

■业余高手

新华联职工李娜： 打球让人变得自信

□本报记者 刘欣欣

在新华联集团工会组织的在京企业职工球赛上，记者见到了在集团内部“家喻户晓”的运动健将、新华联建设工程有限公司市场部副总监李娜。

回忆起最初对运动的热爱，李娜说这得从小聊起。小时候的她好动，喜欢跑跑跳跳，羽毛球、乒乓球、篮球、足球等项目都有涉及。2001年毕业后，她进入新华联工作，正赶上集团组织羽毛球比赛，公司领导鼓励爱运动的年轻人报名参加，还为选手们办了张练球卡。

李娜说，那是她第一次进入正式场馆打羽毛球。“虽然以前和同学们也经常打，但都是在室外，很不正规。那次才算是真正开始打羽毛球了。”除了硬件配备齐全外，幸运的李娜还得到了来自同事、朋友的软性帮助，打得好的朋友都来给她当陪练。“那时候刚毕业，没有家庭的牵绊，晚上下班后吃了饭就去打球，几乎隔一天打一次。”从那时起，她感受到了羽毛球带给她的快乐，开始热爱这项运动。

“刚加入的时候，俱乐部里大家的水平都很一般，我们请老师，共同上课，那种感觉和自己单独学习、训练很不一样，大家互相督促着，坚持下来就容易多了。”李娜笑着说。



李娜建议那些想运动却难以坚持的人：要找到适合自己，并且包容性强的团队，加入进去。“我们的俱乐部包容性就很好，大家都不会嫌弃新来的、不会打的队员，而是主动叫着他们过来练球。经过一段时间，这些新人的水平都有了大幅度的提升。”李娜说，她切身感受到打球让人变得自信，变得开朗。“新人们刚来的时候都会很拘谨，不怎么说话，但随着他们慢慢水平好了，也会开始跟大家开玩笑。”

6年来，长期的训练让她的球技不断进步，已经成为了集团内的高手。每每代表集团和其他企业比赛时，都会有她的身影。

今年10月，在朝阳区服务业工会组织的羽毛球赛中，她和同事获得了女双冠军。

“其实运动不是非要在乎输赢，当你奋力去救一个球，并且成功的时候，那种喜悦是无法比拟的。”李娜告诉记者，“通过运动，你会觉得生活中就应该有这种色彩，无论输赢都会觉得特别快乐，人也会非常有激情。”

谈到羽毛球带给她的额外收获，李娜说是能够结交一群志同道合的朋友。“我喜欢和有相同爱好的朋友们在一起，很开心。现在我们已经不仅限于打球了，还会一起去海边玩、烧烤、家庭聚会、看演出，成为了好朋友。”

■段言堂

印度足球，沉睡的巨人？

□本报记者 段西元

前两天，已经退役的意大利巨星内斯塔宣布复出，加盟印度超级联赛球队钦奈。这一轰动性新闻迅速传遍世界，是什么吸引内斯塔到印度踢球？

其实，内斯塔加盟印超球队，谈不上“重出江湖”，印超仅剩4轮比赛，钦奈有1名外援受伤，空出了一个名额。担任钦奈主帅的，正是内斯塔当年在意大利国家队的队友马特拉齐。马特拉齐的这支钦奈队可“了不得”，目前有冲击印超冠军的极大可能，为了在后4轮有一个完美的冲刺，马特拉齐想到了内斯塔这个“老伙计”。

印超只有8支球队，跟中超等亚洲球队一样，印超的外援配置也是“3+1”，3名外援+1名亚洲外援。不仅仅是内斯塔和马特拉齐，印度超级联赛吸引了众多处于退役边缘的老牌巨星，比如皮耶罗、特雷泽盖、皮雷、阿内尔卡。印度国家队国际排名150名开外，印度足球还是一片荒漠。这些巨星“凭什么”来到印度？原因有两个——丰厚的待遇+轻松的赛程。印超球队少，赛程也很短，球星来这里只需踢3个月的球。对于皮耶罗、皮雷这些“四张儿”左右的球星，“玩儿”3个月，“锻炼一下身

体”还是不错的。而且这身体绝对不是“白锻炼”，以皮耶罗为例，他踢3个月，可以拿到160万美元，这买卖绝对“划算”。印超确实非常有钱，2013年，默多克掌舵的印度天空传媒和印度首富安巴尼控股的印度信实集团成为了联赛联合创始人，二者共同出资3亿美元，希望在10年内把印超打造成亚洲顶级联赛。

毫无疑问，印超联赛的成立，催醒了印度人对于足球的热情。有统计显示，印度超级联赛平均每场比赛的上座率是2.2万，居亚洲之首。当然，这个刚成立的联赛还有很多不成熟的地方。比如赛事并未与印度传统联赛接轨，印度足协自己还有一个联赛，印超的冠军竟然没有资格参加亚冠或者亚洲杯这样的洲际赛事。再有，印度球迷还都处于“启蒙”阶段，“看球星”是他们目前唯一的愿望。德里队将身体状态不佳的皮耶罗按在板凳上，竟然遭到了球迷大规模的抗议。足球文化、对球队的忠诚，在这里还远未实现。

不过，印超创办的初衷就是让印度年轻人喜欢上足球，这个目的是达到了。印度足球的现状让人想到了当年的日本，日本J联赛成立之初也曾引进了大批过气巨星，带动了球市，从而让日本足



球走上正轨。印度人想复制日本的奇迹，让更多青少年在巨星的“榜样作用”下，走向足球场。

知道印度人当下赶超的目标是谁吗？竟然是我们！印度足协主席不久前放言——“我们要在3-5年之内赶超中国足球！”也许这话现在听着是个“笑话”，但是如果中国足球依然像当下这样裹足不前，被印度超过恐怕只是时间问题。想想当年的日本，我们的国家队“闭着眼”能踢日本队2:0，可现在呢？马特拉齐就说：“一开始我以为印度球员水平很低，到了这里发现也不尽然，我的球队里，有的印度球员现在的水平踢意甲、意丙可以平趟。”印度曾经是亚洲足球强国，这真不是盖的，上世纪50年代，他们还拿过奥运会第4。中国足球不能干等着印度足球这只“睡狮”悠悠醒来，而要自己先把眼睛睁开！

■体育资讯

全国首家体育主题邮局挂牌



本报讯（首席记者 边磊）11月28日，全国首家体育文化主题邮局在工体北路揭牌，北京国安俱乐部前副董事长、著名足球评论员张路被聘为体育邮局的首任局长。同时，“全民健身公益体育邮包”捐赠活动启动。

体育文化主题邮局，是中国邮政为了服务首都城市发展，服务体育强国战略，打造的一家全国首创的体育邮局，在传承奥运精神，持续开发后奥运经济，同时也为了北京申办2022年冬季奥运会宣传造势的背景下，中国邮政结合体育与邮局的原有行业属性，依托老北京文化、体育文化和邮局文化，通过不断融合、创新，打造出的体育文化专属品牌。

“全民健身公益体育邮包”是继爱心包裹、母亲邮包之后由中国环保基金会依托中国邮政网点和网络渠道发起的又一项全民公益活动。主要选取全民健身所需要的运动器材、运动衣物、运动保护措施、运动处方等必需品，发动社会各界通过“一对一”的捐赠模式，帮助特定的群体如学校、工厂、矿山、军队、医院企事业单位、政府机关等，解决健身器材不足的问题，引导公众关注全民健身、关注国民体质增强，促进社会和谐发展。

目前“全民健身公益体育邮包”分为个人型100元、群体型200元。此外，还可以进行个性化定制，并细分了专业产品包和专业单品包。体育邮包的运作流程大致分为四步，即基金会、体育局提供捐赠名单和地址；社会各界爱心人士出资捐赠、馈赠；产品选择在体育邮局网站下单；邮政提供组合产品创意和寄递服务。在当天公益捐赠活动中，两所打工子弟学校——安民学校及甘露园小学的学生代表认捐了“全民健身公益体育邮包”。

超级杯：足协新规防恒大派替补

本报讯 2015赛季的超级杯足球赛时间目前已基本确定，为保证比赛质量，足协要求参赛双方必须安排在新赛季一线队正式报名参加联赛的球员上场。

农历除夕前举行的2014赛季超级杯比赛，虽被冠以“联赛开篇剧目”，但由于正赶上恒大海

外拉练，球队极有可能派出替补输掉与贵州的比赛。据此，足协明确要求本次比赛的参赛双方恒大和鲁能都必须安排在新赛季一线队正式报名参加联赛的球员上场。不过，由于一线队人数超30人，派一线队中的小将、替补出战仍有可能。

中国球迷明年可网购拜仁商品

本报讯 德甲豪门拜仁慕尼黑足球俱乐部CEO鲁梅尼格等高管29日宣布，近几个赛季战绩赫赫的拜仁目前正式会员已超过25万，成为世界上拥有正式会员最多的体育俱乐部。鲁梅尼格还透露，明年起中国球迷可直接网

购拜仁商品，最快可在8小时内到货。

鲁梅尼格等拜仁高管是29日晚在拜仁俱乐部慕尼黑奥迪球馆召开年度会员大会上宣布上述消息的。

■职工体育



本市卫生系统乒乓球赛收官

为期3天的第十届北京卫生系统乒乓球赛昨天圆满结束，来自北大医院、人民医院、天坛医院等44家384名医务人员参加了比赛。据卫生局工会负责人介绍，卫生系统乒乓球赛已连续举办过九届，比赛规模逐年扩大，现已成为首都医务工作者健身活动的传统赛事，也促进了各医院之间的友好合作与交流。 本报记者 邱勇 摄影报道