



周末缘朋友圈

本期聊圈：榕树下的岁月



唉！周围热我就热啊。

与小龙女同住古墓你就冷



哈哈！近朱者赤呗。



所以说职场环境重要啊

小珊的感觉说明她是个容易受影响的人。职场的气氛很大程度上决定了她的情绪。幸亏她的周围有热度，否则够她难受滴。



玲玲 分享一个链接

【我喜欢和你在一起】

与有些人聊天，兴致勃勃，就算是阴天，心里也装着太阳。与有些人聊天，会被对方的几十个“郁闷”变的郁闷。这就是正负能量的划分。我喜欢和你在一起，不仅因为你有正能量，还因为你能让我也释放正能量。



可职场负能量太多，我咋办啊？难道也随之负下去？郁闷！



大刘别郁闷了，要么从你自己做起，要么与单位一起闷死。

同意小珊说法，保持自己



好像个人扛不住哎



这里扛不住，到哪都扛不住。其实单位好与差都是有时段滴，咱就把“扛”当成修行吧。谁的人生过程都不可能总被正能量相伴相助啊。高潮时别疯，低潮时别颓，就是这么个道理。

玲玲算是活出味道啦！



但需要代价，玲玲应该有许多忍辱负重的经历吧。



或许俺还受辱少？哈！

单位如此，个人如此，其实连一个国家的发展也是如此。哪来那么多顺心的事都摆咱头上啊。小珊共勉吧。



微感悟

一粒米的成功

■自绘鼠标画/张光



提起台湾首富王永庆，几乎无人不晓。他把台湾塑胶集团推进到世界前50名。而在创业初期，他做的还只是卖米的小本生意。

王永庆早年因家贫读不起书，只好去做买卖。16岁的王永庆从老家来到嘉义开一家米店。那时，小小的嘉义已有米店近30家，竞争非常激烈。当时仅有200元资金的王永庆，只能在一条偏僻的巷子里承租一个很小的铺面。他的米店开办最晚，规模最小，在新开张的那段日子里，生意冷冷清清，门可罗雀。

刚开始，王永庆曾背着米挨家挨户去推销，一天下来，人不仅累得够呛，效果也不太好。谁会去买一个小商贩上门推销的米呢？可怎样才能打开销路？王永庆决定从每一粒米上打开突破口。那时候的台湾，农民还处在手工作业状态，由于稻谷收割与加工的技术落后，很多小石子之类的杂物很容易掺杂在米里。人们在做饭之前，都要淘好几次米，很不方便。但大家都已见怪不怪，习以为常。

王永庆却从这司空见惯中找到切入点。他和两个弟弟一齐动手，一点一点地将夹杂在米里的秕糠、砂石之类的杂物捡出来，然后再卖。一时间，小镇上的主妇们都说，王永庆卖的米质量好，省去了淘米的麻烦。这样，一传十，十传百，米店的生意日渐红火起来。

王永庆并没有就此满足。他还要在米上下大功夫。那时候，顾客都是上门买米，自己运送回家。这对年轻人来说不算什么，但对一些上了年纪

的人，就是一个大大的不便了。而年轻人又无暇顾及家务，买米的顾客以老年人居多。王永庆注意到这一细节，于是主动送米上门。这一方便顾客的服务措施同样大受欢迎。当时还没有“送货上门”一说，增加这一服务项目等于是一项创举。

王永庆送米，并非送到顾客家门口了事，还要将米倒进米缸里。如果米缸里还有陈米，他就将旧米倒出来，把米缸擦干净，再把新米倒进去，然后将旧米放回上层，这样，陈米就不至于因存放过久而变质。这一精细的服务赢得了更多的顾客。

如果给新顾客送米，王永庆就细心记下这户人家米缸的容量，并且问明家里有多少人吃饭，几个大人、几个小孩，每人饭量如何，据此估计该户人家下次买米的大概时间。到时候，不等顾客上门，他就主动将相应数量的米送到客户家里。

王永庆精细、务实的服务，使嘉义人都知道在米市马路尽头的巷子里，有一个卖好米并送货上门的王永庆。这样，经过一年多的资金积累和客户积累，王永庆便自己办了个碾米厂，在最繁华热闹的临街处租了一处比原来大好几倍的房子，临街做铺面，里间做碾米厂。

就这样，王永庆从小小的米店生意开始了他后来问鼎台湾首富的事业。

王永庆成功的例子说明，不要以为创造就非得轰轰烈烈、惊天动地。把一粒米这样细小的工作做好同样也是一种创造。 **有梦你就追 分享**

微镜头



@飞来又飞去：这是多想有房车啊！轱辘咱怎么也得让它落地呀！



@心有千千结：方便面就这样华丽的转身了。吃货又有福了！

微擂台

嚼口香糖能提高成绩？

美国圣劳伦斯大学一项研究结果显示，考试前5分钟嚼口香糖，有助于刺激大脑，会取得较好成绩。但在考试中嚼口香糖则会分散大脑精力，起到反效果。小伙伴，你信吗？

红方：

@萌萌达：信仰的力量无穷，口香糖就能让学渣不掉渣，让学神滴~~可能就差一块口香糖~~

@补丁果：常在电视上看到运动员嚼口香糖舒解压力。这下麻麻再也不用担心我的学习了！

蓝方：

@学表：一块口香糖就能让学渣不掉渣，让学神们情何以堪啊！

@大海：听说过吃巧克力能提高记忆力，孩子的老师对他们说过，考试时吃糖可提高成绩。但我个人认为，成绩好坏还是取决于平时的努力。

微风向



TOP1 最难就业季

2014年高校毕业生达727万人，增加28万，总量压力进一步增大。就业季，除了海投、面试、笔试之外，还有一个离不开的环节就是“三方协议”。你知道三方协议吗？你签过吗？

@馨雅：毕业时学校给每个人都发了就业协议书，当时以为是学校用于统计就业率的，后来才知道三方协议的签订对于应届生来说还是挺重要的，大学生朋友们要重视起来哦！

@mengmeng：三方协议没签过但知道，就是你好他好大家好的合同，自动补脑！



TOP2 最强禁烟令

公共场所控烟条例正向社会征求意见，规定所有室内公共场所一律禁止吸烟。托幼机构、儿童福利机构、学校、体育场馆等连室外也禁止吸烟。你同意吗？

@随遇而安：现在公共场所抽烟的人少了，越来越闻不惯烟味儿了，人们已经开始习惯无烟的环境。最好也减少卖烟的场所。

@微笑蕾蕾：二手烟民吸进的有害物质比吸一手烟还多，制定适合我国国情的控烟、禁烟政策和措施，同时也要从制烟吸烟源头治起。



TOP3 孙杨冠军被免

孙杨在5月17日一次尿检中被查出使用了违禁药，遭禁赛三个月处罚。同时，1500米冠军头衔被取消。含有曲美他嗪的药物在临床上是预防心绞痛的处方类药物，孙杨证明曾使用药物治疗心脏不适，为何还被禁赛？

@擦肩而过：相信是无心之失。但教练特别是队医更应该提高这方面的知识和意识。别让无知抹黑应得的荣誉。