



胖胖减肥营，减肥也疯狂。

# 2014 回眸职工体育这一年(三) 最有趣的一道风景

□本报首席记者 边磊/文 陈艺 于佳 万玉藻/摄

可能是工间休息的十几分钟，也可能是自己平时工作的场所，不受时间、场地限制，只要开心就好。这是职工趣味运动会，全市各级工会努力为职工搭建的快乐平台之一。

说起本市工会全年到底办有多少场趣味运动会，可能还真没有人统计过。区县、街道、社区、企业、班组……只要有一点时间一点场地，都可以把自己的创意拿出来与大家分享，来一场非竞技的比赛。

3对3毽球对抗赛、30米毛毛虫和履带车折返趣味比赛、30米木板鞋和充气平台托球折返趣味比赛，这是今年东城区总工会非公企业职工趣味运动会的比赛项目。听名字就觉得挺有意思。场上，虽然没有统一的运动服，但参赛者在紧张角逐、快乐比拼的过程中，却收获了友谊，搭建了相互沟通、加深理解的平台。

来自北京宏源餐饮管理有限公司的陆云海今年27岁，做厨师的他平时就非常注重健身。“我们单位就在天坛南门附近，每天晚上上下班虽然都十点多了，但我们几个同事还相约去河边跑上1000米。”陆云海摸摸肚子笑着说，“这几年胖了，这跑步既减肥还能增强抵抗力，多好的事儿啊。”

正如陆云海一样，其实，非公企业的职工运动会并不都在正规的体育馆里。有时候工间休息，街道工会服务站就会组织楼宇职工到楼下广场来一场小型的趣味运动会，不论是趣味足球射门，还是花样跳绳，不管成绩怎么样，为的就是督促久坐的白领活动活动。在这样的活动中，不少楼宇白领还认识了其他企业的职工，又多交了一个朋友。

趣味运动会既可以在室内，又可以在户外。秋高气爽，层林尽染，正是登高望远的好季节。不少单位都在这一时间组织职工登山寻宝、徒步、拓展，在你追我赶中，既紧张又开心，还呼吸了新鲜空气。

在趣味运动会中，职工的创意往往令人眼前一亮。公交特9路车队的场站、车辆卫生年年第一。职工根据车队卫生服务要求，自创了端水上双层公交擦车运动会，比赛中既有负重（端水），又有奔跑（上双层公交车），又有灵活度和细心（看谁擦得又快又干净）比试，在平常看起来枯燥辛苦的车辆清洁工作，在欢声笑语中就完成了。

说起趣味运动会，不少工会工作者表示，组织方式简单易行、比赛内容活泼有趣、比赛结果轻松无压力，职工更愿意接受这样的服务，是非常好的扩大工会影响、吸引企业和职工入会的方式。



愤怒的小鸟元素也被融入到职工趣味运动会中。



30米毛毛虫比赛让职工在趣味中团结协作。



首发集团职工趣味工间操，美丽舞起来。



充气平台托球折返趣味比赛让一群男职工玩得很尽兴。



东城区体育馆路街道每隔一段时间都会开展一次趣味运动会，对职工的运动成果有点“检验”的意思。