

## 微风向



## TOP1 宁被辞不掺假

不愿掺杂劣质大米，不肯用鸡架充当鸡肉，也看不惯老板卖鱼短斤缺两...广东梅州的曾建伟当了20年厨师，因看不惯一些餐饮业“潜规则”，每到一餐厅做不够一年就被炒掉。老曾说，“不管是做厨师还是做人，都要用良心去做。食品安全等于拿刀杀人。”

@就这样吧：为良心厨师点个赞！不用为黑心老板打工，自己当老板吧，开放心餐馆保火!!!



## TOP2 马代闹水荒

中国军方两架伊尔-76飞抵马累，并向马方移交40吨援助矿泉水。同时，中国海军“长兴岛”舰也已携带海水淡化装置抵马。马尔代夫首都马累海水淡化厂失火致设备损毁，全岛15万人面临水荒。

@叮叮：中国人以后去马尔代夫旅游是不是可以免签、打折了?!

@水晶纽扣：真真儿的吃水贵如油啊。



## TOP3 70岁的龙虾

美国的一名26岁的生物学家兼潜水爱好者在夜间潜水时，捞到一只巨大的太平洋龙虾。这支大龙虾足足有12磅重，张开的爪子可以与人拥抱。根据体型和重量来估算，这支龙虾的年龄大约在70岁左右。

@品味：这么大的龙虾，如果是在我国肯定又是一道美食，为米国小伙放生点个赞!

@知足常乐：好大的龙虾啊，比吃麻小过瘾多了。70岁的，就是不知肉是否还鲜嫩~

青春唯一的路  
叫不放弃

■自绘鼠标画/张光

## 微感悟



萧敬腾这样写道：我从小在台北的一个叫艋舺的小区长大，我家7口人，那个时候家里要抚养4个孩子是相当辛苦和艰难的，可那时的我却是一个不珍惜、不自爱的孩子。我小学三年级就做尽了所有的坏事：抽烟、打架、翘课、抢东西相当暴力，相当令人讨厌。

有一次，我们五六个人殴打了一位同学，因为怀疑他向老师告发我们吸烟的事。他当场就被打昏了，后来被送到医院，我们也被警察抓了起来。医生说这位同学脑中有一个血块，如果这个血块扩散的话就会有生命危险。

我听了医生的话之后特别紧张，我没有想到结果会这么严重，我并没有想让他怎么样的，我特别害怕自己会坐牢。那是我第一次镇定下来，好好地想了想自己的未来。现在想起来，难道我们的青春一定要走到这一步才愿意停下来，好好思考自己未来的路吗？不要走到无路可走，无路可退，无路可选的时候，我们才来好好思考，那个时候已经来不及了，所以我相当庆幸这位同学没事。

我家人从希望我功课能够好到希望我不要给社会添加任何麻烦，我已经让父母绝望到这种地步。其中我学过一次音乐，学了两个月，然而因为我叛逆暴力的性格跟老师闹翻了，这是我第一次学习音乐的过程。

之后我接触了青少年辅导组，这是我生命中相当重要的一个单位。在我没遇到他们之前，我认为这个世界就艋舺区那么大，我什么都不怕。直

到遇见少辅组的同仁，他不要你改变任何行为，他做到了一点：陪伴。陪伴很重要，他陪我做我依然在进行的事情，比如抽烟，他不陪我抽烟，他看我抽烟，用陪伴的心情，然后问我烟有什么好抽的，这是什么味道？之后我就戒烟了。

后来他问我喜欢什么，我说我很喜欢打鼓，但是跟之前的爵士鼓老师吵了一架。然后我放下身段、放下脾气、放下暴力，告诉督导：我想去学音乐，你可以陪我去找我的老师吗？我不敢！于是他就陪我去，从此之后我变得很乖，很谦虚。他们试图让我觉得我是这世界上有用的人，是一个能够帮助社会的人，我得到了自信，感谢他们给我的一切。所以我的青春还多了一点，就是太多的感恩。

我不喜欢讲苦，我也希望你们，在还没有成功，在你还在努力的时候，不要告诉人家你有多苦，当你成功的时候也不需要你自己来说，他们会知道。有人问我有没有遗憾，我当然有遗憾，我生命中最大的遗憾，就是在我最叛逆最坏的时候，我的奶奶去世了。我遗憾的是她还没来得及分享我现在的成就跟喜悦，而在她离开以前，我在她心目中还是那个坏孩子，这是我的遗憾，但是我相信她在天上看得到，所以我的青春还多了一个珍惜。

我的成就对我来说不代表我能够得到多少，我的成就代表我能够为社会继续付出更多，努力更多，回馈更多。最后，再送给大家一句话：能力越强，责任越大。 Hope分享

## 微擂台

## 孩子的胖瘦遗传父亲吗

孩子的遗传来自父母双方，说到身材胖瘦，究竟遗传谁呢？有最新研究表明：父亲如果肥胖，孩子很容易肥胖！换句话说，孩子的胖瘦遗传来自父亲因素大。所以，妈妈们不必太自责自己身材胖瘦，反而男士们要注意保持好身材啦！作为爱美的女性，你怎么看？

蓝方： 红方：

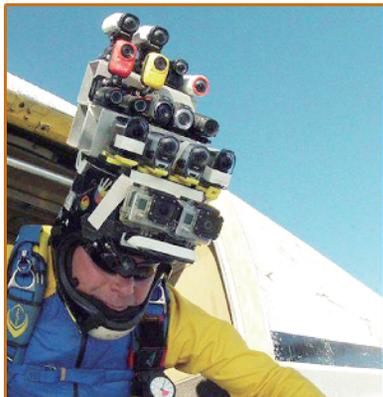
@真不二价： 减肥是女人们一道遗传容貌的，生的事业，减肥胖瘦也能行？终于找到胖子的原下一代的胖瘦，因了，爸比，我而是商场里花花绿绿的服装~

@天生爱美 @爱文玩： 丽：有先见之明只听说过生男生女啊，找了一个瘦女与爸爸有关，型老公。都说女难道后天的肥胖人有第六感，能也受男士们的遗传先知先觉，这回传，那他们岂不是要哭死啦！

## 微镜头



@童心：功夫熊猫！掌上功夫！折纸也能这么时尚~



@这样紫：这是要多角度的拍摄吗？快赶上姑娘的风冠了。

## 周末缘朋友圈

## 本期聊圈：榕树下的岁月



误会误人也误事！本来这活不是哥们儿干的，结果把哥们儿批了一通。

所以说出事了先搞明白



这不是急的吗？

欲速则不达，我在工厂时就因为急着解决问题，结果在事出有因上没了解，真正有问题的人漏了，真正帮忙的人亏了，问题解决了，后遗症啊



因事伤人经常会有。



晓梅分享一个链接【父亲的误会】

父亲在洗车，儿子拿小石子在车门上划。父亲见此大怒，拿起扳手就打下去，后来儿子被送进医院，证实手指骨折。面对父亲，儿子轻声说：爸爸，手指会好的，别担心。父亲自责想回去把车砸了，结果他看见儿子划的痕迹：爸爸，我爱你。



小故事挺感动人



唉！误会伤人更重，很可能是以怨报德。所以人还需淡定。



淡定源自修养，有点难



吃过亏可能会明白



长大了，懂事了，心却不得不复杂起来。历经曲折，尝尽百苦后，还是觉得淡然最好，简单最快乐。人生之事，计较越多，烦恼越多，淡然，是一种彻悟。



淡然心态是人生成熟。



那是否可以理解成年岁大了，性格也会明显变化，因为摔跟头多了？



我这么年轻等着祸？

从别人的经历中学习，从别人的失误中反思自己，包括从误会中吸取教训。可能老弟会少走不少弯路啊！

