



职工门诊

苏帅

上海帝联信息科技股份有限公司北京分公司



刚进公司的时候，公司会要求提供体检报告。但是现在的体检项目是五花八门，根本就不知道自己应该做那种体检。我想知道如何根据自己的情况选择体检？

杨晓青

中建二局三公司马驹桥E-11项目



现在人们都挺注意养生的，体检就是让我们及时知道自己的身体情况，但是我们却看不懂，拿着体检报告一头雾水，希望专家能详细的讲解一下。

苏相涛

北京同为西门科技有限公司



每年都会做体检但体检完了，拿着体检报告就像丈二的和尚摸不着头脑，一个个专业术语根本就看不懂，这体检报告到底在说啥呢？

来自职工共同的咨询：我们都想看懂体检表

专家教您一起来看懂体检表

□ 特约撰稿人 红岩 文/摄

近日，记者到企事业单位做了一个随机的调查，发现尽管单位每年都会组织职工体检，但是对体检表有近80%的职工看不懂体检表，于是记者近日走访了北京市体检专家，带我们一起看懂体检表。

血常规检查

1、**白细胞总数**：正常参考值4.0-10.0×10⁹/L。

(1) 增多：

①生理性：多见于剧烈运动后、进食后、妊娠等；

②病理性：多见于急性化脓性感染、尿毒症、白血病、组织损伤、急性出血等；

(2) 减少：多见于再生障碍性贫血、某些传染病、肝硬化、脾功能亢进、药物性、肿瘤的放、化疗等。

2、**红细胞**：正常参考值：男4.0-5.5×10¹²/L；女：3.5-5.0×10¹²/L。

(1) 增多：见于缺氧、血液浓缩、真性红细胞增多症等；

(2) 减少：多见于各种贫血。如急性再生障碍性贫血、缺铁性贫血等；

3、**血小板**：正常值：100-300×10⁹/L。

血小板主要与凝血关系密切，减少到一定程度使凝血时间延长。

血小板增多：多见于血小板增多症、脾切除术后、急性感染、溶血、骨折等。血小板减少：多见于药物所致、再生障碍性贫血、急性白血病、急性放射病、脾功能亢进、尿毒症等。

尿常规检查

1、**尿糖**：正常：阴性。

阳性：多见于糖尿病及过多食入高糖饮食后的一过性，血糖升高所致尿糖阳性。

2、**尿蛋白**：正常为阴性。

(1) 生理性尿蛋白：多见于微量或“+”。通常发生于运动后或发热时，也可见于情绪紧张、交感神经高度兴奋等应激状态，这种蛋白尿并不反映肾脏有实质病变。

(2) 病理性尿蛋白：多见于各种急、慢性肾小球肾炎、肾盂肾炎、糖尿病肾病、肾功能衰竭、肾移植术后等。

3、**尿红细胞**：正常：0-3/HP(高倍镜)。>3/HP，称为镜下血尿。

(1) 病理性尿红细胞：多见于泌尿系统结石、感染、肿瘤、急性肾炎、血小板减少性紫癜、血友病等；

(2) 生理性尿红细胞：剧烈运动导致肾小球通透性增加，而尿中可出现蛋白尿和红血球。女性月经期间将血液混入尿中，导致尿中红细胞增多，需区别。

生化检查

1、**血糖(葡萄糖)**：正常空腹血糖值：3.9-6.1mmol/L。

糖尿病诊断标准：空腹8小时以上、血糖浓度≥7.0 mmol/L；任意时间≥11.1 mmol/L；比如空腹血糖介于5.6-7.0 mmol/L，应做糖耐量试验进一步检查，餐后2小时血糖≥11.1mmol/L，可诊断糖尿病。

2、**肝功能检查**

(1) 谷丙转氨酶(ALT)、谷草转氨酶(AST)：正常值：0-40u/L。

二者均为肝细胞损害的敏感指标。肝炎潜伏期、发病初期均可升高，有

助于早期发现肝炎(肝脏各种病变：病毒性肝炎、药物性肝损害、脂肪肝、酒精性肝硬化等)。

生理条件变化：剧烈体育运动可轻度、一过性ALT增高。

(2) r-谷氨酰转氨酶(r-GT或GGT)：正常参考值：0-50u/L。

血清中的GGT主要来自肝脏，具有较强的特异性。GGT是胆道梗阻最敏感的酶，增高程度与梗阻程度和持续时间成正比。各种肝炎、肝硬化、脂肪肝可呈轻、中度增高，原发性肝癌或转移性肝癌，增高程度与病变范围有关。巴比妥类镇静药、抗癫痫药、酒精可诱导肝脏合成GGT增加。

多方长途
固话拨：
96346555
0.3元/方/分钟，主叫方付费
公付用户每月收取10元功能费

登山健身 礼佛拜祖 民俗体验

35元门票 = 美景 + 美食

来怀柔圣泉山 您旅游 我管饭

北京圣泉山旅游风景区位于怀柔区，是国家3A级景区，景区占地5平方公里，东临红螺寺，西接慕田峪，背靠燕山，宏阔壮美，前拥怀沙河，风光旖旎。景区现有景点佛教文化苑、智慧园、日月潭、农具展、三星洞、钟鼓楼、千年古刹观音寺等30余处，已形成一个集登山健身、礼佛拜祖、休闲观光、民俗体验、节庆活动于一体的京

郊文化名山。为使更多市民体验民俗旅游的乐趣，圣泉山景区常年推出“35元=美景+美食”活动，即购35元门票，就可游园观光、免费吃农家饭(十六道菜、八种主食)。

不仅如此，景区还推出多项旅游产品，其中包括极具民俗特色的“35元门票=美景+美食”、“分时度假小院”“参观学习交流游”及“感悟参与佛教的奥妙”“植树种绿”“乡下有我一分田，我到地

头来休闲”活动，欢迎大家前来观光游览。景区全年推出17项大型特色旅游活动，已成为圣泉山特有品牌，比



如新春庙会、清明文化节、端午节、天贶节、七夕节、中秋节等，让游客在饱览秀美山川的同时，能够体味民俗，感受传统文化魅力，享受生态休闲的美好。

行车路线：沿京承高速至北台路出口(即13号出口)，向桥梓镇方向，沿路标直达圣泉山景区。

联系电话：60637288

60637289

客服QQ：758810980

网址：www.bjshengqs.com