

# 劳动午报

2014年11月20日 星期四 第5761期 国内统一刊号：CN11-0221

标题新闻：□习近平：让互联网发展成果惠及13亿中国人民 □国资委：央企法律顾问队伍将全面实现专业化

从“开展体育活动”到“实现健康管理”

## 市总将开展职工体质测试工作

建立“首都职工体质促进中心”和34个职工体质测试站 对职工健康问题进行预警

本报讯（记者 闵丹）“您的身体年龄是29岁，比实际年龄年轻2岁，说明您的身体状况比同龄人年轻。”昨天，来自全市各区县和产业的30多名工会干部在位于工人体育场的“首都职工体质促进中心”（以下简称“体质促进中心”），体验了即将推出的体质健康综合评价体系测试。今年，北京市总工会将建立和完

善以“体质促进中心”为龙头、34个各级工会职工体质测试站为延伸的职工健康管理平台和体质监测网络，在全市职工中开展体质测试工作，指导各级工会组织对职工进行健康管理。

“此举旨在进一步加强职工体育工作，准确把握职工身体素质状况，从以往‘开展体育活动’到‘实现健康管理’，切实

维护职工的健康权益。”北京市总相关负责人说。

按照计划，本次职工体质测试工作分为试点测试阶段、推广完善阶段和全面实施阶段三个阶段，逐步推进此项工作。即日起，体质促进中心将针对基层工会干部和部分企业职工代表开展体质测试试点工作，测试项目包括：国民体质检测系统11

项、身体成分分析、平衡能力测试、糖尿病风险评估、超声骨密度测量等，并在此基础上对测试流程进行优化、完善。年底前，在全市建立34个职工体质测试站，并与体质促进中心建立统一数据库，实现测试数据的资源共享。

相关负责人介绍，体质促进中心将会同34个基层各体质测试站，对职工体质测试数据进行

采集、汇总、分析，并依据职工体质监测评价的结果，开具健康处方，指导参加测试的职工了解和掌握合理膳食、科学锻炼的方法。针对不同行业多发的健康问题进行预警，提示相关单位关注职工健康问题。明年起，将面向全市持有京卡·互助服务卡的在职工工全面开展体质测试和健康管理工作。

### 体质促进中心迎首批体验者

昨天下午，刚刚建成的“首都职工体质促进中心”迎来了首批体验者。来自全市各区县和产业的30多名工会干部通过现场体验身体成分分析、平衡能力测试、超声骨密度测量等，进行了体质健康的综合评价测试。

本报记者 万玉藻 摄影报道



## 本期关注 促职工交友脱单 工会红娘更专业

详见第7版

快递员的“痛”需全社会来懂

详见第2版

地铁7号线将年底开通运营

详见第3版

市民可上网为北京榜样点赞

详见第3版

工会联系卡让外派员工安心

详见第5版



### 快递员

#### 没有劳动合同咋维权？

详见第11版

今日天气

天空状况：雾转霾  
风向：南转北风  
风力：2、3级  
最低气温：0℃ 最高气温：12℃

今日限行 尾号：1和6

明日限行 尾号：2和7

本报法律顾问：常卫东