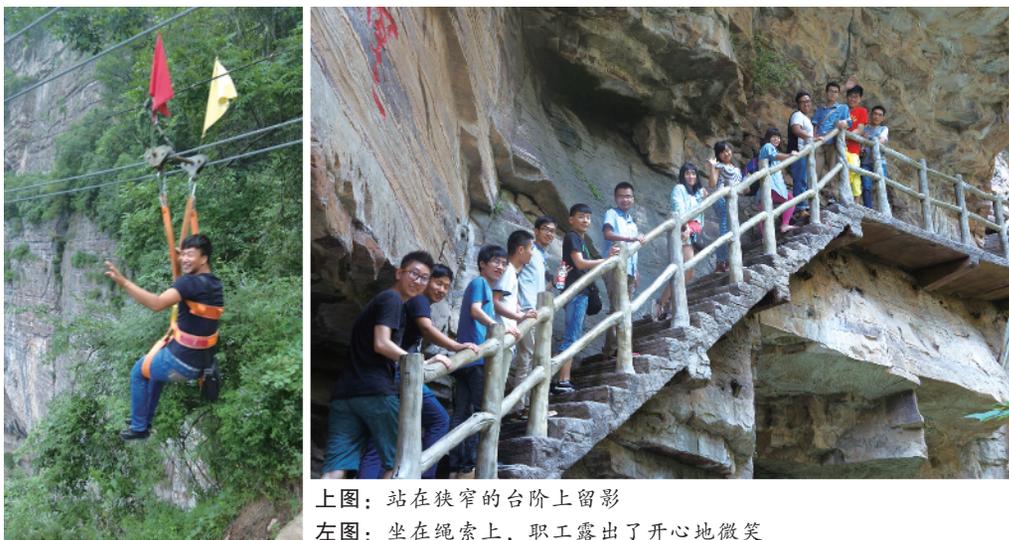


红旗渠里的职工笑声

——北京城建七公司组织新职工到红旗渠游览学习

□本报记者 杨琳琳
通讯员 张澈



上图：站在狭窄的台阶上留影

左图：坐在绳索上，职工露出了开心地微笑

北京城建七公司作为建筑企业，在行业内向来以“敢打硬仗”的铁军形象为人们所熟知，但这无疑得益于他们平日里对职工的教育培养。为了让精神继续传承，今年北京城建七公司组织新招收的职工在入职培训工作完成后，到河南省安阳市红旗渠爱国主义教育基地接受教育，同时也让新职工们能够在这次旅途中增进友谊、放松身心。

当抵达旅途的第一站——太行山大峡谷后，年轻的职工们就像是脱了缰的小马一样，结伴成群的开始登山。

峡谷中的道路伴着涓涓细流一路向上，这些年轻人时而戏水玩笑，时而合影留念，在难攀登的泥泞路段他们相互扶持，在平坦的路段追跑嬉闹。

第二天，大家抵达了被誉为“人工天河”的红旗渠景区。当看到那绵延于山峦中人工修建的红旗渠，大家都不禁为之感到震撼。

奥运冠军助阵 千岛湖让健康成为时尚

□本报记者 黄葵文/摄

10月24日，中国国际露营大会千岛湖站盛大开幕。在为期3天的赛会活动中，“健康跑、穿越行、骑行赛、小铁三”四大特色全民健身活动陆续举办。期间穿插着房车盛装巡游、房车露营嘉年华等群众喜闻乐见的休闲娱乐活动。代表1078个岛屿的健跑参与者在4位奥运冠军杨凌、王丽萍、仲满、李坚柔的带领下，踏着青春和时尚的脚步，为健康而跑。

1996年、2000年两届奥运会10米移动靶项目冠军杨凌希望用行动来带动大家，让运动成为人们生活中不可缺少的一部分。2008年北京奥运会男子击剑个人佩剑冠军仲满提倡大家走出户外，跑出健康！2000年悉尼奥运会女子20公里竞走冠军王丽萍说：“大家一起动，健康你我他！”2014年索契冬奥会500米短道速滑冠军李坚柔说：“我们领跑希望给大家带来更多的正能量，让户外运动成为一种时尚！”

金秋十月，中国国际露营大会（千岛湖站）邀请广大户外露营爱好者共聚美丽千岛湖，看千岛湖数岛美景、体验千岛湖的别样风情。在这里，你可以乘船在岛屿间穿行，也可以在湖畔吹风享受风情，去周边探寻古村落、骑自行车沿湖兜风，随意亲近大自然，放飞心情！



健跑参与者在为健康而跑



黄葵和奥运冠军杨凌留念

