



### 周末缘朋友圈

#### 本期聊圈：晒晒你我的心情



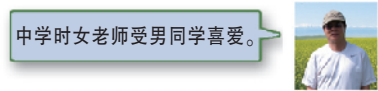
唉！在女领导手下工作的女人有点难啊。不知道各位怎么想？



有领导的性别问题吗？



娜娜可能受委屈了吧。



中学时女老师受男同学喜爱。



老料 分享一个链接

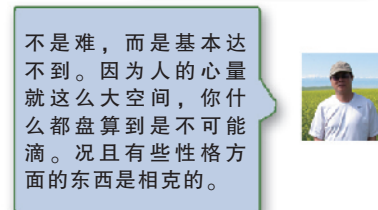
#### 【一流女人必须拥有】

1有大女人的素质，小女人的情怀。2大事清楚，小事糊涂。3自强自立。4能温柔似水，也能坚强如钢。5喜欢孩子。6上得厅堂，入得厨房。7爱美会美。8拥有浪漫情怀。

你可以为你的家庭，你的感情付出，但是你不能忽视自己。



达到这8项标准太难啦。



不是难，而是基本达不到。因为人的心量就这么大空间，你什么都盘算到是不可能滴。况且有些性格方面的东西是相克的。



韩哥有理，这里说得也只是塑造完美的希望。给娜娜一点忠告吧。



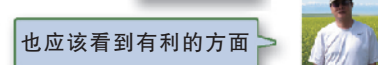
但娜娜说得是女人之间。



都说同性相斥，我总是离不开心里这块阴霾。看老料的帖子有点舒服了，关键不是看对方，也要看看自己才对啊。倘若女人共有的缺点撞在一起，就PM2.5超标啦！所以要看看我的毛病。



娜娜悟性不错（赞）。



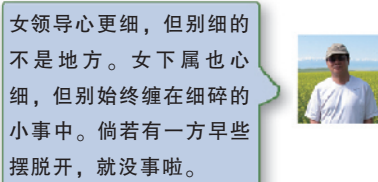
也应该看到有利的方面



我的女领导对我的体贴是男领导很难想得滴。比如孩子问题。



性别缺陷确实存在。



女领导心更细，但别细的不是地方。女下属也心细，但别始终缠在细碎的小事中。倘若有一方早些摆脱开，就没事啦。

### 微感悟



## 和谁比比什么？

■自绘鼠标画/张光

古代阿拉伯有一个故事。

一位商人路过一个村庄，看到一个人悠然地坐靠在树荫底下乘凉，便不解地问他：“你怎么能不去做生意呢？钱多了，就可以在家里享乐天年了。”那人听了哈哈大笑：“那你认为我现在做什么了？”一个人如果不去与别人比，接受自己，该是一件多么快乐、悠然的事。

一些人的自卑、烦恼偏来自比着活，而且比得是如此的不公平、不客观。以前还有一个故事，小宋是位护士，中专毕业，月收入在当地算是中等偏上，不久前还高兴地领到结婚新房，这是一件很令人羡慕不已的事，但问题也生在她拿到房子的一刹那，她发现自己房子不如同事小张好，于是心就开始低落，认为自己是这么的没用，连房子都不如别人。其实，小张除了房子结构比她好以外，其他都不如她。但小宋就是凭这点认为自己不如别人。爱这种不恰当的比较真的不乏其人，他们不断地拿自己的缺点与不同的人的优点进行比较，导致处处不如别人之感，或者他们总是不会拿自己的优点与别人比较，只是把优点看成是微不足道的、人人都会有的事，这样，岂不自卑透顶。

所以，要比就是要公平的比，客观的比，全面的比。因为当人们以某种单一或流行的尺寸和标准进行比较时，往往会迷失自己，产生一种“一山还比一山高，强中自有强中手”之

感，很难体验到一种成就感。

不久前，经一位朋友介绍，温州当地的一位集团总裁前来咨询，该总裁已经一个来月情绪低落，把日常工作交给他妻子打点，他在咨询中说：“我并不是没钱，我的企业现在发展得很好，可你知道，现在某某公司竟然拿到‘浙江省……’的牌子，这些老总原都跟我打天下的，现在我却连‘省牌’都拿不到，每当企业联谊会开会的时候，我真的无地自容，现在本年度的联谊会又要开始了，我真的确不知道该怎么办好！”

按照常人的眼光和逻辑，他肯定非常的快乐，他的财富在增长，他的企业在扩大，可不幸的是却成反比。他不是因为财富多了使他丧失了快乐，而是把自己的快乐用在“与别人比富，永远拿第一”的位置上。试想，按照他的个性，即使斗赢了当地的老总，又怎么能斗得过全国的经理呢？其实，他有更多的理由自信、快乐起来，比如他可以自豪地告诉别人，他强将手下无弱兵，这里的奇迹与他密不可分，他比人家更发达早，可惜这些他不会想，不会去比，他只狭义地去“斗富”。

比能比出自卑，这是狭义比的结果，比也比出自信，这是公平、客观比的结果，把生活目标定位得合理些，可能接受的范围内，你的自信、乐观就建立起来了。

青青河边草 分享

### 微镜头



@小不点：头饰的重要！谁说是女孩儿的专利。孩纸，你这头型可以进军发型师了~~~



@爱疯：烧钱的苹果大楼，爱疯6出国一趟身价倍增，都堆成大楼了？

### 微擂台

#### 你会常常熬夜吗

英国科学癌症研究中心研究了世界各地1000余名30-50岁的癌症患者，发现99.3%的人常年熬夜，凌晨之后才会休息。熬夜会造成生物钟紊乱，而且夜间灯光会破坏人体褪黑素分泌，这是保护人体免疫功能的重要一环，缺少它易让乳腺癌、前列腺癌等找上门来。

#### 红方：

@呼吸的：以前上晚班，熬夜是工作必须，现在上早班，可习惯难改了。结果，唉，困得睁不开眼还挣扎着~看手机啊！

@why：经常熬夜不好，这个也知道，但没办法，谁让家有高中生呢。

#### 蓝方：

@糖豆油：睡眠充足第二天才会精力充沛，熬夜的危害众所周知，为啥大家还要做夜猫族呢？年轻时透支的健康，靠广场舞是补不回来的！

@小猪：日出而作，日落而息，是亘古不变的定律。早睡早起让熊猫眼什么的，一边去吧！

@感到的有点：早睡好处多，美容健康不说了，省多少电费水费和零食。算一下，吓得立马倒下~~

### 微风尚



#### TOP1 春晚期待什么

2015年中央电视台春节联欢晚会剧组今日成立！总导演哈文。哈文曾任2012、2013年中央电视台春节联欢晚会总导演。你对羊年春晚有什么期待？最想看见谁？

@木头心：小时候，三十晚上看完春晚，第二天还要看一遍重播，如今却不再期待这一年一次的文化大餐了。不是春晚办得不好，是如今的娱乐项目太丰富，但无论怎样，一家人围坐一团包饺子的时候，春晚都能烘托出浓浓的年味儿。

@美羊羊：还有几个月又是一年了，期待哈导能给点新意，期待广告来的更猛烈些吧！



#### TOP2 全城提前过圣诞

美国4岁男孩伊桑患白血病，时日不多。为让小伊桑过好最后每一天，小城市提前举行万圣节活动，提前为伊桑庆生，小城还为他筹办圣诞活动，每户都挂上了彩灯，150多人聚集在伊桑家前院唱起颂歌。

@甜味糖醇：小镇居民的爱心和善良，会让小男孩在去往天堂的路上不再孤独、寒冷，为伊桑祈福！

@hello：好感动啊！有这么多的好心人为了一个不相识的孩子，每一个人都献出一点爱，伸出援手，让他最后的路程走得如此快乐，留给他最后的记忆都是美好的。为有爱心的人们点赞！



#### TOP3 《爸爸去哪儿3》破5亿

去年，《爸爸去哪儿2》以3.12亿的冠名费，成为2014年最贵的电视节目。今年《爸爸去哪儿3》卖出5亿天价冠名。据称，明年的明星阵容会更接地气，更具社会性。可能有单亲家庭、离异家庭，以及双胞胎等。

@为什么：意料之中。《爸爸去哪儿》中的孩子们都天真、活泼、可爱，所有的拍摄都是纪实性的，这也是此片吸引观众的地方。同时也能给拍摄地点带来经济效益，更能吸引游客。

@今儿真高兴：传播正能量。虽出自韩国，但成名于咱这。这才是王道！！不喜欢“负面”的爸爸！