

与新北京同行

聚焦一线

记者好形象 社会正能量

线索征集邮箱: ldwbxy@126.com

- 天还没亮就起床出操
- 接警后一分钟出动
- 24秒攀上五层楼

记者直击消防员的一天

除了出警 其余时间都在训练

□本报记者 周美玉 文/摄

哈尔滨仓库大火已经过去12天，全国人民还在缅怀牺牲的5名消防战士。应招人伍、体能训练、火场救灾……消防战士平常的生活是什么样的？昨天一大早，记者来到朝阳区奥林匹克公园消防中队，直击消防官兵一天的生活。

起床出操 30分钟跑5公里头顶冒气

6:30，窗外还一片漆黑，奥林匹克公园中队的广播里响起了“起床号”，中队副中队长贾砺一骨碌爬起来，花了几分钟，麻利地把被子叠成了“豆腐块”，然后端着脸盆走进洗手间开始洗漱。

按照惯例，消防战士应该是每天早上6点起床、出操。就在前一天，中队出了5次警。其中最晚的两次，一次是22:00多，慧忠北里小区一户人家锅里煮饭的时候，人离开导致锅烧干了，满楼道都是烟，邻居报的警。另外一次是晚上23:00多，户主回家发现没带钥匙，打了求助电话，让消防员帮助开门。出警回来后，洗车、收拾装备，都整理完毕后已经快0:00了，按照执勤战斗条例，为了保证消防战士有饱满的精神状态，第二天推迟半个小时起床。

“你没赶上我们出操，30分钟跑5公里，绝对跑得你热气腾腾。”贾砺对记者说。冬天每个早上，他们都在马路上跑一圈，“跑完会看到每个人的头上都冒着热气，贴身的衣服都湿透了。”

整理内务 能摸到的地方一尘不染

7:30，吃饭铃响起，中队26名消防官兵集合完毕。“团结

就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”饭前一支歌完毕，大家走进餐厅吃早饭。

8:00，战士开始收拾卫生。贾砺负责行政管理和战训，他坐在办公桌前处理了一下文件，然后开始检查卫生。他在走廊里摸了一下门框，手上没沾一点灰尘。“只要手能摸到的地方，都不能有灰尘。”

随后打开司机班的门，里面9张床，每张床的床单紧绷，只摆放着被子、帽子和皮带，每个被子都叠得像豆腐块一样。桌子上没有任何杂物，拉开抽屉，每个抽屉里面摆着两个本子和一支笔。

接到警情 一分钟之内上车出警

8:41，贾砺和消防战士们正在操场上热身，特勤班的电话响了起来。“北苑路上有一辆车冒黑烟。”战士跑过来向贾砺报告警情。简单询问情况后，“一水一泡”，贾砺一边招呼着，一边跑向车库穿战斗服，随后他带着9名消防战士分乘一辆水车、一辆泡沫车，8:42，车已经开出消防队的大门。

“北苑路上由南向北行驶，在与四环交汇的桥上，有一辆小货车冒黑烟，是路人报的警。”专勤班班长曹其鹏在车后座上大声向贾砺报告。“有人受伤、被困吗？”“没有。”

打开警笛、警灯，两辆消防车在北苑路上向事故地点进发。接近事故地点时，并没有发现大量浓烟，贾砺静下心来，“看来情况不严重，或许车辆已经自己处理完毕开走了。”贾砺猜测着。果然，在北苑桥巡视了一圈，并没有发现报警中描述的车辆，而报警人

也已经不在现场。“这种情况很多，往往一棵树、一个垃圾堆着火就报警，我们赶到时火已经熄灭了。”贾砺说，“但是消防是有警必出。”

体能训练 24秒从外墙爬上5层楼

9:15，回到消防中队，贾砺脱下战斗服。“冬天穿战斗服是最舒服的，夏天一穿上没等动就全身冒汗，执行一次任务下来，往往鞋里都能倒出水。”记者摸了一下战斗服，因为要起到防火的作用，所以战斗服非常厚。

随后，贾砺加入到操场上正在训练的队伍中。当天训练的项目是挂钩梯爬楼，就是用一头带钩子的铁梯，腰上绑上安全带，从楼体外部爬上5层楼。“这主要是锻炼身体协调性、体能和胆量。”轮到贾砺时，他绑好安全带，踩着梯子噌噌爬到2层，然后再把铁梯提上来挂到3层的窗台上继续往上爬。当他站到5层的窗台上时，记者看了一下表，只花了24秒。

“报告，有战士受伤了。”一班班长报告贾砺。一名小战士被铁梯磕伤了腿，他把裤子卷起，记者看到他的小腿上磕破了两个血口，贾砺连忙领着回到办公室擦了碘伏并贴上创可贴。“爬铁梯很容易受伤，磕一下就是一个口子。”

哈尔滨大火后 妈妈嘱咐多注意安全

11:00，训练完毕。在吃过午饭经过短暂的休息后，下午进行政治教育。“晚上也会训练，冬季会在室内使用器械训练体能。9:00准时熄灯，作息非常



新闻快报

“冬日暖阳” 关爱留守儿童

本报讯（通讯员 李晓东）“书包很大，很漂亮，我很喜欢，谢谢哥哥姐姐！”近日，中铁建工钢结构公司的青年志愿者来到南京市六合区马鞍小学，将购买的图书、笔记本、羽绒服等学习和生活用品，送给家庭贫困的留守儿童，收到礼物的小学生难抑心中的喜悦。

据六合区马鞍小学负责人介绍，马鞍镇地处江苏和安徽交界处，经济发展相对落后，吸纳劳动力就业有限，所以很多人选择外出打工，在校寄宿的留守儿童占到了学生总数的15%左右。因为缺少父母的关爱，他们性格孤僻，对学习缺乏兴趣，急需得到社会各界的关心和帮助。

为此，中铁建工钢结构公司与马鞍小学联合开展了“冬日暖阳”送温暖活动。先由学校对400多名学生进行摸底调研，将15位家庭贫困的留守儿童列为第一批重点帮扶对象，并填写了小小心愿卡。中铁建工的15名青年志愿者与15名小学生结成帮扶对子，开展“一对一”帮扶活动，帮助实现小小心愿。

据了解，该公司工会还组织员工进行了献爱心活动，捐赠的书包、文具、乒乓球拍、篮球等学习生活用品，将通过青年志愿者转交给结对学校，帮助多名家庭困难的留守儿童。活动期间，青年们还与孩子们交流谈心，详细了解他们的学习和生活情况，鼓励他们争做勇敢、自信、乐观的孩子。

十字坡社区 给辖区老人送温暖

本报讯（通讯员 金丽颖）1月8日，十字坡社区党委和慈孝家园养老机构的工作人员、志愿者们一起对辖区内老干部和党员们进行了走访，在年前给老人最贴心的关怀——陪聊送到家。

十字坡西里11号楼2门202号的董春英老人今年78岁了，爱整洁的她把家里的各个角落收拾得十分温馨，近期不慎右侧肋骨骨折，在家休养。看到来访的工作人员，董老侃侃而谈，说到过世的老伴和大儿子，不禁潸然泪下，在场的工作人员和志愿者们说些宽心的话安慰老人，并表示以后会常来看望她。

十字坡西里6号楼2门102号77岁的何大中老人非常有创作才华，不仅热爱收藏，据何老介绍自己曾在千龙网上刊登过七十余篇散文，《中国艺术报》《晨报》等更是经常与他约稿。何老挂在嘴上的一句话让人印象深刻：活在当下！与上门探望的工作人员聊天期间，更是拿出了近期自己创作的小诗分享，博得大家阵阵掌声。

物质生活相对丰富的今天，老人们精神生活的照料变得更加重要。这不仅需要街道、居委会和社会养老机构的关怀，更需要家人之间的沟通，其实，我们身边的老人渴求的并不多，就是希望有时候能陪他们坐下来聊聊天，和他们说说话，她就会开心的像个孩子一样。

长途0.3元 国内 固话拨打
96346099
 可多方通话 公付用户加收10元/月功能使用费