



# 所有商品都可以在网上买到 实体店会不会 被网购取代?

□刘一

中关村e世界一层关了,又一个实体店倒下了。在所有商品都可以在网上实现购买的现在,线下商店真的没有存在的意义了吗?其实线下实体店有4个不可被替代的理由。

## 线下商店开到线上 重的是体验

拿团购来说,根据专业团购导航网站团800的统计,2014年上半年国内网络团购累计成交额虽然达到294.3亿元,创下半年度最好成绩,但团购网站数量已锐减至176家,相比2011年高峰时的5058家,存活率仅为3.5%。

而团购衰落的原因就是体验不够好。据中国电子商务投诉与维权公共服务平台发布的上半年团购监测数据,虚假团购、退款问题、团购欺诈、霸王条款等问题成为网络团购的热点。

## 大数据只有在线下 才能形成闭环

O2O(Online To Offline,又被称为线上线下电子商务,O2O就是把线上的消费者带到现实的商店中去;在线支付线下商品、服务,再到线下去享受服务。)总是在强调一个词“闭环”,因为O2O其实是把线下的店开到线上去了。线下的实体店同时是O2O背后数据的节点,因为线上商城中,很多用户都不会愿意把自己的详细信息在注册时就填写完整递交给网站,线上采集到的数据量是非常有限的;而线下就不一样了,商家很容易收集到用户的个人信息,包括用户的喜好、家庭状况甚至用户的

人脉等。通过线下的实体店,可以把每一位客户背后的数据资源挖掘到最深——再把这些数据返回到线上,通过云计算与大数据分析为用户提供更好的线上体验,这就完成了在数据层面的O2O闭环。

所以商家如果只是想热潮中捞一笔就跑,O2O自然会加速商家的死亡,O2O网站也得在潮水退去后痛定思痛,寻找突围和转型。

## 外国品牌纯粹依赖电商 很难打出一片天

外国人来中国做电商就吃了没实体店的亏。而国内的跨境电商做起来也不是那么容易的。

## “中国制造”到线上 更难辨真伪

正是因为“中国制造”太过深入人心,所以对出口和“国内海淘”都存在一份风险。

一份消费者调查报告显示,世界消费者对“中国制造”还是以廉价为基因。跨境电商只是为优秀出口制造业插上腾飞的翅膀。那些以为一旦搭上跨境电商这班车,产品就可以畅销五湖四海的出口制造企业,还是得琢磨自己的产品是不是过硬才行。

而在浙江义乌、广州地下工厂,都有专门生产知名品牌高仿货的工厂,通过中国邮政快递发往欧美国家,再通过国内跨境电商购物网站、微信代购、淘宝代购、微博代购等形式发往国内的假冒品牌产品,是海淘网站不可避免的一大硬伤。被买家称为“换汤不换药”。

# 工作需要“小创新”

危重病医学是近40年来在医学科学领域逐步形成的一门新兴学科,二级医院根据医疗形式的需要,都相继的成立了ICU病房。如何依靠团队的力量,更好、更有效、更节约时间和体力完成护理任务,对护理管理者来说,值得深思。

为病人翻身是ICU护士的一项重要工作,可以说是一项繁重

的体力活。我院护理人员相对缺乏,难以满足高强度的护理工作,而在临床护理工作中,ICU的病人病情危重,多为神志不清卧床呼吸机的患者,更是难以配合护理人员。

如何采取正确良好的护理,省力、省时、节人来满足护理工作的需要,是我们最为关注的问题。2013年利用外出学习

所见和自我改进方法,我们选择白色双层毛巾毯,长120cm,宽90cm,上至肩部或者枕部,下至患者臀部以下,自制翻身毯。它经济适用,消毒方便,不存在安全隐患。

通过使用翻身毯时间和未使用翻身毯时间相对比,医护人员为每个病人翻身的时间,一天下来平均能够节省30分钟,

# 关于熬夜的 5个冷知识

□王新

最近,熬夜在年轻人的圈子里又掀起了一波话题风潮。熬夜的危害,众所周知,可还是有一大群人守着电脑、手机迟迟不肯入睡。对于早睡早起,更有网友直呼“臣妾做不到啊”!那么,关于熬夜,究竟还有哪些冷知识是大众所不熟知的呢?

## 熬夜在某些方面相当于饮酒

研究表明,每晚失去一小时的睡眠时间会导致认知水平下降的程度,相当于0.10的血液酒精浓度所引起的认知水平下降程度。

## 夜猫子更自恋

偏好在早晨或傍晚起床,是个人的睡眠形态,这不仅关乎健康和生产力,甚至还会影响到人的个性。一项研究发现,夜猫子较可能显露黑暗的人格特质,包括自恋和不诚实。

## 通宵熬夜会让人变胖

熬夜对肥胖的影响又有了新进展,至少对男性而言如此。肥胖学会的官方刊物——《肥胖》杂志曾发表相关研究,被剥夺了一整个晚上睡眠的男性,第二天在模拟超市环境中会购买更多热量和重量的食物。



睡眠不足还会导致第二天早上血液中饥饿激素水平上升,引发强烈的饥饿感。但是,个体饥饿激素水平和食品采购之间并没有相关性,这表明其他机制(如冲动决策)可能会在购买食物方面起到了更主要的作用。

## 正常人能连续不睡觉8到10天

1964年,一名美国中学生创造了一直保持清醒264个小时的记录。而目前所知的研究中,正常人能一直保持清醒的时间为8到10天,但随着睡意的不断增加,均会出现不同程度的注意力下降、动作迟缓、知觉减退等表现。

## 每天睡眠不足6小时 发生高血压的风险达35%

睡眠不足、精神压力大与心血管疾病年轻化密切相关。有医生表示,长期压力大可引起血压高或动脉硬化,每天睡眠不足6小时,发生高血压风险达35%。

# 老烟民要注意4种癌变信号

□谢云

在过去30年里,肺癌死亡率上升了465%,发病率每年增长26.9%,肺癌已经成为我国首位恶性肿瘤死亡率上升最高的疾病。而老烟民是肺癌青睐的人群,那么,你知道老烟民要注意癌变信号有哪些吗?

有研究报道称,在不吸烟的男性当中,20%的人在75岁前会患癌症,而在吸烟的男性中,32%的人在75岁前会患癌症。如果烟民还过量饮酒,那么他们患癌的可能性还会增加。调查还显示,吸烟对女性的潜在威胁更大。吸烟的危害已经被众人熟知,但是“二手烟”的危害却尚未被重视,专家称,每天吸15分钟二手烟,致癌的几率和吸一手烟没什么区别;亚洲女性有些基因特别脆

弱,吸入二手烟致癌几率更高。老烟民是肺癌青睐的人群,对他们来说,需要注意肺癌来临的哪些信号?

一、突然出现关节疼痛,且吃药难以镇痛,可能跟肺癌有关系。“肺癌癌细胞会分泌一种物质使关节疼痛。”

二、突然的声音沙哑,也可能是肺癌。

三、突发咳嗽,治疗两至三周都没有好转,应考虑肺部是否有问题。如果咳嗽有血丝,更要高度警惕。

四、咳嗽加重,老烟民多少会有咳嗽的习惯,但如果咳嗽突然变得频繁,且带有一些金属声音,痰很难咳出来,也可能是肺部病变的前兆。

# 【健康红绿灯】

## 绿灯

### 大腿粗心脏好



丹麦一项为期12年、涉及3000名男子的研究显示,大腿周长60厘米以上、腿部肌肉强壮者,早亡和患心脏病风险大大降低。

### 常捶背阳气旺



人体背部有丰富的脏腑腧穴,捶背可刺激背部皮肤、皮下组织的穴位,通过经络的传导,增强经络系统的功能,改善免疫功能,增强抗病能力;捶背还可舒筋活血,使肌肉放松,促进血液循环,使阳气更旺。捶背手法要均匀,着力要有弹性,轻拍轻叩,不过,有严重心脏病的患者,捶背须谨慎。

## 红灯

### 莫用凉粉佐酒



凉粉在加工过程中要加入适量白矾,而白矾具有减缓肠胃蠕动的作用,用凉粉佐酒则会延长酒精在胃肠中的停留时间,因而增加了酒精对胃肠的刺激,减缓了血流速度,延长了酒精在血液中的停留时间,促使人醉酒,危害健康。

## □延庆县医院ICU护士 胡春霞

充分体现了优质护理服务的内涵。



创新超越  
优秀征文选登

## 爱集采 劳保福利商城

http://www.aijicai.com.cn



客服电话400-110-9001 400-010-1290

登报咨询电话:63522410