

找准工会工作切入点

海淀区总工会组织开展学习十八届四中全会精神

近日，海淀区总工会召开学习十八届四中全会精神专题会议，会议学习了《中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定》和习近平总书记《关于〈中共中央关于全面推进依法治国若干重大问题的决定〉的说明》，按照《学习党的十八届四中全会精神宣传提纲》要求，对如何学习好、领会好、贯彻好十八届四中全会精神进行辅导。区总工会党组书记、主席惠远霖主持会议并讲话，机关全体党员参加了会议。

会上，惠远霖强调指出：一是机关党支部要将学习十八届四中全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，制定学习计划，落实学习要求，做到学习好、领会好、落实好；二是机关干部要深入研究全面推进依法治



国对工会工作提出的新要求，找准工会工作贯彻落实四中全会精神的切入点和着力点，做到学用结合，有效指导推动工作；三是要坚持运用法治思维和法治方式思考研究工作，依法有效开展工

作，不断提高工会工作法治化水平；四是要号召并带领基层工会干部，把思想和行动统一到落实中央精神要求上来，把职工群众的智慧和力量凝聚到支持全面推进依法治国的伟大实践中来。

职工“心灵驿站”正式开张

海淀区总工会现场验收公共委系统“职工之家”

近日，海淀区总工会“职工之家”验收小组对公共委系统蓟门里社区卫生服务中心、田村路社区卫生服务中心的“职工之家”进行了验收。

区总工会“职工之家”验收小组现场分别参观了两家单位的“职工之家”活动场地，并对两家医院的“职工之家”建设的档案资料及具体制度认真进行了现场查看和了解，同时对建家工作给予了高度肯定和赞扬。

蓟门里社区卫生服务中心在业务用房十分紧张几乎是寸土必争的情况下，把职工的利益作为

头等大事，因地制宜，以“以人为本 以情为重”为主线积极开展“职工之家”的建设。“健身乐园”和“心灵驿站”等风格各异的板块设计及实际工作的开展丰富了职工的业余文化生活。尤其是“心灵驿站”的建设属全区首创。

田村路社区卫生服务中心专门租用近40平方米的用房，全力打造“职工之家”。“职工之家”一室多用，“职工会议室、职工活动室、调解室、减压室、职工书屋”的指示牌在门口清晰设置，将职工之家的作用明示，让职工一目了然。同时还利用医院特色，结

合职工兴趣，设立了“缝纫小组”，深受职工喜爱。3个“心理影射沙盘”及时缓解职工压力，纾解职工不良情绪，让职工能够拥有愉悦的心情，以更好的状态为百姓提供好的医疗卫生服务。

公共委工会按照区总工会要求，号召系统各单位积极开展建家工作。并多次召开“职工之家”现场会，以点带面，推广有特色的、建家工作开展较好的“职工之家”，从而全面提高职工工作的积极性，丰富职工业余文化生活，提升职工业务素质，以便为百姓提供更好的医疗卫生服务。

为释放压力支招

海淀园工会工委举办心理减压培训

为了提高园区广大会员职工的心理健康水平，学会释放压力、缓解不良情绪，预防心理疾病的发生，助力园区企业人才建设，海淀园工会工委、软件园工会服务站，于2014年11月在中关村软件园国际会议中心三层报告厅举办了《养心与养生心理减压课程》大型心理健康培训讲座。讲座邀请中科院心理研究所治疗心理学博士李涛为主讲人，来自园区企业的160余名基层工会干部和会员参加了培训。

本次讲座以现代医学、心理学的最新发现为切入点讲述心理

健康对身体的重要影响，由此引入心理养生的观念，通过对深呼吸、戏剧疗法、瑜伽冥想等方式的介绍和现场实践，让大家学会用宁静的力量帮助自己解决所面临的各种困惑与压力。整场讲座内容充实，理论介绍与实践教学相结合，得到了参与者的一致好评，在现场填写的讲座满意度调查问卷中，大家纷纷向海淀园工会工委提出建议，希望这样实用性与趣味性并存的讲座能够多开几场，让他们更充分的了解自己，自如的释放压力，调节心理。

强身健体促“创文”

海淀区卫生工委举办乒乓球比赛

在全系统上下齐心协力创建文明区之际，为进一步贯彻落实《国家全民健身发展纲要》，更好地提高职工群众健康素质，培养职工的团结合作精神，由海淀区卫生工委工会主办、海淀区疾控中心承办的海淀区卫生工委第一届“健康和谐杯”乒乓球比赛，日前，在中关村二小百旺校区体育馆拉开了帷幕。

来自卫生计生系统的17家基层机构96名选手参加了比赛。本次比赛分为：男子单打、女子单打和混合团体项目，采用淘汰制与循环。比赛在众多势均力敌的参赛运动员之间进行，这也使得比赛变得更加精彩，比赛现场不

时传出热烈的喝彩声，兴奋的“好球”声不断。疾控中心代表队包揽了男女单打，团体赛冠军，北京德尔康尼骨科医院、北京东方瑞丽医学美容门诊部、海淀区卫生工委代表队分获二三名。

这次比赛不仅为广大职工提供了一个展示自己、相互交流、切磋球技、不断提高的机会，更展现了参赛选手饱满的精神风貌及各团队精诚团结精神，为职工的业余生活注入了新的活力，为推动职工群众性体育健身活动起到了带动和示范作用，增强了团结协作完成创建文明区各项任务的热情和信心。

企业和职工开展“共同约定行动”

工业公司召开签订《集体合同》签约大会

近日，工业公司召开系统企业签订《集体合同》和续签《工资集体协商协议书》签约大会。

工业公司工会、工业公司和来自中安集团、海佳利、公司机关等五家覆盖企业的30名职工参加了大会。

依据民主管理要求，在前期各有关单位和职工对草拟的《集体合同》（草案）和《工资集体协商协议书》（草案）等相关配套文本进行讨论酝酿和修改的基础上，按照此次会议议程，全体参会职工对《集体合同》和《工资集体协商协议书》内容进行了讨论、协商，并就《集体合同》有关条款进行了再次修改和完善，最后通过票决形式，高票通过了工业公司系统企业《集体合同》和《工资集体协商协议书》，企业方、职工方的双方首席代表在合同书和协议书上签了字，并形成了大会决议。

会上，企业方首席代表工业公司党委书记贺元在讲话中指出：签订《集体合同》和《工资

集体协商协议书》是企业与职工实现“双关爱”“双善待”“双依靠”的具体表现，它关系到建立和谐的企业劳动关系、落实科学发展观及共建和谐社会的大局。要求签订《集体合同》和《工资集体协商协议书》的企业，在今后的工作中牢固树立以职工为本、主动依法科学维权意识和行为，倡导企业和职工开展“共同约定行动”。同时要求工会组织和广大工会干部要不断加强自身学习和修养，增强责任意识、大局意识和群众意识，发挥模范作用，真正成为“企业发展服务员”、“职工权益代表者”，扎实服务基层服务职工，尽最大努力为职工办实事，解难事，做好事。要通过发挥工会工作职能，改进工作方式，改善工作机制，激发职工与企业同舟共济、共度时艰的责任意识，形成双赢共享的局面，在完成工业公司和各企业改革发展稳定的各项工作中做出新的贡献。



赛出健康 超越自我

日前，第二十六届海淀区职工“长春杯”越野赛在著名皇家园林圆明园举行，来自全区不同行业的4000多名职工参加了本次比赛。经过激烈角逐，区教育工会荣获越野竞赛组团体冠军、海淀街道总工会和当代商城工会分别荣获团体亚军、季军。