



# 本周33种生活必需品价格走势

采集日期:2014年11月26日

单位:元/公斤

| 品名              | 崇文门菜市场 | 白纸坊店<br>美廉美超市 | 府右街店<br>顺天府超市 | 双井店<br>家乐福超市 | 新华百货店<br>物美大卖场 | 公益西桥店<br>乐天玛特超市 | 太阳宫店<br>京客隆超市 | 太平桥店<br>永辉超市 | 日均价   | 周环比涨幅  |
|-----------------|--------|---------------|---------------|--------------|----------------|-----------------|---------------|--------------|-------|--------|
| 鸡蛋/公斤           | 10.76  | 10.58         | 10.76         | *9.9         | 10.76          | 早9.96           | 10.60         | 11.36        | 10.80 | -1.3%  |
| 土豆/公斤           | 2.58   | 2.58          | 3.76          | 1.76         | 2.58           | 1.36            | 5.56          | 3.98         | 3.02  | 2.6%   |
| 白萝卜/公斤          | 1.98   | 1.38          | 1.36          | 1.58         | 1.38           | 0.96            | 1.56          | 1.38         | 1.45  | -1.2%  |
| 胡萝卜/公斤          | 2.56   | 2.58          | 1.76          | 1.98         | 2.38           | 1.36            | 2.26          | 1.98         | 2.11  | 1.7%   |
| 大白菜/公斤          | 0.78   | /             | 0.96          | /            | 0.58           | 0.56            | 0.92          | 0.98         | 0.80  | -6.2%  |
| 西红柿/公斤          | 4.76   | 3.98          | 3.96          | 6.56         | 3.98           | 3.76            | 4.76          | 4.98         | 4.59  | 2.9%   |
| 黄瓜/公斤           | 4.76   | 4.76          | 5.16          | 9.76         | 4.78           | 6.76            | 5.16          | 5.96         | 5.89  | -6.8%  |
| 葱/公斤            | 2.76   | 3.16          | 3.16          | 1.58         | 1.58           | 3.98            | 4.58          | 3.18         | 3.00  | -11.2% |
| 姜/公斤            | 19.96  | 13.96         | 19.60         | 9.38         | 13.98          | /               | 15.96         | 31.96        | 17.83 | -10.1% |
| 蒜/公斤            | 5.98   | 7.76          | 6.76          | 6.96         | 7.18           | 6.90            | 7.56          | 7.98         | 7.14  | 12.5%  |
| 圆白菜/公斤          | 2.36   | 1.96          | 2.36          | 1.58         | 1.78           | 1.98            | 1.76          | 1.98         | 1.97  | 7.7%   |
| 芹菜/公斤           | 2.36   | 2.58          | 1.96          | *1.98        | 2.38           | 1.36            | 1.56          | 1.98         | 2.03  | 3.8%   |
| 菠菜/公斤           | 4.36   | 5.16          | 7.36          | 3.78         | 3.98           | 3.98            | 2.93          | 3.98         | 4.44  | 6.4%   |
| 油菜/公斤           | 3.16   | 3.96          | 3.36          | *1.98        | 2.98           | 4.30            | 2.38          | 3.98         | 3.45  | 5.2%   |
| 富强粉/公斤(古船)      | 3.97   | /             | 3.96          | /            | /              | 3.10            | 4.30          | 4.56         | 3.98  | 0.2%   |
| 大米/公斤           | 4.76   | 4.56          | 5.16          | *3.7         | 3.98           | 3.58            | 5.56          | 4.98         | 4.65  | -6.1%  |
| 玉米面/公斤          | 4.28   | 4.36          | /             | 11.60        | 4.76           | 3.76            | 3.90          | 4.76         | 5.35  | 4.4%   |
| 绿豆/公斤           | 11.96  | 11.96         | 14.80         | 25.60        | /              | 15.98           | 12.40         | 13.98        | 15.24 | -0.3%  |
| 花生油/升(鲁花一级)     | 27.98  | 27.08         | 27.98         | 27.98        | 27.98          | 27.98           | 27.98         | 27.98        | 27.87 | -0.4%  |
| 大豆油/升(金龙鱼)      | 9.76   | 9.96          | 8.76          | 8.78         | 9.96           | 9.90            | 9.36          | 8.56         | 9.38  | 0.2%   |
| 香油/升(古币)        | 57.56  | 57.11         | 56.44         | 55.56        | 57.11          | 53.11           | 57.11         | 22.90        | 52.11 | 1.0%   |
| 后臀尖/公斤          | 35.80  | 23.98         | 27.80         | *15.6        | 21.98          | 27.80           | 27.98         | 19.98        | 26.47 | 1.8%   |
| 前臀尖/公斤          | 35.80  | 21.96         | 27.80         | 19.60        | 21.98          | 19.80           | 27.20         | 15.98        | 23.77 | 0.9%   |
| 五花肉/公斤          | 43.60  | 31.98         | 25.80         | 15.60        | 21.98          | 25.80           | 35.80         | 17.98        | 27.32 | 2.6%   |
| 牛腩/公斤           | 83.60  | 49.96         | 53.60         | 53.60        | 51.96          | 87.60           | 61.60         | 53.98        | 61.99 | -0.5%  |
| 羊肉片/公斤          | 87.60  | 79.60         | 87.60         | 77.60        | 97.60          | 65.60           | 57.20         | 72.00        | 78.10 | 1.0%   |
| 鲤鱼/公斤           | 19.60  | 19.60         | 21.60         | 19.80        | 13.98          | 19.80           | /             | 11.98        | 18.05 | 8.9%   |
| 整鸡/公斤           | 19.80  | 23.60         | 25.60         | 17.80        | 19.18          | 17.56           | 19.96         | 17.98        | 20.19 | -4.1%  |
| 鸡翅中/公斤          | 53.00  | 37.96         | 51.60         | 45.80        | 37.96          | 41.20           | 51.80         | 39.96        | 44.91 | -1.3%  |
| 鸡胸/公斤           | 25.20  | 15.96         | 15.80         | 21.80        | 15.96          | 17.20           | /             | 17.98        | 18.56 | -15.9% |
| 三元加钙(袋)243克     | 2.05   | 2.10          | 2.10          | /            | 2.20           | 2.10            | 2.10          | 2.10         | 2.11  | 0.0%   |
| 加碘低钠盐(限价)(400克) | 2.80   | 2.60          | 2.60          | 2.80         | 2.60           | 2.80            | 2.80          | 2.80         | 2.73  | 0.0%   |
| 白糖/公斤           | 12.60  | 11.40         | 12.40         | 13.40        | 13.00          | 11.80           | 13.00         | 10.80        | 12.30 | 1.2%   |

说明:表中各商品价格为该市场最低价。\*为会员价

## 小心! 电暖宝变成电手雷

□本报记者 博雅

眼下已经进入冬季,全国各地天气将更加寒冷,为自己的身体取暖、保暖,部分消费者开始选用电暖宝。但是如果选用不当,就会发生伤害事件。

据记者了解,电暖宝分为两种:电极式和铠装发热元件式。前者因安全性较低已被国家禁止生产销售,目前允许继续销售的是安全性高的铠装发热元件式电暖宝。从外观上看,目前市面上流行的主要是储液的软袋式电暖宝,少部分是固体电热饼。

从2010年11月1日起,《家用和类似用途电器的安全储热式电热手器的特殊要求》正式实施,对电热手器包括承重能力、温度升高情况、断电情况、密封程度都作了相关规定。但是据中消协投诉与咨询信息系统统计分析,消费者在使用电暖宝的过程中,发生的伤人事件已不在少数。因此中消协提醒消费者,在选购和使用电暖宝时一定要注意防范安全隐患。

### 尽量到正规商场购买

消费者应购买有CQC自愿认证证书、合格证明、使用说明等相关证明齐全的电暖宝品牌,切勿在路边摊贪图便宜购买“三无”产品。购买时不仅要注意通电储热安全,也要观察表面材料是否有颜色迁移现象,避免引发皮肤受损。

### 严格按照产品说明使用

在使用前应仔细阅读产品说明书,严格按照产品要求使用。特别注意不要将储液软袋式电暖宝跟尖锐物品及明火接触,以防损坏,发生内液泄露;切忌将电暖宝抱在怀中一边充电一边取

暖,以防发生触电危险;注意电暖宝输入插口部分是否有变黑,打火现象,如出现此现象,应立即停止使用,送到维修部进行检修。

### 不要长时间连续使用

虽然电暖宝基础温度不高,但皮肤长时间接触高于体温的低热物体也会造成“低温烫伤”。实验证明,人体皮肤接触70℃的温度持续一分钟,皮肤就可能会被烫伤;而当皮肤接触近60℃的温度持续五分钟以上时,也有可能造成烫伤,这种烫伤就叫做“低温烫伤”。所以一定要注意使用时间的长短。对于特殊人群,尤其是婴幼儿、热感觉迟钝者或生活不能自理者尽量不用或少用,如果使用也要做好监护工作。

### 避免“超期服役”

电暖宝说明书中应有建议安全使用寿命,一般是1年到3年不等,因此不要长期使用同一个电暖宝,避免电暖宝“超期服役”。每次使用储液软袋式电暖宝前,一定要全面检查电暖宝的密封性,如果有线头开裂现象,应停止使用,避免发生内液泄露,引发触电危险。对使用中的电暖宝,应定期检查,当储液软袋式电暖宝不正常膨胀时,应立即停止使用,送到维修部进行检修。

另外,对于固体电热饼式电暖宝,由于其无法自动彻底切断电路,因此必须注意充电时间,及时停止充电;而且,这种类型的电暖宝刚充完电时表面温度较高,在使用时最好套上布袋,以免烫伤。

## 冬季宜喝红糖水

□马路

寒冷的冬季强调温补,就饮品来说,红糖水是此时最好的温补品。红糖有“东方的巧克力”的美誉,其好处在于“温而补之,温而通之,温而散之”,具有化淤散寒、暖胃健脾、缓解疼痛的功效,且富含丰富的钙、铁

等人体必需的矿物质与微量元素。

最佳食用方法:红糖水一定要煮一下。将红糖煮成红糖水喝比直接用热水冲泡更容易吸收其中的营养成分,且更加具有补中益气、健脾胃、暖胃的功效。

## 乐天玛特促销信息

单位:元

| 促销           |        |      |      |
|--------------|--------|------|------|
| 促销日期         | 商品名称   | 单位   | 促销价格 |
| 11月26日-12月2日 | 古船散米   | 500克 | 1.79 |
|              | 利达标准粉  | 5公斤  | 13.5 |
|              | 1:9肉馅  | 500克 | 7.98 |
|              | 腔排骨    | 500克 | 14.9 |
| 11月26日至27日   | 长白萝卜   | 500克 | 0.48 |
|              | 豆角     | 500克 | 2.98 |
|              | 麒麟瓜    | 500克 | 2.28 |
| 限日促销         |        |      |      |
| 促销日期         | 商品名称   | 单位   | 促销价格 |
| 11月28日-29日   | 山药     | 500克 | 2.88 |
|              | 地瓜     | 500克 | 0.98 |
|              | 怀柔油菜   | 500克 | 7.98 |
| 限日促销         |        |      |      |
| 促销日期         | 商品名称   | 单位   | 促销价格 |
| 11月30日-12月2日 | 沙窝萝卜   | 500克 | 1.58 |
|              | 南丰蜜桔   | 500克 | 2.88 |
|              | 西葫芦    | 500克 | 1.98 |
| 限日促销         |        |      |      |
| 促销日期         | 商品名称   | 单位   | 促销价格 |
| 11月26日       | 芹菜     | 500克 | 0.68 |
|              | 今麦郎手打面 | 450克 | 1.3  |

| 限日促销   |              |           |      |
|--------|--------------|-----------|------|
| 促销日期   | 商品名称         | 单位        | 促销价格 |
| 11月27日 | 42度牛栏山桶装二锅头  | 2升        | 14.5 |
|        | 黄洋葱          | 500克      | 0.58 |
| 限日促销   |              |           |      |
| 促销日期   | 商品名称         | 单位        | 促销价格 |
| 11月28日 | 庆文即食原味燕麦片    | 350克      | 4.5  |
|        | 陕西红富士75#-85# | 500克      | 2.98 |
| 限日促销   |              |           |      |
| 促销日期   | 商品名称         | 单位        | 促销价格 |
| 11月29日 | 福旺百佳特制大馒头    | 600克      | 4.9  |
|        | 网袋橙          | 500克      | 2.98 |
| 限日促销   |              |           |      |
| 促销日期   | 商品名称         | 单位        | 促销价格 |
| 11月30日 | 盼盼软面包        | 400克      | 7.9  |
|        | 江米条          | 500克      | 4.8  |
| 限日促销   |              |           |      |
| 促销日期   | 商品名称         | 单位        | 促销价格 |
| 12月1日  | 伊利乐畅牛奶买一箱赠五袋 | 240毫升*16袋 | 40   |
|        | 冰鲜鲈鱼         | 500克      | 5.88 |
| 限日促销   |              |           |      |
| 促销日期   | 商品名称         | 单位        | 促销价格 |
| 12月12日 | 牛腩           | 500克      | 33.8 |
|        | 水塔山西陈醋2年     | 420毫升     | 2.7  |

## 京客隆超市促销商品

单位:元

| 促销日期        | 商品名称              | 单位   | 优惠售价  | 促销日期        | 商品名称                 | 单位 | 优惠售价  |
|-------------|-------------------|------|-------|-------------|----------------------|----|-------|
| 11.28-11.30 | 白菜花               | 500g | 1.58  | 11.28-12.11 | 金龙鱼5kg优质东北大米         | 袋  | 29.90 |
| 11.28-11.30 | 长把梨               | 500g | 1.88  | 11.28-12.11 | 长寿花5.436L玉米油         | 桶  | 59.90 |
| 11.28-11.30 | 京客隆排酸猪肋排          | 500g | 22.90 | 11.28-12.11 | 胡同坊250g烤梅花肉          | 袋  | 11.35 |
| 11.28-11.30 | 冻国产带鱼(100-150g)   | 500g | 4.99  | 11.28-12.11 | 可康480g荔枝/芒果味减糖果冻     | 杯  | 16.50 |
| 12.1-12.4   | 藕                 | 500g | 2.68  | 11.28-12.11 | 伊利205g*12安慕希希腊酸奶     | 盒  | 66.00 |
| 12.1-12.4   | 国产香蕉              | 500g | 3.28  | 11.28-12.11 | 蒙牛200ml百利包纯牛奶        | 袋  | 1.63  |
| 12.1-12.4   | 京客隆羊后腿            | 500g | 29.80 | 11.28-12.11 | 百事500+100ml七喜冰爽柠檬汽水  | 瓶  | 2.00  |
| 11.28-12.4  | 冻去头沙丁鱼            | 500g | 4.99  | 11.28-12.11 | 狩猎神568ml黑啤酒/白啤酒      | 听  | 7.90  |
| 11.28-12.4  | 华都鸡肉丁             | 500g | 9.58  | 11.28-12.11 | 锄禾350g京城豆浆粉          | 袋  | 11.50 |
| 11.28-12.4  | 月盛斋400g精选羊肉片      | 袋    | 28.90 | 11.28-12.11 | 西麦700g筒装燕麦片          | 袋  | 11.90 |
| 11.28-12.11 | 湾仔码头720g酱香肉三鲜手工水饺 | 袋    | 19.90 | 11.28-12.11 | 克林莱20*30cm保鲜膜        | 卷  | 6.90  |
| 11.28-12.11 | 百富勤1.5kg猪肉包       | 袋    | 19.90 | 11.28-12.11 | 旺一家30cm珍珠不锈钢锅        | 个  | 29.50 |
| 11.28-12.11 | 三全500g汤圆          | 袋    | 4.99  | 11.28-12.11 | 茶花3.2L2102注塑保温瓶      | 个  | 49.00 |
| 11.28-12.11 | 东颐250g长寿乌冬面       | 袋    | 1.99  | 11.28-12.11 | 宜而爽CMR16/07N男暖棉圆领衫裤  | 套  | 91.80 |
| 11.28-12.11 | 义利245g果子面包        | 袋    | 3.99  | 11.28-12.11 | 宜而爽CMR176/57N女暖棉圆领衫裤 | 套  | 91.80 |
| 11.28-12.11 | 李锦记1.75L草菇老抽      | 桶    | 16.90 | 11.28-12.11 | 惠康0603FL紫色方巾五条装      | 包  | 9.90  |
| 11.28-12.11 | 龙门1.75L精品米醋       | 桶    | 7.90  | 11.28-12.11 | 雅特1.5L深层洁净洗衣液        | 袋  | 6.90  |
| 11.28-12.11 | 皇味皇350g纯芝麻酱       | 瓶    | 8.90  | 11.28-12.11 | 金纺2L怡神薰衣草衣物护理剂       | 瓶  | 18.50 |
| 11.28-12.11 | 川崎100g海鲜/麻辣火锅调料   | 盒    | 2.80  | 11.28-12.11 | 爱西玛300ml玫瑰精油嫩白香体乳    | 瓶  | 16.90 |
| 11.28-12.11 | 古船5kg富强粉          | 袋    | 17.90 | 11.28-12.11 | 雅雅10卷卫生纸             | 提  | 16.90 |

(以上信息由北京市职工物价监督总站提供)