

## ■ 十万张笑脸

## 为帮助病人康复而笑

宣武医院康复室，康复师刘霖



日前，在医院康复室，刘霖在给一位50岁左右的男患者做康复治疗，“您的腿往前伸，脚往上钩，再来一遍！”只见这位患者费了半天的劲，腿依然迈不动。刘霖鼓励他说：“别着急，您能行，必须行！”一遍又一遍，刘霖耐心地指导这位患者，并告诉患者家属，回家后要按哪几个刺激点，帮助患者做康复活动。

刘霖告诉记者，发病72小时就应该介入康复治疗，这就是早期康复，这样愈后效果会好许多，同时也会大大降低致残率。在刘霖的帮助下，很多患者重新走上了工作岗位，他也会感到很有成就感，满意的笑容写在脸上。

本报记者 黄葵 文/摄

## ■ 职工互助

## 向贫困地区捐赠衣物

北京远东仪表有限公司工会



近日，北京远东仪表有限公司工会了解情况后，积极组织职工开展“捐赠衣物”公益活动。

远东仪表联合公司所在的和平里街道，将大家汇聚的爱心，传递给贫困缺衣的人们。这样既能让他们在寒冬感受到大家传递的温暖，又能帮助职工为闲置衣服找到好去处，传播正能量。

截至目前，公司共收到各类衣物601件，已上交和平里街道，衣物将送往内蒙古、甘肃、云南等地。

本报记者 卢继延 通讯员 范佳富

本版热线电话：63523314

本版E-mail: ldzm2013@126.com

## ■ 赛事推荐

## 外援+国手

11月16日  
19:35北京首钢  
VS  
山东高速

## “山东高速”不好走

□ 本报记者 王卓

从吉林回到北京，球员不仅能够感受到温度的回暖，更能够体会到球迷的热情。接下来，北京队将在自己的主场首钢篮球中心，迎战曾经将球队淘汰在半决赛中的山东男篮。随着山东男篮的改弦易帜，更换了自己的赞助商，球队的实力不降反升。新外援的加盟和国内球员的崛起使得山东更有了与北京对抗的资本。

## 新外援对抗熟面孔

新赛季山东队在保留小外援杰特的同时，又增加一名内线强援，锁定了世界男篮锦标赛亚军塞尔维亚的主力中锋拉杜利察。在与球队的磨合中，大外援拉杜利察的实力得到了很好的发挥和体现。前六轮联赛，平均出场近25分钟，场均可以帮助球队砍下20+10的数据，打出了世界亚军球队主力内线的

## ■ 幕后故事



孙红雷、马苏、刘金山、汪俊导、王子文、杜淳、刘蓓、陈赫、乔振宇、梁俊一、焦俊艳、谭凯、郭倩倩……都成病友？是的，18日在北京卫视开播的《青年医生》中，你会发现病床上躺着的竟是往日的各路明星大腕，他们友情客串好友赵宝刚的新剧《青年医生》。而此次，挑大梁主演的是“宝女郎”张俪和“暖男”任重，剧中演绎了一群青年医生的梦想与成长的故事，52个真实案例浓缩于50集的故事中，使整部剧故事紧凑，情节扣人心弦。

身为电视剧界教父级的人物，此次，赵宝刚带领着一群“青年医生”回归电视荧屏。这一次，他将镜头对准“医院第一名片”——急诊科。在这里生死

实力。

而山东的小外援杰特的能力更不用说，场均仅40分钟的出场时间，说明了其在球队中的重要性。

此役，CBA联赛中最有效的两名外援马布里和莫里斯，将对抗杰特和拉杜利察的挑战，势必会吸引众多球迷的目光。

## 国手的较量

随着各支球队新老交替的进行，两支球队都涌现出众多青年才俊，国家队中的选手也越来越多。在北京方面，翟晓川、吉喆、王骁辉，而山东的丁彦雨航、陶翰林、李敬宇等球员都已经成为了各自球队的中流砥柱。

近期在联赛中，山东队的两名国手丁彦雨航和陶翰林表现抢眼，在对阵八



一队时，陶翰林狂砍14个篮板，其中11个为前场篮板，保证了球队的二次进攻，自己的得分也在本场比赛中定格在23分，帮助球队在单外援的情况下战胜八一。

丁彦雨航同样如此，在与广东队的较量中，丁彦雨航一人独揽21分，尽管最终惜败广东，但他的发挥依然得到了认可。

因此，这两支球队的年轻球员将成为本场比赛的另一大看点。哪支球队的年轻人能够主宰比赛，哪支球队将极有可能赢取本场比赛。

《青年医生》18日北京卫视开播

## 全明星阵容的病友团

赵宝刚一根筋携手《青年医生》再走“青春路”

□ 本报记者 高铭

一瞬，为不羁青春加上了“责任”二字。

为什么选择急诊科？对此赵宝刚表示：“不同于其它普通科室的所在，急诊科浓缩了大千世界的人生百态。”他称来到急诊的病人大多面临着生命危险，所以它也是一个面临着众多压力的地方，在这个狭小的空间里，充斥着呼喊、奔跑与泪水，弥漫着与死神作战后的狼藉、绝望与无助。

剧里主角们的特质也跟其他医生“属性”不同，他们在急诊科除了要必备强大的抗压属性外，更具备了出众的应变能力，反应速度还快过双腿，《青年医生》中设立的四个“80后”和三个“90后”，整部戏散发的角色魅力将在他们身上逐一体现，他们的心路历程也将传

递一种全新的急诊文化。

剧名《青年医生》是由赵宝刚所定下的，全剧沿袭了“赵氏”青春飞扬、励志向上的风格，传达出一种正能量。“我们与中老年医生的医患关系，已成为了一种习惯，我现在对中国医疗行业，更寄予一种期盼”。赵宝刚对这样期盼加了赵氏注解：“青年是热血的，医生生活是冷静的。而保持年轻人的热情，让冰冷的医学有温度，是一个医生一生要学习的课题，也是戏里青年医生心头的愿望。”青春不冰冷，绝不做冷面医生，全剧52个鲜活急诊案例以此开启全新医患关系。“大剧要一根筋”，赵宝刚解释道：“这一根筋就是青年永不妥协的英雄主义和理想主义。”

## 登山健身 礼佛拜祖 民俗体验

35元门票 = 美景 + 美食

## 来怀柔圣泉山 您旅游 我管饭

北京圣泉山旅游风景区位于怀柔区，是国家3A级景区，景区占地5平方公里，东临红螺寺，西接慕田峪，背靠燕山，宏阔壮美，前拥怀沙河，风光旖旎。景区现有景点佛教文化苑、智慧园、日月潭、农具展、三星洞、钟鼓楼、千年古刹观音寺等30余处，已形成一个集登山健身、礼佛拜祖、休闲观光、民俗体验、节庆活动于一体的京

郊文化名山。

为使更多市民体验民俗旅游的乐趣，圣泉山景区常

年推出“35元=美景+美食”活动，即购35元门票，就可游园观光、免费吃农家饭（十六道菜、八种主食）。

不仅如此，景区还推出多项旅游产品，其中包括极具民俗特色的“35元门票=美景+美食”、“分时度假小院”“参观学习交流游”及“感悟参与佛教的奥妙”“植树种绿”“乡下有我一亩田，我到地

头来休闲”活动，欢迎大家前来观光游览。

景区全年推出17项大型特色旅游活动，已成为圣泉山特有品牌，比



如新春庙会、清明文化节、端午节、天贶节、七夕节、中秋节等，让游客在饱览秀美山川的同时，能够体味民俗，感受传统文化魅力，享受生态休闲的美好。

行车路线：沿京承高速至北台路出口（即13号出口），向桥梓镇方向，沿路标直达圣泉山景区。

联系电话：60637288

60637289

客服QQ：758810980

网址：www.bjshengqs.com