

劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

# 劳动者周末

□2014年11月15日星期六

□第56期 总第5757期

国内统一刊号：CN11—0221

网 址：www.ldwb.com.cn



## 何静： 我的人生四味

上世纪八十年代出道的何静可算是内地最早的一批流行歌手之一  
然而她的人生旅途却有着那样的苦辣酸甜

详见第8、9版

### 老伴儿

“老伴儿”这个词属于上了年纪的老夫妻们，或许这句在家里家外叫起来挺顺口的词并没有引起周围人们的注意，但细想起来，两个人从恋人到夫妻，再到老伴儿，一路走来会有多少风风雨雨啊。

详见第02版

### 抗战时期中国空军 纸片轰炸日本本土

这是世界航空作战史上绝无仅有的“纸片轰炸”。“纸片轰炸”投下上百万份传单和照明弹。参与的飞行员徐焕升是先于美军杜立特少将轰炸日本本土的第一人。

详见第14版

### 开挖掘机 投篮的高手

挖掘机近日成为网络中的热门词汇，在北京市政路桥养护集团瑞通四处有这么一名职工，他能用高大、笨重的挖掘机投篮，完成各种高难度的技术动作。他叫高跃，对于使用挖掘机，他有一套心得。

详见第15版

### 当你脱下工装 换上漂亮裙装时

瑟瑟的寒风里，人们常常看见许多女孩子身着短裙，脚登长靴，但中间却露着只穿薄薄丝袜的腿，那种不怕寒冷的“精神”令人钦佩又令人担心。对此，专家告诫爱美的年轻人：寒冷的冬季如果经常让腿和膝盖受冻，约80%以上的人年纪稍长就可能患上“老寒腿”。

详见第17版

### 朱亚文 腱子肉是怎样练成的

正在北京卫视热播的《红高粱》里，朱亚文饰演的余占鳌是个粗野的山东大汉，即使不说话，那一身的腱子肉也能散发出强烈的雄性荷尔蒙气息。朱亚文透露为了这身肌肉，他可是下了大功夫的。

详见第20版

本版编辑 闫义 美术编辑 王巍

本版热线电话：83527639 63523314



## 本期话题 想的 嗨 淘的 辣

### 今年双十一

### 专题报道

详见第3至第7版