



- 初入道，他不耻下问、吃住在工地，业务很快上道
- 跑市场，他东奔西跑、屡吃闭门羹，最终感动“上帝”
- 搞建设，他巧妙设计，加细致施工，工程获得鲁班奖
- 他就是全国五一劳动奖章获得者、北京城建二公司项目经理——

## 刘德道

# 施工“有道”捧回鲁班奖

□通讯员 杨保川

2013年末，在全国建筑工程创优史册上，北京日坛涉外宾馆改扩建工程赫然其中。而创造这一优异成绩的就是今年全国五一劳动奖章获得者、北京城建二公司三十一经理部项目经理刘德道。十几年来，刘德道以诚信“学道”、以诚信“找道”、以诚信“筑道”，为企业创造了效益，为国家和北京市赢得了荣光。

### 磨破嘴跑肿腿 德道“学道”很快上道

1996年，他由部队转业到北京城建二公司，从事机关工作。为了尽快适应新的环境，融入新的集体，胜任本职工作，他首先把学习企业的各项规章制度、行业法规和操作规程、专业知识，作为自己将来为企业做出贡献的突破口。自费购买了一批专业书籍刻苦自学，充分利用业余时间

参加城建集团内部和社会上举办的各种相关专业培训班，分别取得了财务、预算、安全、统计、项目经理等证书。

1998年，公司委派他到地铁八王坟站及大平台工程指挥部，代表公司负责两个基层单位的施工协调工作，他积极主动到项目工地一线，深入了解，与近百个分包单位沟通协调，向专业人员请教学习、不耻下问。磨破了嘴，跑肿了腿，吃住在工地上，施工计划、质量管理、安全管理、材料保障等各项工作有条不紊，出色完成地铁八王坟站及大平台工程近10万平方米的施工任务，受到了地铁公司和公司领导的好评。经过理论的学习、实践的锻炼，刘德道一步一个脚印的在建筑行业“上道”了。

### 找路子创市场 德道“找道”以诚开道

有了满腹的专业知识和各种建筑专业的“本本”，不满足现状的刘德道自我加压和挑战，他想要亲自干一两项建筑工程，为首都和国增添新的形象工程，

但要实现追求的目标和梦想，必须有机会，而机会不是等来的。

近十多年来，建筑市场上僧多粥少，竞争几近惨烈。为公司找工程任务的想法，不断的在刘德道脑海里闪现。找工程任务谈何容易？对于一名普通员工来说更是难上加难，但生性要强，从不认输的他，决定要到建筑市场上看看，走一走，从此，他利用业余时间，以企业的资质、成就、信誉为后盾，百折不挠的找路子、创市场。功夫不负有心人，几经努力，刘德道用他的诚心、耐心和决心感动了“上帝”。2002年10月，在二公司的支持帮助下，他成功中标中国工运学院15000平方米的住宅楼工程。二公司研究决定任命他为该工程的项目经理。从此，刘德道放弃了机关轻松的工作，自我加压和挑战，开始了他项目经理的创业生涯。

此后，该工程项目以严格的管理，出色的质量，赢得了中国工运学院教职员工的的一致好评；为此，刘德道又顺利中标中国工运学院后续工程，20000平方米

的中国工运学院后续住宅楼工程。2007年至2009年，刘德道手里已没有任务，为了不给二公司添麻烦，确保职工队伍的稳定，他没有把职工推给公司，但职工的工资从哪里来？大家还要养家糊口，思前想后，刘德道觉得没有大任务、小活也得要干，他几经过努力，先后优质高效完成了中直机关和全国人大办公楼的维修任务，完成产值近千万元。小活赢得了好口碑，给后续工程任务的承揽创造了良好的条件。

### 巧设计细施工 德道“筑道”质量过硬

有了来之不易的工程，还要干好工程。不能亏本、不能有损企业形象。中国工运学院15000平方米的住宅楼，是刘德道当项目经理后的第一个工程，信心十足的他，开工前就确定了四个目标：一是确保工程盈利；二是杜绝重大安全事故；三是确保合同质量目标的实现，为用户提供超值的精品工程；四是确保干一项工程、树一个品牌、拓一方市场，争取后续施工任务。

在施工过程中，刘德道身先士卒，靠前指挥，处处精打细算，从临舍搭建、人员入场教育，技术交底、工程计划、材料抽查及预算方案等方面都仔细过问，有没有浪费现象？安全防护有没有隐患漏洞？劳动力是否合理利用？这一系列的问题，每天在他心中反复盘算推敲，寻找着解决问题的最佳方案。历经一年半的科学管理，精心施工，刘德道担任项目经理的首个工程——中国工运学院15000平方米的住宅楼工程，于2004年12月交付业主使用，工期、质量及文明安全施工得到了甲方及监理的好评。

2009年10月，刘德道积极主动协助公司，成功中标日坛宾馆改扩建工程，该工程总建筑面积为69563㎡，地下五层，地上八层，工程造价约6个多亿元。是一座集住宿、餐饮、休闲娱乐、商务会议及配套服务和地下车库组成的五星级宾馆。工程通过周密的施工计划、科学务实的施工管理、创新先进的施工技术和全体施工人员的共同努力，北京日坛涉外宾馆改扩建工程终于捧回了国优鲁班奖。

# 告别“斑女郎” 冬季祛斑正当时 煤医“医学祛斑综合疗法” 碎化斑源 还您靓丽美肌

美丽与斑点从来就势不两立。随着时间的流失，很多女性肌肤不可避免地出现黄褐斑、色斑、雀斑、老年斑等斑点就成为困扰女人的最大敌人。煤炭总医院医学美容整形中心皮肤美容专家王丹丹表示，对于女人而言，“面子”问题最重要。时下天气渐寒，没有骄阳的直射，进入了祛斑的最佳季节。在这个季节，女性更应该组织一场“祛斑攻坚战”，把恼人的斑斑点点一网打尽，告别“斑女郎”，让肌肤再现白嫩无暇。

## 不当祛斑反“加斑”

色斑的类型很多，常见的有黄褐斑、雀斑、咖啡斑、老年斑、日晒斑等。由于色斑不痛不痒，不少女性认为自己斑点也不多，也不予理睬，最后斑点越来越多，皮肤质量也随着各种斑点直线下降。

拿常见的黄褐斑来说，据权威部门调查统计，我国脸上出现黄褐斑的中年女性多达80.5%，青年女性达37.6%。很多患者得病后，由于没有及时治疗疾病，导致疾病病情不断加重。而在我国传统的黄褐斑治疗方法中仅有20%的患者能够治愈，大部分患者都遭受着不同程度的困扰。

一些女性还盲目相信一些美容院、小诊所的宣传“快速祛斑”“一次性祛斑”，吃一些快速祛斑药，抹快速祛斑粉，然而这种祛斑不仅效果堪忧，甚至还直接损害皮肤健康，加重斑点的增生。皮肤美容专家王丹丹表示，很多祛斑药物、祛斑化妆品含有激素或者其他违禁成分，建议一定要到正规医院，确诊治疗，不要自行盲目吃祛斑药，用祛斑化妆品。

此外，也有很多受色斑困扰的女性会选择一些非医疗机构（美容院）做祛斑，不能做到精确分斑分治，或者是以透支皮肤生命为代价，都会为以后带来更多的皮肤问题。

## “医学祛斑综合疗法” 碎化斑源

色斑富含黑色素，激光美容利用黑色素对光能的选择性吸收，破坏和抑制色素细胞的多巴生成，从而降低黑色素的生成，恢复皮肤黑色素代谢平衡——解决临床色斑病症，同时恢复皮肤机能平衡。王丹丹表示，激光祛斑能选择性使用波长准确靶向瓦解色素细胞，从根源治疗病变，并且比较温和，副作用相对较少，易被大众接受，因此在医学美容领域得到了认可。

虽说激光美容效果突出，但又存在一些局限性。王丹丹指出，激光祛斑综合疗法将领航未来激光美容。在这方面，煤炭总医院医学美容整形中心积累了丰富的经验，立足于人体皮

肤医学与皮肤美容学，建立了一套“医学祛斑综合疗法”，成为立体化的激光美肤新模式。

王丹丹介绍，皮肤问题都是综合性问题，兼顾病症和美肤两类，不能直视单一治疗某一肌肤问题。我们的美肤专家会根据求美者的肤质特质，对皮肤表面所呈现的问题做出全面仔细的检查，摸清导致皮肤问题的根源，并定制系统化肌肤问题解决方案。在分析并找出皮肤问题的根源后，专家会针对性地选用先进仪器设备进行外部问题皮肤治疗，并配以中、西医药物对求美者实施身体内部机体系统存在的问题调节，运用内调外养的方式从根本上解决求美者的皮肤问题。

### 专家链接

#### 王丹丹：资深美肤专家

毕业于哈尔滨医科大学医学系，激光美肤领域权威专家从事激光医疗美容10余年，积累了大量的临床经验和理论基础，激光美容仪器操作熟练，能极大地发挥先进仪器的优势。

运用非手术注射及各种激光治疗，能够准确根据患者的肤质及个体情况，设计合理的治疗方案，解决各种皮肤老化、皱纹、色斑、红血丝、痤疮后瘢痕、毛孔粗大及其他色素性疾病，尤其擅长运用光子技术及各种激光治疗，精通于错误纹绣的修改技术，化妆及敏感皮肤修护等项目。



## 激光皮肤美容选择专业医美机构

区别于美容院，激光美容属于医疗美容范畴。激光美容的安全性保障，必须建立在技术良好的医生和正规的医疗美容机构之上。特别提醒，激光美容必须由经验丰富的专业医师操作才能确保安全，如果经验不足或是操作不熟练，会导致激光照射过量，从而造成求美者肌肤灼伤。求美者在求美时应该选择专业、正规的整形机构。

同时，色斑的类型很多，常见的有雀斑、黄褐斑、咖啡斑、老年斑、日晒斑等等，有些色斑比较接近，患者本人难以区别，需要专业的、有着多年丰富经验的医生，或者借助尖端的皮肤检测设备才能做出准确的判断。另外，各种色斑产生的机理不尽相同并多种多样，治疗时必须根据具体的病理而制定方案，这样才可以确保疗效。如果没有分清斑种就盲目祛斑，不仅效果堪忧，甚至还会潜伏着很大的风险。

煤炭总医院医学美容整形中心是国家公立三甲医院，多年来一直致力于激光美容与整形美容专业领域，是全国领先的皮肤激光美容培训基地。中心拥有强大的专家团队鼎力支持，斥巨资引进了美国、韩国、以色列的世界尖端美肤仪器，为每一位顾客提供五星级的技术和服

