

CBA全明星赛

首发球员不太灵 替补球员挺能打

□本报记者 王卓

本届CBA全明星赛比赛质量为人诟病，更让人摸不着头脑的是，首发球员并没有在场上展现应有的实力，反倒一些替补球员，甚至是临时拼凑的球员，却展现出非常强的表现欲望和得分能力。这也把全明星票选结果的真实性再一次摆到了台面上。

在今年的CBA全明星正赛，比斯利无疑成为了最大的发现和亮点，南方明星队凭借着比斯利超强的得分能力，获得了正赛的胜利，而比斯利本人也依靠着59分的逆天得分，在创造了CBA有史以来在全明星赛的最高得分记录同时，也将全明星赛最终的MVP奖项收入囊中。

然而让人可笑的是，比斯利并不是通过球迷的票选而选出的球员，能参加今年的全明星赛，还要感谢南方的教练团队杜锋和李春江的提携，而反过来再看那些南区的先发球员，曾经的扣篮王、本赛季饱受伤病之苦的赵泰隆仅有6分入账，而进入全明星首发争议最大的曾令旭则得到更可怜的5分。这样的结果不禁让人吐槽：这些首发球员真的是球迷选出来的吗，他们有能力打全明星吗？

针对今年的全明星票选，联赛主赞助商的工作人员说出了意味深长的一句话：“谁不希望自己的签约球员进入全明星。”赞助商为了确保自己的利益，尤其在这样的商业比赛中，使用自己的球员会更加顺手，但不要忘记，联赛是为球迷服务的，如果球迷不买账，不去看比赛，那么赞助商的利益如何才能最大化输入到球迷的心中？

在两个赛季之前，全明星赛为了调动球星们的积极性，索性把比赛放在常规赛后，但效果并不明显。由于全明星赛后的季后赛才是各队真正要拼刺刀的时候，在此之前，谁也不愿意意外受伤，这使得球员以一种完成任



在今年全明星赛上大放光彩的比斯利并非票选球员

务的心态处理着全明星比赛。而没进季后赛球队的球员则早已没有比赛状态，甚至有些球星早在常规赛后就已回国。

近些年，明星不努力，球员不给力，使得全明星赛在球迷心目中的地位降到了冰点，大部分球迷连讨论的热情都没有了。而反观NBA的全明星票选，从姚明到林书豪，中国球迷却投票劲头十足。没有了群众基

础，难怪篮协一公布全明星票选，总有人喊假。全明星赛已经到了食之无味的鸡肋地步，急切需要进行变革。

CBA全明星赛的问题，并非是放在常规赛期间办，还是结束了办，归根结底，要吸引球迷自发为心目中的全明星投票，要真正树立起足够数量的全明星级球员，并在比赛中真正展现出全明星的价值。

■聚焦亚洲杯

国足还不够优秀

截至目前，国足本届亚洲杯的表现可以打多少分？75分！

亚洲杯史上首胜沙特和乌兹别克斯坦，首次取得三连胜，罕见地在正式大赛中成为“9分队”……这种“忽如一夜春风来”的多重惊喜，的确让中国男足超越了赛前普遍看衰的“出线就是胜利”的预期。

如果单从大赛成绩和精神面貌看，要给国足打的话，那绝对是飞过及格线，一下迈进“优等生”的行列，甚至逼近满分。但如果冷静分析过程看，“佩家军”每场比赛只能打半场好球的反差说明，国足仍不成熟，技战术上并没有与成绩一样的实质性飞跃，因此还远无法达到90分的优秀水准。

在世预赛、亚洲杯上憋屈10多年后，在中国足球已经处于不

能再低的谷底时，这种足够惊艳的逆势而上，的确让球迷有了“终于等来这一天”的欣喜。而这支平均年龄仅为24.4岁的亚洲杯史上最年轻国足，也用行动证明，在主教练战术得当、绝对权威，在队内气氛前所未有的团结时，进入这个集体的每一名球员，都愿以100%的投入一度在场上拼尽每一分钟。随之形成的国家队，也以一种极强的凝聚力，踢出了压抑已久后应有的精神面貌和一定程度上的“美丽足球”。从这点来说，他们值得所有人的衷心“点赞”。

但是，这种接近满分水准的表现，国足往往只能在半场中的某个时段打出，他们还不具备掌控全局的能力。无论是险胜沙特、逆转“中亚狼”或是小胜朝鲜，国足都在一段时间内，或因体能分配不足，或因整体实力的下风，或

因思想上的松懈，都有过突然“断电”、被“打回原形”的反差。那些熟悉的中场瘫痪、传接球失误频频、无法向前推进等顽疾一一显现。由此看，困扰中国足球多年的老毛病，并没有实质性的改变。

不管如何，小组出线，已经完成了国足的基本目标（60分），而关键的过程中，有亮点，也有失误（加10分）。国足技战术尚无质变，但精神面貌还是焕然一新（再加5分）。综上所述，75分，是个比较合适的分数。

接下来，对阵澳大利亚将是佩兰检验自己能否实现“2016年打入亚洲前五”目标的重要参考。年轻的队员们，也只有通过不断的高水平实战，临场发挥才会更稳定，比赛心理和技术运用才能更成熟，相信“佩家军”仍有提升的空间。（艾文）

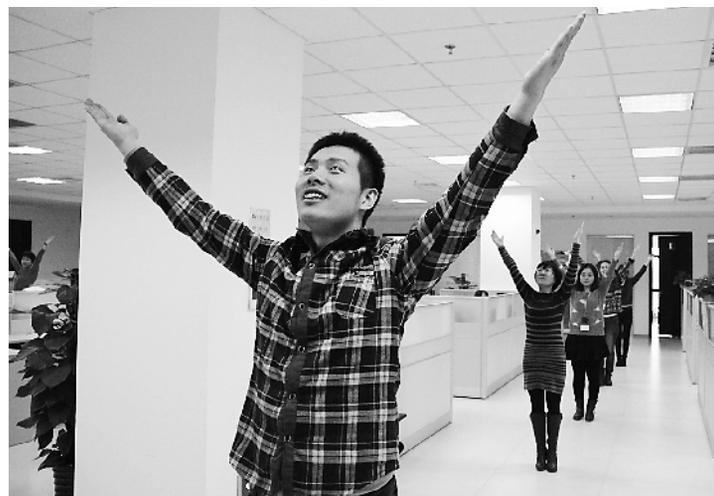


冰灯展主推“冬奥”主题

1月16日，延庆县第二十九届龙庆峡冰灯艺术节开幕。今年的冰灯艺术节以“欢乐冰雪·五彩延庆”为主题，申冬奥成为了冰灯艺术节的文化主题。展出的冰灯彩灯、冰雕雪雕，从外形到颜色，从理念到文化，处处凸显了中华儿女喜迎冬奥的热情。大型冰壁画《北京加油》、雪雕“冬奥风采”、“奥运五环”等众多展示冬奥主题的冰雪艺术品，成为龙庆峡冬夜里最为耀眼的冰雪奇葩。

本报记者 陈艺 摄影报道

■职工体育



小过道变健身走廊

本报讯（记者 马超 通讯员 祁雁 王琳）“体转运动，现在开始，一二三四……”新年伊始，每到早上10点和下午3点整就能听到从办公楼传来工间操的音乐声，职工们暂时从工作中抽身出来，加入到锻炼身体的队伍中去，这是中建二局一公司机关总部新年带来的新变化，也是公司职工之家和机关党委传输的新年新理念——“快乐工作，健康生活”。

自工间操在各个楼层兴起以来，职工之家、工位过道、窗空地都成了临时健身房，伴着轻快的节奏，抬手、弯腰、踢腿，在领操员的带领下，职工们动作规范、整齐到位，做得格外认

真。职工边做还边给自己喊着口号，让略有疲惫的精神被运动唤醒，焕发出无限活力。

一套“工间操”做下来只需要10分钟，还是有氧运动，既能使人的身体得到合理锻炼，又能使职工紧张的精神得到放松舒缓，有效释放压力。工间操体能消耗少、技术要求低、简单易学的锻炼方式也得到了职工们的普遍欢迎，参与度大大提升，在办公楼四层职工中兴起，带动并感染了二层、三层的职工，越来越多的职工加入到锻炼的队伍中来。

“如果你累了，那就一起来做工间操吧！”如今，这句话成为中建二局一公司总部机关职工之间的问候语。

办公室里秀肌肉

本报讯（记者 王路曼）“再坚持一下，你就要突破9分钟了！加油！”1月16日，北京京城机电控股有限责任公司职工服务中心内热闹非凡，该公司本部80多名职工正在开展“平板支撑”比赛。

所谓“平板支撑”是一种类似于俯卧撑的肌肉训练方法，在锻炼时主要呈俯卧姿势，可以有效锻炼腹横肌，被公认为训练核心肌群的有效方法。

“这是一项十分考验人决心和意志力的运动项目，同时对运动环境的要求又不高，很适合长期在办公室里工作的职工。”京城机电控股公司工会相关负责人告诉记者，在举行初赛的天里，每天都有最高成绩被刷新新的现象，职工参与热情十分高涨。

据了解，此次该公司工会举办的“平板支撑”比赛的最好成绩为12分05秒。