

■对话专家

特级英语教师支招： 如何让中小学生学习开口飙英语

□本报记者 屈斌

本月13日《北京市中小学英语学科教学改进意见》发布，并将于本月27日开始正式在本市中小学中实施。这次革命性的指导意见，对本市乃至全国学生的英语基础教育都将是一次宝贵探索。其中，“让小学生大胆开口说英语”、“注重培养高中学生的英语思维”，“将学科教学不低于10%的课时用于让学生走进社会”，这些都成为本次教改的亮点，并将颠覆家长和教师的传统教育理念。

那么，教改意见发布后，对于“小学毕业能用英语简单交流”等要求在学生中能否实现？又能否引导我市学生告别哑巴英语？广大家长又该如何重新认识孩子的英语学习？本报记者采访了多次为英语教改出谋划策的国家级骨干教师、北京师范大学万宁附中英语特级教师程中一。

亮点1： 从小学开始培养英语语调

《意见》指出，要严格按照课程标准组织教学，有效落实各学段教学重点。其中包括：小学英语教学注重激发学生学习兴趣，培养学生语言感知能力，形成良好的语音语调和大胆开口说话的习惯；初中英语教学要引导学生巩固辨音能力、模仿能力、记忆能力，发展语言基本技能，关注学生英语学习信心的培养，使学生获得英语学习的成就感；高中英语教学要着重提高学生用英语交流表达、获取信息、处理信息、分析问题和解决问题的能力等。

【解读】
从《意见》中可以看出，小

学、初中、高中三个阶段的语言培养目标，越来越强调语言的实际应用能力，其中很值得注意的地方就是小学阶段强调了语音语调的培养，即语言的韵律、节奏、发音等的培养。而目前的教学、教材中这部分是比较欠缺的，需要及时改进。

一年级坚持“零起点教学”，禁止统考统测。这回应了之前人们关于一二年级不教英语的说法。一二年级小学生需要学习英语，提早培养英语语言的习得这对小学生是有好处的。对小学的要求在于内化语言，即要使语言成为一种自然的使用过程。另外，《意见》进一步明确和强调了阅读的重要性。这样，学生从小学开始就应该逐步培养阅读的习惯和兴趣，可在初中达到新课标15万字课外阅读量的基本要求。

亮点2： 利用身边的资源，用英语进行思维

《意见》指出，要积极培养学生英语运用能力的发展，切实转变教与学方式。其中包括：加强英语学习的开放性和实践性，将不低于10%的课时用于学生走进社会；利用网络向学生推送趣味英语学习资源；用好广播电视、有声读物、英文歌曲、影视作品、网络等英语学习资源；培养学生阅读和写作实践能力，使其能读懂供高中生阅读的原著简写本及英语报刊、用户手册，能写通知、邀请函等应用文。

【解读】
《意见》强调了引导学生使用身边的资源培养听说读写的能力，特别是注重实用网络的作

用，提高学生学习英语、使用英语的兴趣和主动性，保证一定的英语课外阅读量。在今后的北京英语教学中，各学校也将会大量地引入社会资源，帮助孩子实现语言能力的增长。

英语课堂教学应该覆盖听说读写四个方面，《意见》表明信号是要稳定中高考的难度，也说明考试会越来越接近新课标的能力要求，即从听、说、读、写四个方面进行考查。高中英语教学就要进一步发展学生的综合语言运用能力，鼓励学生尝试运用英语进行思维，即理解并运用英文的表达模式，并能在此基础上进行英文状态的学习和学术研究，为学生进一步发展创造条件。这些方向都是希望进一步使中国的英语教学效果能和国际标准靠拢。

亮点3： 回归应用场景，让英语和国际接轨

《意见》指出，要科学设计个性化作业，积极推进学习评价改革。其中包括：要围绕综合语言运用能力发展建立学业评价体系；中高考强化对学生英语听说能力的考查，不过分强调对语法知识的考查等。

【解读】
随着《意见》对评价体制进行了改革，已经明确了北京市英语教学改革要摆脱以前学科型、知识型的学习形态，弱化知识点的考查即所谓的语法选择、纯记忆型的题目等，减轻学生的学习负担，这与2015年北京高考英语学科改革的方向是相一致的。



本期专家

国家级骨干教师、北京师范大学万宁附中英语特级教师 程中一

取而代之的是按照能力维度对学生进行评价，达到让语言回归到场景应用的目的，注重听说的基础，强调阅读的积累以及阅读对于英语思维的重要养成作用，让语言学习和学生的心智成长相符，到高中时能读懂给高中生阅读的内容，实现中国学生英语应用能力与国际通用英语能力的接轨。

英语教学绝不可把学生培养成考试的工具，而是要培养学生的语言运用能力，尤其是口语交际能力，让英语成为国人与外国人交际工具。英语教学要让英语恢复自然状态，突出英语作为工具学科的特性，这对教师的英语无障碍流利交流也提出了更高的要求。“要给学生一碗水，教师必须有一桶水”，教师必须首先去提高自身的语言素质和听说读写的能力。

【健康红绿灯】

绿灯

南瓜可防冬季病



南瓜中含有丰富的营养成分，如氨基酸、活性蛋白、类胡萝卜素及多种微量元素。多吃南瓜可增强人体免疫力，改善秋燥症状，化燥为平和。从药用价值来看，南瓜能温中平喘、消肿。连续适量吃些南瓜，可有效预防哮喘、支气管炎等冬季多发病。

常用电脑多吃韭菜



韭菜中的维生素和胡萝卜素含量很高，这些营养成分有助于提高视力，缓解眼睛疲劳，长时间用电脑的人适宜多吃，而且胡萝卜素高这对于增强免疫力、预防肿瘤、抗氧化、抗衰老很有益处。

红灯

洗头后少用吹风机



很多人在洗发后总爱使用吹风机弄干头发。吹风机在工作时会产生大量热风，不仅会灼伤头皮，还会让头发干枯毛躁，加速头发水分流失，容易损伤头发。正确的做法是不用或少用吹风机，让头发自然晾干。

豆制品不宜多吃



研究显示，豆制品中含有极为丰富的蛋氨酸，蛋氨酸在酶的作用下可转化为半胱氨酸。半胱氨酸会损伤动脉管壁内皮细胞，易使胆固醇和甘油三酯沉积于动脉壁上，促使动脉硬化形成。

红花油 是外伤万能油吗？

□王宗

红花油具有活血化瘀、消肿止痛的功效，但红花油并不是扭伤等外伤的万能油，需根据伤口的情况辨别使用。

红花油适用于哪些外伤？

红花油主要分为两种作用产品。一种是中医外用药，另一种是可以食用的，用于外伤的主要是正红花油。主要用于救急止痛，消炎止血；可治疗心腹诸痛、风湿骨痛、跌打损伤、扭伤、刀伤、烫伤、火伤等。

红花油不适用于哪些外伤？

在跌打损伤的急性期（24小时内），皮下软组织周围的毛细血管会发生破裂，此时如果使用红花油等活血化瘀的药物涂抹揉搓，会加剧局部的血液渗出，不仅不能止血，还会加重出血。若扭伤处皮肤出现破溃，直接涂抹红花油，会使伤势更加严重，甚至诱发感染。



巴西龟罗非鱼放生不当 成杀生

□本报记者 黄葵

只巴西龟放生，结果不到十点龟就死了。因为有些龟是人工喂养大的，已不能适应野生环境生长，这样的行为不是放生而是在杀生。

执法人员提醒人们，建议每年三月底四月初，还有11月初放生，这样成活率较高。根据《北京市渔业资源增殖放流管理办法》第十条规定，社会其他单位和个人开展增殖放流活动的品种为以下8个品种：草鱼、青鱼、鲢鱼、鳙鱼、鲤鱼、鲫鱼、泥鳅、黄颡鱼。最好放两两三两的小鱼，并且要贴着水面放生，不要高空抛鱼，放生的水域水深要超过0.5米。此外，放生要需在渔政监督人员的指导下进行。

北京渔政监督管理站执法人员提醒市民，要科学放生，不要将外来物种随意放生，因为很多

外来物种能在自然或人为生态系统中定居、自行繁殖和扩散，最终明显影响当地的生态环境，损害当地生物多样性，给当地的生态系统和社会经济造成明显损害。

目前，巴西龟已经被世界自然保护联盟（IUCN）列为世界最危险的100个人工入侵种之一，但是在我国许多宠物市场上都能见到巴西龟在出售。巴西龟生长速度快、高繁殖、易存活，对饵料的强占有率以及在生存空间中的占据优势的能力，一旦放生到野外，大量掠夺其他生物的生存资源，会使同类物种的生存受到毁灭性打击。

此外，不宜在自然水域放生的常见水生动物还有：巴西龟、牛蛙、罗非鱼、食蚊鱼、清道夫、革胡子鲶、鳄龟、雀鳝、食人鲳等。