



53种不需输液疾病清单

官方公布 马上get√起来吧

□安慧

我国是滥用抗生素重灾区。大小医院输液室“吊瓶林立”已不足为奇。不久前，安徽省卫计委公布了53种不需要输液的疾病清单，网友纷纷“get√”。

这53种疾病名单分为内科、外科、妇科、儿科4类，其中不乏常见病、多发病。

内科

慢性病建议长期规律性口服药

- 1.上呼吸道感染：普通感冒、病毒性咽喉炎
- 2.急性气管支气管炎，体温38℃以下
- 3.支气管扩张无急性炎症者
- 4.支气管哮喘处于慢性持续期和缓解期
- 5.肺结核（播散型肺结核除外）
- 6.间质性肺疾病无明显呼吸窘迫
- 7.慢性阻塞性肺疾病缓解期
- 8.无并发症的水痘、流行性腮腺炎、风疹
- 9.高血压亚急症
- 10.慢性浅表性胃炎
- 11.无水、电解质紊乱的非感染性腹泻
- 12.单纯幽门螺旋杆菌感染
- 13.轻度结肠炎
- 14.无并发症的消化性溃疡
- 15.具有明确病因的轻度肝功能损害
- 16.多次就诊未发现器质性病变考虑功能性胃肠病
- 17.急性膀胱炎
- 18.无并发症的自发性气胸
- 19.单纯的房早、室早
- 20.无急性并发症的内分泌代谢疾病
- 21.无特殊并发症的老年痴呆、面肌痉挛、运动神经元疾病、多发性抽动症、抑郁症
- 22.癫痫（癫痫持续状态、癫痫频繁发作除外）
- 23.无特殊并发症的脑血管疾病的一、二级预防
- 24.无特殊并发症的肾性贫血、肾病综合征、慢性肾小球肾炎

解析：
一些慢性无并发症的疾病需要长期规律的口服药物，门诊一般不建议病人输液或服抗生素。

外科

能简单治疗，不静脉注射

- 1.体表肿块切除术后
- 2.轻症体表感染（无发热，

- 血象正常)
- 3.轻度软组织挫伤
 - 4.小型体表清创术后
 - 5.浅静脉炎
 - 6.老年性骨关节炎
 - 7.非急性期腰椎间盘突出症和椎管狭窄症
 - 8.闭合性非手术治疗的四肢骨折
 - 9.慢性劳损性疾病
 - 10.慢性膀胱炎
 - 11.慢性前列腺炎
 - 12.前列腺增生
 - 13.无合并症的肾结石
 - 14.精囊炎
 - 15.急性鼻炎、各类慢性鼻-鼻窦炎、过敏性鼻炎、急性鼻窦炎无并发症者
 - 16.急性单纯性咽炎、慢性咽炎、急性单纯性扁桃体炎
 - 17.急性喉炎（重症除外）、慢性喉炎
 - 18.急慢性外耳道炎、急慢性中耳炎无并发症者、外耳道湿疹、鼓膜炎

解析：
静脉注射对人体静脉组织有一定损伤，如患者发生过敏或其他不良反应，处理起来有危险性。

儿科

根据患儿情况决定是否输液

- 1.上呼吸道感染：病程3天内，体温38℃以下，精神状态好
 - 2.小儿腹泻病：轻度脱水可以口服补液者
 - 3.毛细支气管炎：轻度喘息者
 - 4.手足口病或疱疹性咽峡炎：无发热、精神状态好，血象不高者
- 解析：**
有的家长心疼孩子，想让孩子尽快康复，坚持给孩子输液，医生一般会解释，建议口服药。

妇科

抗生素可破坏“微生态环境”

- 1.慢性盆腔炎
 - 2.慢性宫颈炎
 - 3.无症状的子宫肌瘤
 - 4.前庭大腺囊肿
 - 5.阴道炎、外阴炎
 - 6.原发性痛经
 - 7.不合并贫血月经不调
- 解析：**
抗生素对上述病情可能没有帮助，一般口服治疗或打针即可。

本周33种生活必需品价格走势

采集日期:2014年12月17日

单位：元/公斤

品名	崇文门菜市场	白纸坊店美廉美超市	府右街店顺天府超市	双井店家乐福超市	新华百货店物美大卖场	公益西桥店乐天玛特超市	太阳宫店京客隆超市	太平桥店永辉超市	日均价	周环比涨幅
鸡蛋/公斤	10.38	9.98	10.90	* 9.98	10.38	10.90	10.98	10.78	10.54	1.4%
土豆/公斤	3.76	7.76	3.76	2.58	3.18	3.56	3.60	5.98	4.27	38.2%
白萝卜/公斤	2.76	2.38	2.56	1.58	1.98	1.76	2.36	1.98	2.17	9.7%
胡萝卜/公斤	2.36	2.58	1.76	1.98	2.78	2.36	2.98	1.98	2.35	4.6%
大白菜/公斤	1.36	/	1.36	0.78	0.78	1.36	1.18	0.78	1.09	-5.0%
西红柿/公斤	7.16	5.98	5.16	7.98	5.58	7.36	5.32	5.98	6.32	29.3%
黄瓜/公斤	9.96	9.18	7.96	14.56	9.98	9.56	9.16	7.96	9.79	2.1%
葱/公斤	3.76	3.98	3.96	3.00	3.98	1.36	8.76	3.98	4.10	-8.4%
姜/公斤	19.96	13.96	13.98	9.56	11.98	21.00	11.96	11.98	14.30	-1.4%
蒜/公斤	5.98	7.76	6.76	7.18	7.18	7.36	5.98	7.98	7.02	-1.6%
圆白菜/公斤	3.36	2.56	2.36	1.70	1.76	1.36	1.58	2.38	2.13	-8.5%
芹菜/公斤	2.76	2.76	1.96	* 2.38	2.38	2.98	1.96	1.98	2.40	8.0%
菠菜/公斤	5.98	6.76	7.96	/	5.98	6.36	3.56	5.98	6.08	-0.5%
油菜/公斤	4.56	5.38	5.36	* 2.38	4.38	6.36	4.76	5.38	4.82	-2.9%
富强粉/公斤(古船)	3.97	/	3.58	4.46	/	3.98	4.30	4.56	4.14	3.3%
大米/公斤	4.76	4.76	4.56	* 3.7	4.90	4.54	5.56	4.98	4.72	-0.6%
玉米面/公斤	4.36	4.76	3.96	11.60	4.76	5.16	3.90	4.76	5.41	4.7%
绿豆/公斤	13.98	11.96	14.80	25.60	/	19.36	12.40	13.98	16.01	0.8%
花生油/升(鲁花一级)	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	27.98	0.0%
大豆油/升(金龙鱼)	9.18	7.98	8.76	7.98	9.18	8.70	8.58	8.58	8.62	3.0%
香油/升(古币)	57.56	57.11	56.44	57.78	57.11	50.88	57.11	50.89	55.61	4.5%
后臀尖/公斤	35.80	23.96	29.60	23.96	21.98	21.80	23.80	21.96	25.36	4.4%
前臀尖/公斤	35.80	23.96	29.00	* 13.8	23.96	17.00	23.20	17.98	24.41	1.2%
五花肉/公斤	43.60	17.98	29.80	16.60	17.96	39.80	43.20	19.96	28.61	14.2%
牛腩/公斤	83.60	51.96	67.60	49.80	53.96	87.60	54.80	61.96	63.91	2.6%
羊肉片/公斤	87.60	79.60	87.60	71.60	97.60	53.60	57.20	59.60	74.30	1.4%
鲤鱼/公斤	19.60	19.80	21.60	19.80	17.60	19.80	/	11.98	18.60	4.8%
整鸡/公斤	21.80	17.98	25.60	17.96	17.96	17.80	15.96	17.98	19.13	-6.9%
鸡翅中/公斤	53.00	35.98	51.60	45.80	35.98	33.80	51.80	41.96	43.74	-1.7%
鸡胸/公斤	25.20	17.98	27.60	15.98	17.96	14.98	/	17.98	19.67	10.6%
三元加钙(袋)243克	2.05	2.10	2.10	/	2.20	2.10	2.10	2.10	2.11	0.0%
加碘低钠盐(限价)(400克)	2.80	2.60	2.55	2.80	2.60	2.80	2.80	2.80	2.72	0.0%
白糖/公斤	12.60	11.20	12.40	/	11.80	11.80	11.00	10.80	11.66	-1.9%

说明:表中各商品价格为该市场最低价。*为会员价

京客隆超市促销商品

单位:元

促销日期	商品名称	单位	优惠售价	促销日期	商品名称	单位	优惠售价
12.19-21	国产香蕉	500g	3.28	12.19-25	奥利奥160g草莓味/香草味软香小点	盒	11.80
12.19-21	紫甘兰	500g	0.96	12.19-25	友臣346g肉松饼	盒	14.90
12.19-21	京客隆排酸牛腱子	500g	32.9	12.19-25	枣花村500g壹瓶枣	袋	29.90
12.19-21	冻舟山带鱼(100-150g)	500g	5.6	12.19-25	果园老农100g盐焗腰果	袋	11.99
12.22-25	火龙果	500g	4.98	12.19-25	吉百利B18g罐装咖啡拍口莲	桶	25.90
12.22-25	圆架豆	500g	3.98	12.19-25	费列罗25g*2x臻品巧克力礼盒	盒	99.00
12.22-25	京客隆排酸猪通管	500g	12.9	12.19-25	乐事75g得克萨斯烧烤味/经典原味薯片	袋	4.50
12.22-25	珠罗非鱼片	500g	9.9	12.19-25	旺旺618g仙贝/雪饼经济包	袋	19.90
12.19-25	羔羊肉片	500g	28.4	12.19-25	美汁源1.25L果粒橙饮料	瓶	5.55
12.19-25	1.5kg30枚鲜鸡蛋家庭装	盒	22.8	12.19-25	康师傅500ml*4绿茶	包	6.99
12.19-25	三全500g汤圆	袋	4.99	12.19-25	百花1.63kg蜂蜜	袋	29.90
12.19-25	草原之歌240g孜然羊肉串	袋	10.80	12.19-25	麦斯威尔130g特浓3合1咖啡	袋	11.90
12.19-25	双汇85g*5趣风味肠	袋	9.90	12.19-25	中华200g健齿白炫动水果味牙膏	盒	4.50
12.19-25	育青500g盐焗三黄鸡	袋	20.90	12.19-25	心相印180g*10粒柔肤卷筒纸	提	23.90
12.19-25	加叻1120ml原酿酱油	瓶	1	12.19-25	铜牛160cm501-533罗纹圆领女套	套	61.9
12.19-25	龙门1.75L米醋	桶	7.99	12.19-25	铜牛165cm501-533罗纹圆领女套	套	61.9
12.19-25	汇普45g包子饺子料	袋	2.99	12.19-25	铜牛170cm501-1218罗纹圆领男套	套	61.9
12.19-25	六必居300g芝麻酱	瓶	6.99	12.19-25	铜牛175cm501-1218罗纹圆领男套	套	61.9
12.19-25	捞派200g海底捞番茄火锅底料	袋	11.5	12.19-25	铜牛180cm501-1218罗纹圆领男套	套	61.9
12.19-25	香雪5kg全麦粉	袋	16.50	12.19-25	铜牛185cm501-1218罗纹圆领男套	套	61.9
12.19-25	中裕5kg精制小麦粉	袋	19.90	12.19-25	洁能3条装超细纤维清洁巾	包	6.9
12.19-25	北大荒5kg精洁米	袋	28.90	12.19-25	克芮思托1L沁园壶	个	18.9
12.19-25	福临门400ml一级小磨香油	瓶	20.90	12.19-25	茶花8208清雅玻璃滤茶杯	个	19.9
12.19-25	莱蒂丝240g小熊饼干	桶	22.80	12.19-25	依风225g全身润肤露	瓶	9.9
12.19-25	乔杰克200g每3条系香橙巧克力饼干	盒	17.90	12.19-25	苏菲16片弹力贴身极薄日用巾	包	13.9

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)

厚脸皮的人更长寿吗?

□王宗

人要长寿，脸皮就应该厚一点。就是偶尔犯了错误，也不要自己跟自己过不去。多少人因脸上过不去，甚至自杀。在人生路上，谁也难免光做好事不做坏事，就看做了坏事能否接受教训，由坏人变成好人了。“人要脸，树要皮”，本来这是做人的美德，但不能过头，过分的要脸面，有时也会害了自己，再说也不一定做得完全正确。

脸皮厚的人对自己充分自信，也比较开朗乐观，因此有长寿一说。当然除了这方面长寿的秘诀还不止这些呢，现在就来看看人脸皮厚的长寿秘诀。

活着被人看得低一点，由官变成平民也好，由富翁变成穷光蛋也好，为了保证健康，就得有点“卧薪尝胆”的精神，不要因为顾没有用处的脸面，而毁了自己的生命。要达到这个目的，应做到以下四点：

泼辣一点。人活的泼辣泼辣，少一些遇事羞羞答答，就能在生活中打开局面，在社会上干好一番事业，不但生活上富裕，身体也能健康康康。

潇洒一点。把心扉敞开，不要总过分约束自己，有的老人穿新衣不敢大胆地亮相，新的穿在里面，旧的套在外面，这就是不

够潇洒的表现。

羞耻感少一点。就是从封建思想的圈子中跳出来，不要羞于参加社会上的某些活动，如跳舞、男女交友，正正派派地做事，不怕有人反对说坏话，更不要自己产生羞耻感，而造成精神不佳，导致疾病，损害健康。

脸皮厚一点。我们生活在一个复杂的社会里，各种人都有，做每一件事也许会遇到麻烦或阻力，或者还有嫉妒者，甚至会被攻击谩骂，因此就不要太顾及脸面，脸皮就要厚一点。不然就会心里不痛快，事业干不好，甚至中断，自然也会损害健康。