避免二次手术。

第三：术后要及时配合做化疗、放疗的治疗手段，将体内的“火种”消灭。

第四：需要定期复查。一般术后一年以内的，要每三个月，检查一次，以后半年检测一次。

除了定期检测之外，还要注意健康的生活方式和良好的心态，最好不要吃高脂肪、高蛋白、高糖的食物，因为这“三高”食品容易引起内分泌的失调，刺激乳腺癌的复发。

本版热线电话：63523314 61004804
本版E-mail: ldzzmys@126.com

多方长途
固话拨：
96346555
0.3元/方/分钟，主叫方付费
公付用户每月收取10元功能费