



# 到底是什么决定了胎儿性别?

汪宗

准妈妈、准妈妈在十月怀胎的阶段,最感兴趣的事情莫过于猜想小宝宝的性别。民间传播着很多猜胎儿性别的办法,例如:生男生女清宫图、生男生女预测表、通过准妈妈的肚子形状预判胎儿的性别、爱吃酸生儿子爱吃辣生女儿……这些说法是否科学?下面就让我们一起来看。

## 生男生女主要由父亲决定

生男生女并非由女方决定的,而主要由男方的性染色体决定。

性染色体,顾名思义是决定性别的染色体。人类的生殖细胞中,有23对即46条染色体,其中22对为常染色体,1对为性染色体,女性的性染色体为XX,基因型可用46,XX表示;男性的性染色体为XY,基因型为46,XY。生殖细胞要经过两次减数分裂,23对染色体变成23条,卵子所含性染色体只有X一种,而精子可分别含X或Y性染色体。

当精子与卵子结合后,受精卵的染色体又恢复成23对。若含X染色体的精子与卵子结合,受精卵为XX型,发育为女胎;若含Y染色体的精子与卵子结合,受精卵为XY型,发育成男胎。所以,生男生女取决于参加受精的究竟是X精子,还是Y精子。而精子与卵子的结合是随机的,是不以人们的意志为转移的,这样才能维持人类两性比例的大体平衡,这也是一种自然界的生态平衡。

## 民间辨别男女说法不可信

老百姓中一直流传着一些预测胎儿性别的说法,它们可信

吗?下面帮大家一辨真伪。

### 说法1:胃口好的会生男孩?

虽然确实有研究显示,怀孕的孕妇胃口一般比怀女孩的更好,但差别并不很大,不足以据此精确预测胎儿性别。怀孕后,孕妇口味的改变,和孕妇个体差异,以及孕龄、怀孕环境、心情等都有关系,却与孩子性别无关。

### 说法2:爱吃酸生儿子,爱吃辣生女儿?

“酸儿辣女”是民间说法,其实,这只能算是百姓对生产经验的感觉总结。从医学角度上讲,如果孕妇食欲下降,确实会对酸或辣的东西比较敏感,属于个体差异化的正常妊娠反应,与胎儿性别沾不上边。

### 说法3:从胎儿心率可预知性别?

有些地方流传一种说法:胎儿心率在每分钟140次以上的为女孩,每分钟140次以下为男孩。但其实是,随着胎儿的成长,其心率是在逐渐下降的。8—10周时,胎儿心率每分钟为170—200次,怀孕中期则下降为每分钟120—160次。研究人员曾用超声波测量不到14周大的胎儿的心率,发现女孩的心率为每分钟151.7次,男孩的为每分钟154.9次,差别并不大。但在分娩时,确实是女婴的心率比男婴快。

### 说法4:尖肚子生男,圆肚子生女?

孕妇的肚型与胎儿的位置、体重,及羊水的多少等多因素有关。比如有些运动型孕妇,怀孕时肚皮就会紧一些;不爱运动,整天坐着的,则肚皮松一些,百姓可能因此总结了肚型上的差异。

# 什么病最易变成癌?

谢颖

一曲气势磅礴的华彩音乐,必然有一段先声夺人的前奏。这一乐章把握好了,演出就算成功了一大半。其实,和癌症的抗争也一样,有勇有谋地解决了其前奏“癌前病变”,癌症便可以被消灭在萌芽阶段了。

当然,癌前病变并不是癌,但如果长期未能治愈,便容易在其基础上发生癌变。癌前病变是如何产生的呢?人体内正常细胞在不同致癌因素的长期作用下,首先表现为细胞数量增加,但此时细胞形态尚未发生改变,病理学上称之为“单纯性增生”;随后,在数量增加的同时,细胞形态与起源组织的细胞形态差异会逐渐加重,进入到癌症的前驱阶段,也就是癌前病变。

这就意味着,癌前病变必须在一定条件下才可能转变为癌。而且,不同的肿瘤,这一几率也有高有低。值得庆幸的是,正因为所有的恶性肿瘤都有癌前病变阶段,如果能及时发现并进行治

疗,大部分癌前病变会“悬崖勒马”并转危为安,只有相当小的一部分癌前病变会继续发展,演变为癌。

最常见的癌前病变有8种,一是黏膜白斑,主要是口腔、消化道、阴道等组织黏膜的白斑;二是慢性胃炎、萎缩性胃炎;三是宫颈糜烂,主要是重度宫颈糜烂;四是乳腺囊性增生;五是老年日光性角化病;六是色素性干皮病;七是胃肠道息肉,特别是家族性的、多发性的息肉;八是某些良性肿瘤。

大部分癌前病变都得借助检查才能发现。不过,身体出现故障也会给主人发出些信号,如白带增多、溃疡长时间总不好,大便出血、乳腺摸上去有些痛……千万不要对此放任不管,而是应该及时到综合性大医院的专科门诊检查确诊、按时复查。癌症是综合因素作用的结果,尽可能地阻断癌变之前的过程,哪怕只是一个小小的细节,便可为远离癌症加分。

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 没胃口喝碗陈皮粥



人们都会出现没胃口的时候,究其原因,大多是因为经常暴饮暴食,把肠胃功能破坏了,积食不消化,胃动力不足,因此吃不下。此时,喝碗陈皮粥可在一定程度上解决这种状况。中医认为,陈皮味辛、苦,性温,归脾、胃,功效健脾开胃,主治消化不良。

#### 常吃马齿苋可抑菌



马齿苋别名长寿菜,现代医学研究表明,马齿苋对大肠杆菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌等多种致病细菌,有很强的抑制作用,特别是对痢疾杆菌杀灭作用更强。

# “安辛”扎根在幼教

延庆县第二幼儿园 安辛

15年前走出幼师大门,带着对幼儿教育美好的憧憬,我来到了延庆二幼。我崇尚幼儿教育事业,热爱这片土地,并为此执著、奉献,如磐石般扎根,品尝到幼儿教育不同的味道。

每个人的成长都不是一帆风顺的,在一次次成功与失败中总结经验教训,在一次次反思中找到自己的方向。初到幼儿园,我倍感挫折。都说幼儿教师能歌善舞、手巧心灵。而我则像个毛小子,动作不够优美,手不巧、心不灵。

随着工作的逐渐深入,越来越多的问题摆在面前。我会向书本学习、向前辈学习,做的更多的是问自己几个为什么,追根求源!

同时,我意识到,爱是永恒的主题,因为有了爱才有了教育的可能。随着幼儿教育日新月异的变化,爱的内涵也发生了巨大的改变。爱已经不仅仅是妈妈爱

宝宝的那种无私的情怀,更是对孩子的尊重和理解。我用心去品读孩子的稚拙,用爱去呵护他们的心灵。

“选择孩子,就选择了快乐!”这是我常说的一句话。虽然我们的事业没有轰轰烈烈的成就,更没有惊天动地的业绩,但是我愿将我所有的爱,都赋予我所挚爱的孩子,我所热爱的教育事业,以拥有这份平凡和富有创意的事业而骄傲、而自豪!我也将如我的名字一般,“安辛”扎根在幼教,“安辛”服务于幼教,做一名多姿多味的幼儿园教师。

首都职工素质建设工程  
SELF-DEVELOPMENT PROGRAM FOR BEIJING WORKERS

我 创新 超越  
优秀征文选登

### 红灯

#### 没工作的人易短寿



加拿大一项涉及15个国家2000万人口、为期40年的大规模研究发现,失业会导致早亡危险增加63%。另一项研究发现,岁数较大的人在经济衰退时期失去工作,寿命会缩短3年。

# 寻 500 名老咳喘患者 不花一分钱 免费教你治好老咳喘

近日,气温骤降,雾霾频频发生,许多哮喘、气管炎、肺气肿等咳喘病患者开始忧心忡忡,令人担心的顽疾又如雨后春笋破土重来,给患者的生活带来了无尽的烦恼和痛苦。

据媒体报道:我国每年约有300万人死于“无形杀手”的咳喘疾病!长期咳喘还易诱发肺心病、心率失常,甚至引发大脑缺氧、呼吸困难、心脏衰竭等疾病而猝死,成为威胁国人健康的第一“杀手”。

为了能帮助更多的老慢支、老哮喘患者早日康复,由健康基金会发起“寻找500名老咳喘患者”活动,只需一个电话,不花一分钱,《孙思邈与咳喘防治》科普书籍送到家。

该书以独特的视角,为读者全面揭示咳喘病

治疗的传统误区,深度揭秘孙思邈的夜间治疗咳喘病的医学理念与具体实施方案。

孙思邈根据咳喘病发病的特点,提出夜间是治疗咳喘的最佳时机,而且还能根据夜间时间特点,做到复方分不同时间给药,分别满足不同时间的药效,使咳喘病最终治愈。一经上市,迅速在全国掀起了一场孙思邈除咳喘的热潮。中医专家评论说:阅读本书,就像与药王孙思邈面对面亲切交流,咳喘患者的一切病症、疑问,都能在书中找到答案!

为了让咳喘患者早日摆脱疾病的折磨,现在只要你拨打免费送书热线,只需一个电话,不花一分钱即可坐等《孙思邈与咳喘防治》一书送到你家!

免费申领:400-1133-221 代售803

# 《糖尿病怎么吃》巧喝茶免费送

糖尿病是人体胰岛素分泌不足,导致空腹血糖超过6.1mmol/L,餐后血糖超过7.8mmol/L为主要表现的慢性病,初期发生多尿、烦渴、多饮、多食、消瘦等症状,逐渐发展则易引发各种并发症。

降糖吧,手足无力,气血亏损;不降糖吧,并发病越来越严重;还有的人因为药物药毒素,患上老年痴呆症。

大部分的糖尿病人最担心的糖尿病并发症足部坏疽、眼病、脑病、心脏病、皮肤病,以及糖尿病引起的器官衰竭等,而每天大把的吃药、注射胰岛素往往收效甚微。治疗糖尿病难道只能束手就擒吗?

《糖尿病怎么吃?》巧喝茶,血糖稳定6.0科

普养生书籍,为大家解答糖尿病的疑惑,并指导患者日常生活保健。此书一出版,即获得广大糖尿病患者认可,口碑相传,成为市场上的畅销书。该书通俗易懂、图文并茂、实用性强,很多人一口气读完,都有茅塞顿开的感受,书中还收录了大量真实6个例子,便于读者对照治疗。

【特别提醒】:更多中医养生信息和精彩内容,请阅读《糖尿病怎么吃?》健康饮食指南详细了解。为了更好普及糖尿病自然养生新法,在我市公益发放200册,免费邮寄,需要的读者请抓紧时间拨打免费咨询电话索取。(不收取任何费用,如有违规,敬请举报)

免费申领:4000-899-004