

■赛事推荐

CBA常规赛第23轮
12月24日 19:35
北京首钢VS浙江广厦

广厦小外援再揽40分? 难

□本报记者 王卓

圣诞前夜,北京首钢和浙江广厦这两支在季后赛中颇有渊源的球队,将在首钢篮球中心再度会面。赛季初,北京在连续取得三连胜,带着良好状态挑战广厦时,是广厦外援富兰克林用出色发挥阻止了首钢的连胜;现如今,已经取得三连胜的广厦,将北上挑战首钢男篮,两支球队的均力敌的实力,必将能够在平安夜为球迷奉献CBA的“圣诞大餐。”

广厦用成绩赢得尊重

外援得分能力强,国内年轻球员冲劲十足,目前,李春江的球队在连续战胜八一、浙江和上海,取得三连胜之后,力压北京首钢,排在辽宁和广东之后,成为本赛季进步最快的球队之一。

用“没想到”形容如今的广厦再合适不过。在联赛开始前,临时更换小外援吉布斯,将毫无CBA经验的富兰克林收入帐下,在屡屡创下得分新高之后,其个人能力很快被球队认可,目前广厦之所以有如此好的战绩,与富兰克林稳定的发挥有着很大的关系。

除此之外,球队年轻球员的发挥同样令人称道。从广东东莞银行转会而来的王征,在本赛季有了很大的进步,成为球队内线不可或缺的分利利器,场均15分外加6.2个篮板,无论是防守端还是进攻端,都能给球队很大的帮助。老将林志杰在本赛季同样打出了来到CBA以来的场均最高得分15.9分,本赛季除了对阵江苏同曦替补出场之外,其余比赛均首发,成为球队除了外援以外,最为倚重的得分手。

在对阵新疆时,广厦在落后20分的情况下,依然能够将比分反超,最终战胜了不可一世的新疆广汇;而在对阵广东东莞银行时,广厦尽管在最后没能战胜对手,但顽强拼搏的气势却得到了对方主教练杜锋的认可。今年的

广厦,用出色的成绩和拼搏的精神赢得了每个对手的尊重。

首钢防守使用轮换

在连续因为防守小外援而失球之后,首钢在最近的比赛中,实行了对重点外援的多人防守,王骁辉、孙悦、翟晓川、方硕,甚至连李根都已经参与到了对于重点人的防守中,在最近的比赛中,防守效果明显,有效地限制了对方小外援的发挥。在与浙江稠州银行的比赛中,仅仅让全联盟得分王麦克鲁姆拿到可怜的18分。

另外对于球队防守中的老大难问题挡拆,在最近的比赛中也得到了很好的解决,闵鹿蕾表示:“球队一直在琢磨如何防守挡拆,在最近的比赛中球队对于挡拆的防守做得非常不错,防守轮转换位方面做得非常坚决,在个人防守方面,也做得非常到位。”

因此,在上半赛季富兰克林对阵首钢时出现的40分得分,也许在周三的晚上,很难再出现。

京浙之战将成试金石

最近两年,随着功勋教头李春江的到来,广厦的实力有了明显的提高,成为了联赛中不可或缺的力量。无论是本赛季还是上赛季两队的交锋,广厦凭借全队的出色发挥,都给北京队制造了不少麻烦,本赛季更是在主场以111:95,16分的差距战胜了北京首钢,报了上赛季季后赛输给首钢的一箭之仇。

在新外援富兰克林的加盟和台湾内援李学林离开之后,两队的实力差距在进一步缩小。尽管北京在最近两个主场比赛中,均以大比分战胜弱旅,但球队的发挥还是让球迷所诟病,认为在对阵弱旅时,球队的发挥没有走出大比分输给东莞银行的阴影。面对实力不逊于自己的浙江广厦,将是首钢的证明之战,同样也将成为检验自己实力的试金石。

■段言堂

援其双翼让他飞翔

□本报记者 段西元

炙手可热的于大宝终于到了国安“碗里来”,这位强援的加盟,让国安失去张稀哲的遗憾没有持续很长时间,冬季转会,北京国安迎来第一个“兴奋点”。

很多人愿意把于大宝和离去的张稀哲做比较,实际上于大宝取代不了张稀哲,而且两个人根本不是同一类型的球员。张稀哲更像香川真司,是球队的节拍器,尽管他有时出现在边路,但张稀哲的特点是组织和分配球。于大宝则属于冲击型选手,如果非要拿一个德甲球员做比较,那么他的球风更像是张稀哲现任沃尔夫斯堡队友、葡萄牙国脚维埃里尼亚。于大宝取代的不是张稀哲,但毫无疑问,他的到来使得国安中前场的实力得到极大加强。

该怎样使用于大宝?于大宝效力过很多球队,不过给人印象最深刻的,还是他在天津泰达时的表现。虽然纯看数据,在天津泰达于大宝的进球“产量”不如



他在大连阿尔滨的第一年,但天津泰达主帅阿里汉确实把这位球员的潜力挖掘了出来。也正是凭借在天津泰达的出色发挥,于大宝真正成为了国内足坛的“亮眼人物”。回顾于大宝在泰达的表

现,阿里汉更多把他放在右边锋的位置,发挥于大宝冲击力强的特点。但有些时候,于大宝的体能状况一般,阿里汉会把于大宝安排在前腰或二前锋的位置,踢前腰可以让于大宝减轻防守压力,不必无休止地上下往返,最大限度发挥攻击潜能。甚至有的时候,阿里汉会让于大宝踢后腰。本赛季在阿尔滨,于大宝联赛后半段一直踢后腰,这个位置改变看似让人惊讶,实际上他在阿里汉手下已经多次打过这个位置了。

所以,曼萨诺没有必要急着给于大宝“定位”,让他踢什么位置,还要看冬训的情况。国安的主打阵型是4231,以于大宝的能力和特点,前场的“3”和“1”,“理论上”他都可以完成。中锋位置和前腰位置目前被外援占据,但是在两翼于大宝有足够的空间,而赛季非常漫长,谁能保证老迈的德扬和已经受过大伤的巴塔拉没有意外?谁能保证已经被研究透了的费祖拉乌还能像本赛季一样神勇?从某种意义上说,于大宝就是个“升级版”的张呈栋,用好了相当于一个外援的价值。对于国安来说,心仪已久的于大宝终于可以“天天见”了,现在的问题是怎么样让于大宝在北京达到职业生涯真正的顶峰。

■体育资讯

本市再增10条推荐健走步道

本报讯(记者 周美玉)昨天,北京市徒步运动协会发布第二批推荐健走步道,包括园博园环湖健走步道、植物园健走步道等共10条,今后市民想去徒步健身,将有更多的步道可供选择。

去年8月,北京市徒步运动协会公布了首批10条推荐健走步道,鼓励市民绿色健身、健康徒步。为了给市民增加更多的徒步健身选择,今年7月,北京市徒步运动协会先后面向各区县分

会、市园林绿化、公园管理系统和社会各界,开展第二批推荐健走步道的征集活动和寻找“我最喜欢的健走步道”活动。

截至8月31日,共征集到12个区县及北京市公园管理中心等单位申报的34条健走步道。经评审会评审决定,共有10条健走步道基本符合征集标准,包括:园博园环湖健走步道、房山长沟生态健走步道、植物园健走步道、念坛公园健走步道、莲石湖公园

健走步道、门城湖公园健走步道、白河湾万米健走步道、北青路健走步道、野鸭湖湿地观光健走步道、滨水绿道健走步道。

这些步道都通过了全国步道专家的专业评审,各有特点,适合不同的人群。例如,野鸭湖湿地观光健走步道是进入湿地内部“吸氧”的健康步道,为低强度锻炼,适宜所有人群。而位于大兴区的念坛公园健走步道,为中强度锻炼,尤其适宜青壮年人群。

年底了,搞年会,总结会等活动

运动功能饮料免费赞助10至100箱

合中国传统民族特色的新一代风味盐汽水——正宗新世纪盐汽水。这款精心制作、风味独特的首创产品,其选料上乘、配方精致,更加符合当下的消费理念。它不仅继承了盐汽水的功能型特点,而且开创了饮料界的新潮流,带给消费者非同凡响的全新享受。使之在运动饮用时,具备盐汽水爽口解渴、补充体液、保持活力的传统功能。公司对该产品从原料采购到产品制造实行了严格的全程监控,以确保产品质量和食用安全。目前,该产品已开始投放市场销售。正广和汽水

公司的这款应季适销新品以其独特的产品内涵和崭新的包装形象,甫一亮相即受追捧,尤其引得爱好运动,追求时尚的年轻品鲜一族的热捧,争相品尝,广受好评。

肩负着让京津冀市民品尝到最正宗的盐汽水、最质朴的运动型功能饮料使命的上海益民食品一厂与长期诚信经营,以“人人种德乐业为‘耕’,物物创值尽能为‘源’”经营理念的北京耕源世纪贸易有限责任公司签订了北京非商城渠道总代理合同,保证每一瓶盐汽水的产品品质,保障消费者的权

益,让大家畅饮到正宗的正广和盐汽水。

爱集采劳保福利网上商城是由北京耕源世纪商贸有限责任公司创办的一家为企事业单位提供劳保福利采购的平台,它依托于自有的“爱集采网上商城”(http://www.aijicai.com.cn[京ICP备14045271号-2])及阿里巴巴、京东、天猫等电子商务渠道,立足于首都,发展于京津冀地区劳保用品、福利食品、节日礼品、商务用品、礼品卡册等商务服务。

来爱集采劳保福利商城吧,爱集采劳保福利商城想您所想,

需您所需,定让您满意而归。在节日来临之际,为感谢新老用户对公司的支持与厚爱,特推出圣诞元旦春节温暖大放送活动:凡对我公司爱集采商城进行注册或扫二维码的单位客户,即可获得免费赠送的10-100箱不等的上海正广和盐汽水。

年底了,总结会、年会、座谈会、运动会等,只要您单位在搞活动,还等什么呢,赶快扫一扫爱集采劳保福利商城二维码,领取上海正广和运动功能饮料吧!每单位限领取一次。先到先得,数量有限,送完为止。

有兴趣的朋友可以网上参阅http://www.aijicai.com.cn或电话直接咨询:4000101290(一按就灵)。手机咨询:13701090079,13910866612。

上海牌正广和盐汽水,补充体液,保持活力。上海牌正广和盐汽水由上海益民食品一厂生产。上海益民食品一厂从属于上海光明食品集团,是一家拥有150年历史的老字号综合性大型食品集团。上海益民食品一厂(集团)有限公司拥有七大品牌:光明牌、梅林、正广和、冠生园、大白兔、一只鼎、96858等中国驰名商标和上海市著名商标。

凭借150年深厚的历史底蕴和专业生产碳酸饮料、植物固体饮料的技术及人才等资源优势,针对目前市场上各水产品配料相似、口味单一、固有味道难以吸引新生代消费群体这一现状,正广和汽水公司创新性地适时研发推出了一款口味和配方具有现代国际水准并结