

■每日图评



“人墙”防闯红灯,谁该“脸红”?

11月1日,呼和浩特街头,学生在路口非机动车停车线摆出统一姿势,提醒市民不要闯红灯。据悉,该活动为一中学高中学生自发所为,他们身着志愿者统一服装,身上贴有“注意安全”字样,每到红灯时,便站在非机动车停车线上,筑起“人墙”,摆出各种姿势,提醒市民不要闯红灯通行。(11月2日中新网)

守交通规则,不仅事关我们的安全,也是城市文明的一扇窗口,然而,随意闯红灯,却是许多人的不良习惯。这样的习惯,不仅将自己置于直接的危险之中,也使得他人的生命安全受到一定的威胁。为此,全国各地也开展了

各类“治闯”活动,而呼和浩特的学生自愿排成人墙阻止行人闯红灯的志愿行动,确实值得点赞。

在这些稚气未脱而笑容可掬的孩子面前,所有的市民,都应该深受感动并心存愧疚。与开展其他活动一样,我们动辄喊着“文明交通从孩子抓起”,但是今天,却是孩子们用他们的真诚与文明,在给我们上了一堂遵守交通规则的示范课。

面对这一堵“人墙”,我们必须停下自己的脚步了,而这一堂遵守交通规则的示范课,应该让我们将交规牢记在心,因为,比收住闯红灯的脚步更重要的,理应是,收住那一颗闯红灯的心。

□范德洲



不惧“被讹”扶起跌倒的道德

2014年11月2日傍晚,河北省邢台市,在河北省邢台市桥东区,一位年迈的耆老突然摔倒在地,众多路过的市民都视而不见,匆匆离去,就在老人几次试着起身失败时,一位市民在众多急速的车流中停下电动车,走到老人跟前将其扶起,并与老人简单交谈后,在老者的挥手谢意中离去,使人倍感温馨。(11月3日中新网)

同样是老人摔倒,长沙49名路人视而不见,令人痛心。而邢台男子则选择毫无顾忌地将老人扶起。前后对比,冷暖自知。邢台扶老的温馨画面,在传递出屡屡人性美好的同时,也为我们提供了借鉴的样板。

其实,扶老本该是一件最平常

不过的事情,如今却成了时代的丑陋疤痕。难道好人越来越少了?绝非如此!邢台男子用平凡的举动向社会明确了一个强烈信息:好人常在!

在“世风日下、人心不古”等说法甚嚣尘上之时,邢台男子的善举显示的不是无奈选择,而是本能反应。俗话说:“且行善,莫问果”,扶老成“高危行为”只不过是人们无限放大后的心理恐惧。要坚信,只要心存善念,一切邪恶都将会被驱散。文中两人的一扶一谢,瞬间就为社会注入了道德力量。行善无忧,人人期待,而要营造出这样的氛围,不妨从不惧“被讹”并拾起行善之德做起。

□赵耀世

■每日观点

让职工少加班是最好的情绪疏导

□韩睿

是什么让你烦恼?会不会影响你的工作?情绪不高该如何疏导……日前,宁波市总工会披露了一份针对宁波一万名职工所做的情绪管理调查报告。调查显示,周末加班对多数员工的情绪有负面影响。

调查中,在问及“当您周末突接单位电话要求加班,您的心情怎样”时,选择“无奈”的所占比例为29.19%;选择“有些不开心”的所占比例为33.81%;选择“习以为常”的所占比例为28.73%;选择“充满希望”的所占比例为8.27%。可见,周末加班对多数员工有一定的负面情绪。(11月3日《宁波晚报》)

情绪是个什么东东?词典上说,情绪是多种感觉、思想和行为综合产生的心理和生理状态。最普遍、通俗的情绪有喜、怒、哀、惊、恐、爱等,也有一些细腻微妙的情绪如嫉妒、惭愧、羞耻、自豪等。情绪常和心情、性格、脾气、目的等因素互相作用,也受到荷尔蒙和神经递质影响。无论正面还是负面的情绪,都会引发人们行动的动机。

那么,负面情绪有哪些,对人有什么影响?心理学上把焦虑、紧张、愤怒、沮丧、悲伤、痛苦等情绪统称为负性情绪,有时又称为负面情绪,人们之所以这样称呼这些情绪,是因为此类情绪体验是不积极的,身体也会有不适感,甚至影响工作和生活的顺利进行,进而有可能引起身心的伤害。

在生活中,负面情绪和个人生理、家庭环境、工作环境和社会环境都有着相关的关系,很多时候都会一损俱损。具体到企业,家庭的和社会的负面情绪可能会带到工作中,进而产生影响,增大失误率、废品率、事故率。但是同样,企业的不科学、不正确的管理方式方法,也会影响职工的情绪,从而传导到工作中。不管怎么讲,一个职工的情绪不健康,必然会影响效率,造成工作失误,或导致生产事故。

在先进的企业管理中,不仅重视职工素质的提高、能力的培养,也都很重视职工的情绪疏导,认为情绪管理不仅关乎效率,更关乎质量,有的企业还设立了情绪管理科室,有专人负责职工的情绪梳理与培养。时下很流行的一些做法,就是让老板和职工直接进行情绪交流,并设立了职工休息室、娱乐室、图书室、健身房,以及发泄室,有负面情绪的职工可以在这里得到发泄、舒缓和改变。

其实,让职工宣泄只是企业治理的一个方面,认真听取职工意见,不断提升企业的管理水平,是一枚硬币的另一面。这样说吧,职工既然对周末加班有负面情绪,那么一个要做大做强的人性化的企业,就应该认真加以考虑,尽量不让职工周末加班,能花前月下,共享友情爱情与天伦。如果非加班不可,那也应该按照劳动法规来规范,比如一个月加班不得超过36小时,日常加班支付1.5倍工资,双休日加班安排补休或支付2倍工资,节假日加班应支付3倍工资等,让职工的加班付出得到合情合理合法的回报。

一句话,让职工不加班或少加班,尤其是避免周末加班,是最人性的情绪管理和疏导。

■官微锐语

警惕“木马”劫持支付宝偷钱

蒙奇奇不哭:一个利用安卓系统组件的“套牌木马”家族近日现身网络,木马能修改手机中“爸”“妈”“哥”“姐”等名称号码,还会将正版支付宝付款界面替换为钓鱼页面,窃取支付宝账号和密码,截取支付宝验证码短信。赶紧拿出手机把爸妈、亲戚们的名字都给改了,小伙伴们不要再把电话本设置成爸爸妈妈这样的了。

疯言疯语:聪明才智用在别处,早就成功了,一天到晚琢磨如何不劳而获,坑蒙拐骗。

双十一购物血拼别忘理性

大白象:“双十一”将至,工商特别发布警示,电商必须保证及时送货和退换货服务。工商总局也约谈了10家大型电商,要求全面梳理近期网络商品价格,防范“先涨价后降价”,也不得虚构成交量、成交额。商家要讲诚信,不能忽悠消费者,但“剁手族”们,还是要保持理性消费,先验货再付款哦!

低头看手机别忘抬头看路

祁娥安:21岁的学生小吴是个“手机控”。前天,他搭乘公交车,环抱着扶手杆玩手机。不料公交车突然急刹,他右肩狠狠撞到扶手杆,致脱臼!现在的智能手机坑害了一批又一批大学生,到底是时代的进步还是社会的衰退?

任熊猫:无论是走路还是在别的地方,手机不是不能看,但也要注意周边环境,走路看手机掉沟里的剧情不要上演了……

——摘自本报两微网评



扫描二维码关注本报微博



扫描二维码关注本报微信

登陆方法

您只需在新浪微博中搜索“劳动午报微博”加关注,或点击http://weibo.com/ldwbwb即可浏览我们的官方微博;在微信公众平台中搜索“劳动午报”加关注或扫描上面的二维码即可关注我们的官方微信。

■世象漫说



四体不勤

随着反“四风”、改作风的深入,从严治党成为政治新常态,一些干部身上的“不适应症”也越来越明显。比如,机场贵宾厅关闭后,有人就犯了难。河北一名县委书记感叹:我比刚进城的农民还懵懂,订票、取票等,不问就不知道。毛病是惯出来的,一些干部之所以“难以自理”,症结在于长期四体不勤、高高在上。(11月3日《人民日报》)

□漫画绘制 赵顺清