



在拓展过程中，职工们为自己加油

总经理电话，说“赶紧组织一下，晚上为小邵出去庆祝庆祝”。赵爱坤立即组织人出去买东西、订酒店、通知单位同事。赵爱坤还专门给邵海芳打了个电话，告诉她公司领导同事们要为她摆几桌喜酒，地点都已经订好了，希望给邵海芳一个惊喜。

那天，公司为这对新人摆了四五桌酒席，同事们也都赶来祝贺，异常热闹。在说感谢词的时候，邵海芳忍不住流下了眼泪。她说：“感谢公司领导和同事对我的关心，今后我一定会好好工作，为公司多做事。”

“大家都特别高兴，喝了不少酒。”回忆起婚宴当天的情景，赵爱坤欣慰地说，“今后，公司工会将继续为职工举办这样的婚礼，也希望通过这样的方式，在为新婚职工庆祝的同时，让辛苦工作的同事们有机会聚在一起沟通感情，增强企业凝聚力。”

惊喜三： “魔鬼式”拓展训练

在公司工会组织的各项活动中，2013年在怀柔举办的为期2天的拓展训练，最让职工们记忆犹新。因为其艰苦程度是很多职工没有经历过的，大家形象地称这次训练为“魔鬼式”拓展训练。“刚开始进行活动策划时，工会是希望带着职工去怀柔放松游玩一下的，到了目的地之后，发现领导把所有的计划都改了，游玩变成了全封闭式军事训练。”赵爱坤笑着为记者讲述当时的情形，这也成了职工们最难以忘怀的“惊喜”。

到达目的地后，受训职工便开始了5公里的负重跑。“当时大家跑得气喘不接下气，我自己都已经眼冒金光了。”赵爱坤打趣道。第二天晚上的紧急集合更是艰苦，每个人只发一根肠，一个面包，一瓶水，在4月份的大山里进行奔袭，徒步行走20公里。“那天晚上还下着毛毛细雨，大家又累又冷，很多人都哭了，大喊着放弃，但最后还是都坚持了下来。”

晚上接受煎熬，白天也不能放松。在开展的“报数”项目中，教官把职工们分成了3个组，每组20人，选出正副2名队长，要求每队用最短的时间进行报数。如果报错了，或者速度最慢的，队长就要接受20个俯卧撑的惩罚。连续犯错的，惩罚翻倍。“当时有一个队，一直输，到最后队长们要做960个俯卧撑。”赵爱坤回忆道，“我们的职工刚开始还有说有笑，后来大家都认真了起来，陪着队长一起完成了960个俯卧撑，当时特别感动。”

虽然已经过去很长时间，但职工们坐在一起时，还是会谈起那次的拓展训练，觉得虽然累却很有意义。因为在最困难的时候，大家不仅没有退缩，还互相帮助，大大增强了凝聚力。在和赵爱坤聊起工会工作时，职工们也表示，希望工会能够多举办这样的活动，让大家的心贴得更近。

- 买汽车
- 办喜酒
- 搞拓展

让职工工作生活充满惊喜

——记北京上然国际标识制造有限公司工会(上)

□本报记者 金海鸥 图片由大兴区总工会提供

年初收到公司工会为自己购买的汽车、结婚有公司工会给置办喜酒、外出拓展居然是“魔鬼式”军事训练……在北京上然国际标识制造有限公司，有这样一个传统，职工们会在不经意间收到企业领导和工会组织给予的诸多惊喜。

公司工会主席赵爱坤告诉记者：“在公司总经理的大力支持下，工会工作得以顺利开展。为了更好地服务职工，调动大家工作的积极性，公司领导和工会以职工需求为出发点，从物质和精神等方面不断丰富职工生活，提升职工幸福感，让职工能够快乐工作、健康生活。”

惊喜一： 年初赠职工汽车

“啊？这是给我买的车？”北京上然国际标识制造有限公司的职工老王在看到摆在眼前的一辆红色QQ汽车后，满脸惊讶地说。每天骑自行车上班的他，没有想到企业会为自己购置汽车，这让他有点受宠若惊。

在北京上然国际标识制造有限公司，和老王一样接到公司惊喜大礼的还有其余20名职工。2014年初，为了奖励为公司做出突出贡献的职工，北京上然国际标识制造有限公司由工会牵头，购买了13辆QQ汽车、6辆瑞纳汽车和2辆伊兰特汽车。这让整个公司沸腾了，大家纷纷跑出来看，并祝贺收到礼物的同事。

“领到汽车的同事显得很兴奋，他们都没想到公司会送自己这么大的礼物。”北京上然国际标识制造有限公司工会主席赵爱坤告诉记者，“一位同事还开玩笑地说，这么突然，上车牌都成了问题。”为了缓解职工的经济负担，公司工会又为这21名优秀职工每人购置了5000元的加油卡，让大家既惊讶又兴奋。

其实，这只是公司领导和工会为职工谋福利的一部分。为了调动职工生产积极性，北京上然国际标识制造有限公司采取多种方式不断提升职工的福利待遇。2013年初，公司工会还为表现优秀的30余名员工购买了电动车、数码相机等奖品，为职工工作和生活提供方便。每年三八节，公司工会还专门为女同志准备一份精美的礼物，温暖职工的心。

惊喜二： 为职工置办喜酒

2014年，最让北京上然国际标识制造有限公司职工邵海芳难忘的事，就是公司为自己举办的那场特别的婚礼。

在北京上然国际标识制造有限公司工作3年的邵海芳，于今年9月份和自己心爱已久的北京小伙子领证结婚了。听说这一消息后，工会主席赵爱坤立即向公司领导提交了申请，希望能够以公司名义为这对新人举办一场婚礼，共同庆祝一下。

一天上午，赵爱坤忽然接到



三八节，女职工收到工会赠送的小礼物



公司工会为优秀职工购买的汽车