



今年1804名劳模分赴13个地区休养

# 劳模既参观休闲又交流充电

——追访北京市总工会2014年劳模休养活动

□本报记者 屈斌 文/摄

北京市总工会组织的2014年“千名劳模休养活动”近日已进入尾声。从4月至11月，市总工会组织了1804名全国劳模、市级劳模、首都劳动奖章获得者以及劳动奖状、工人先锋号等先进集体代表赴无锡、厦门、桂林、庐山、哈尔滨、杭州、安徽、北戴河等地休养。今年市总工会的“千名劳模休养活动”中，共有22批劳模享受休养，休养地覆盖全国13个地区。

## 在休养中享受难得的休闲时光

对于从广大职工中脱颖而出的劳动模范来说，兢兢业业、忘我工作是他们共同的特点。很多劳模每天都奋战在工作岗位上，难得有时间休假。尤其是生产一线的劳模，他们劳动强度大、工作条件更加艰苦。刘宏表示，他们亟需一次全面体检、深度休息。因此在今年市总工会组织的劳模休养活动中，重点安排生产一线职工参加休养，让他们在紧张工作之余，享受一次难得的休闲时光。

刘宏是来自首钢总公司技术研究院的一线焊工，她告诉记者，参加休养最大的感觉就是身心都得到了很好的放松，休养过程安排得周密，连食宿的设计都很精心。在几天的休养中，不仅通过饮食补充了营养，还通过专家义诊、理疗、养生讲座等休养项目，有针对性地向专家咨询，调整了自己的身心状态。

对劳模来说，休养还是一个“充电”的过程。刘宏参加的赴南京休养项目，参观了总统府、拙政园等景点，饱览了当地的风土人情，开拓了人文视野，还参加了气氛轻松的讲座和交流，劳模学到了很多知识。

刘宏表示，从休养中可以感受到人性化的服务，一般有半天外出参观，另外半天则是在疗养院休息、活动。通过这种弹性的安排，可以根据需求选择听讲座、泡温泉、做理疗等自己喜欢的服务项目。值得一提的是，我

参加的这一批休养正赶上有位劳模过生日，根据惯例工作人员特意准备了生日蛋糕为他庆祝，现场的气氛特别温馨。

在整个休养期间，劳模之间还有很多相互交流的机会，沟通各自的工作情况，很多劳模都彼此留下联系方式。

## 贴心服务赢得劳模赞扬

北京市总工会职工疗养服务中心负责人介绍说，今年劳模休养的安排在很多方面都下了工夫。比如，他们在给劳模分组、分配住宿房间等细节上，根据不同产业劳模的工作相关性反复斟酌，增加劳模之间有效交流的机会，整个休养过程以小组的形式组织劳模活动，还安排了卡拉OK、养生操、文体比赛、文艺联欢会等集体参与的休闲项目。

作为劳模休养工作的主要实施和接待单位，北京市总工会职工疗养服务中心和北京市工人北戴河疗养院派出工作人员和医务人员，全程陪同劳模的行程。他们从接送劳模到休养基地，到在休养基地安排各类活动等服务项目，再到策划组织观摩景点的线路，努力使劳模全程无忧、全天充实、安心休养。

每当有一批劳模集中抵达疗养院时，工作人员还为他们精心准备了大红花，佩戴在每位劳模的身上，由疗养院的工作人员列队迎接。别看这个小小的细节，却是为了让劳模享受礼遇，感受社会对他们的尊敬与爱戴，以激发他们立足新的起点、再立新功勋的劳动热情。

市总工会职工疗养服务中心负责人还向记者展示了一本《休养手册》。每个批次的每名劳模，他们在休养之前都会收到这本工作人员专门为他们制作的小册子，其中包含参观景点的日程，游览每个景点所需的时间，这些景点的简介，名胜古迹背后的故事，以及劳模的联系方式等，使劳模对休养日程一目了然。

针对休养中可能遇到的问

题，工作人员还制作了《行程小贴士》，让劳模感受周到贴心的服务。在疗养的几天时间里，工作人员还将劳模们游览过程中的精彩片段拍摄成照片、视频。休养结束后，每名劳模都收到一张光盘，这场光盘以图文并茂的多媒体形式，记录劳模休养过程中的难忘瞬间。

在面向劳模征询建议的“意见簿”上，记者看到，多数文字都是表达了对工作人员的感谢，表达劳模对社会关怀的感动。很多劳模都表示，这次休养是令他们十分难忘的美好记忆。

## 通过劳模休养传递劳动光荣的理念

市总工会劳模办负责人表示，劳模休养活动是一个切入点，目的是推动形成工会服务劳模工作制度、规范化、精细化的格局，以对劳模的贴心服务，带动各级工会帮助劳模解决实际问题。

据悉，市总工会即将下发《北京市总工会劳模休养五年计划》（2014—2018年），根据计划，北京市总工会拟在将来5年组织万名劳模参加休养，并积极推动各级工会普遍开展劳模休养活动，将工会组织对劳模的关怀落到实处。

市总工会还创新劳模休养的形式，开展满足劳模需求、符合休养实际、突出产（行）业特色、结合劳模协会界别组等形式多样的休养活动，未来将打造以“高端精品劳模休养团”为主题的休养地点、路线，让劳模享受更好的服务，还将计划在北戴河疗养院引入拓展设备，以素质拓展为活动主题，在互动中加深劳模之间的感情。

市总工会劳模办负责人表示，劳模休养是弘扬劳模精神，树立劳动最光荣的社会风气有效办法，将有助于在各行各业的职工中传递劳动光荣的理念，在全社会推动形成崇尚劳模、学习劳模、争当劳模、关爱劳模的良好氛围。

# “梅馨兰香”传四方

□黄吉飞

“我们非亲非故，没想到在北京站遇到了这么好的服务，从你身上我学到了很多，前段时间我参加了一个拍卖会，将自己的书法拍卖所得的数万元善款全部捐给了四川灾区。以后，我还要帮助更多的人……”

时隔四个多月，11月23日，旅客赵有勤从沈阳再次来到北京站，将一幅写有“梅馨兰香”四个大字的横幅献给素萍服务组的张婷，作为中国书法家协会会员、中外名人研究会一级书画师，他以这种方式来表达对张婷的谢意。

时间回到四个月前。“素萍服务组有吗？大厅有旅客需要轮椅。”

“好嘞！”听到对讲机的呼叫，张婷一边答应着，一边迅速推着轮椅来到一楼进站大厅。那是7月9日，正值酷热难耐的暑运。

“叔叔，您请坐下。”在大厅中央，张婷看到一位拄拐的中年男子满头大汗，面露痛苦状。身边一位妇女一手拎着行李一手搀着他。当张婷扶着中年男子坐下时，感到他全身都汗透了。

“太感谢了！”男子见张婷推来了轮椅，急不可耐地坐下后，长出了一口气，“真坚持不住了，你再不推来轮椅，我就瘫地上了。”

坐上轮椅后，中年男子眉头舒展了很多。经过简单的问询，张婷得知这位先生名叫赵有勤，和妻子来北京治疗腿疾，但治疗效果很不理想。腿没看好，连走路都成了问题。他们要坐当天D19次列车返回沈阳。看到离开车还有一段时间，张婷将他们引导到素萍服务组休息。

通过和赵先生妻子聊天，张婷了解到，赵先生是一位颇有名气的书法家，平时身体很好，突然一条腿染疾，连走路都成了问题，加上这次来北京治疗效果也很不理想，这使平日里好强的赵先生情绪十分低落。了解到这些情况后，张婷有了主意。

“赵叔叔，您看您在书法艺术方面有这么大的成就，在生活中也肯定是一个强者。”在送赵先生去站台的路上，张婷开始有意地和他聊起了天：“腿上的病给您的行动带来不便，这都是暂时的，您不必太担心，积极治疗肯定会好起来的。”

“没想到我这么不中用，这个岁数就坐上了轮椅。哎！有些事真是难料呀！”

“这算不上什么，比您年轻坐轮椅的多了，我们天天送行动不便的旅客，这方面，我比您见识多。您一定要振作起来，良好的情绪是治病的灵丹妙药……”

看着这位懂事的姑娘，赵先生的情绪明显好转。临分手时，他拉着张婷的手说：“姑娘，真不知道该怎么感谢你，等下次来，我要给你带份礼物，表达我的谢意！”

四个月后，赵先生的腿疾有了明显的好转。他不仅给张婷送来了一幅苍劲有力的书法作品，还告诉张婷，受她的感染和影响，前一阵他将自己的作品拍卖后的善款捐给了四川灾区，以帮助更多需要帮助的人。

“您等于送给了我两份礼物！”拉着赵先生的手，张婷开心地笑了。

送人玫瑰，手留余香——“梅馨兰香”是可以传递的。



## 专家与患者聚会交流抗癌知识

本报讯（通讯员 苗青）随着香港著名电影人向华胜患食管癌去世，人们在惋惜的同时，对癌症患者的关注度再度提高。由煤炭总医院携手北京抗癌乐园团结湖分园举办的“乐享生活 储存健康”抗癌医患交流大会近日在煤炭总医院举行。

交流大会上，煤炭总医院副院长王洪武教授表示，我们在生活中要加强对体检意识，注意防癌，争取做到早发现、早诊断和早治疗；另一方面由于个体遗传基因存在差异性，针对癌症的治疗方法及其效果也会因人而异，因此不同类型的癌症患者需要选

择适合自己的治疗方法，要有针对性的用药，多种手段结合综合治疗，从而延长生命、提高生活质量。会上，生物免疫治疗专家万光宇教授给大家讲述了防癌抗癌的科普知识，并就肿瘤“生物免疫治疗”进行了讲解，吸引了众多肿瘤患者的咨询互动。

会后王洪武和万光宇又为有肿瘤疾病咨询需求的患者开启了义诊活动，现场支招，受到患者们的一致好评。据悉，煤炭总医院将持续开展抗癌宣讲系列活动，长期面对广大肿瘤患者及其家属做好科普和诊疗工作，提升癌症患者的治疗信心。