



职工婚姻家庭建设协会举办“双11单身会员恋爱日”活动 单身职工 游戏互动中寻找另一半

□本报记者 王香阑 文/摄

11月11日被人们称为光棍节，而11月1日就成了小光棍节。今年双11恰逢北京召开APEC会议，不宜举办活动，针对单身职工的交友需求，在11月1日小光棍节这天，北京市总工会主办的北京职工婚姻家庭建设协会，为50位单身会员举办了一场生动活泼的“双11单身会员恋爱日”交友活动。

心理课堂预热会场气氛

活动开始了，尽管来的50位单身职工年龄都不是很大，但相互之间不怎么沟通，现场气氛有些沉闷。心理咨询师走上台：“我们今天到这儿来是寻找爱情的，那谁知道什么是爱情？”现场没人答话。

会场墙上有一个气球爆了。一个小伙子大声说：“这就是爱情！”全场哈哈大笑，气氛一下子活跃起来。

一位男会员站起来：“爱情是缘分。”一个女孩说：“我觉得爱情就是找到自己喜欢的。”

心理咨询师接过话茬儿：“爱情是个复杂的人际关系，是人的身心成长发展到一定阶段，异性之间产生的一种浪漫的、高级的情感。每个人因为生长环境不同、世界观不同，对爱情有不同的理解，所以在找另一半时也会有不同的要求。现在我请几位女士上来介绍一下自己想找什么样的男朋友。”

“小贾，上台，你上去说说。”主持人对一位女会员喊道。

心理咨询师说：“注意啦，大家每次参与活动都会得到很多收益，不参与得到的就少。咱们是来寻觅爱情的，不让别人认识你怎么能找到呢？这么好的机会不要错过。”听老师这么一说，四五个女会员站起身走上台。

“你们对另一半的要求是什么啊？”心理咨询师问台上5个女孩。“长得看着顺眼就行。”“我不喜欢抽烟的。”“不光是吸烟，吃喝嫖赌都不成，黄赌毒我

都不能接受。”“爱玩电子游戏也不行。”女孩们七嘴八舌地说。这时台下有人喊：“你这符合政府和全国人民的要求诶！”台下一片笑声。

心理咨询师接着问：“你们有哪些实际要求呢？”“我是北京人，希望找个看上去比我高的北方人一起生活，我喜欢那种豪爽、大大咧咧的性格。”台下有人问：“你多高？跟你一样高行吗？”女孩答道：“我1米65，最好比我高一些，不然没法穿高跟鞋了。”

站在中间的女孩说：“我对男朋友是哪里人没要求，只要对我好就行。”另一个说：“没房没车无所谓，我愿意两人一起奋斗。”台下响起掌声。

“大家说得都挺好。”心理咨询师说：“我们谈恋爱时，既要有理想有追求，同时还得实际一些，生活中是没有十全十美的。现在网上流行一种说法：和英俊的男人握握手，和深刻的男人谈谈心，和成功的男人多交流，找到普通人赶快牵手走。我们选择另一半时，要有积极、健康、主动的态度，借助婚姻家庭建设协会这个平台尽快脱单，争取今年过光棍节，明年就过情人节。”话音刚落，会场上又响起掌声，气氛更加高涨。

互动游戏拉近会员距离

“现在由大家自愿结对演小品。”主持人刚说完，就有几个人自告奋勇。

台上，一个女孩对一男会员说道：“我的意中人是盖世英雄，有一天他会身披金丝盔甲，驾着五彩祥云来娶我。我猜中了开头，却猜不中这结局。我会珍惜这段感情的，请亲我一下。”

台下有人起哄：“亲一下。”引来很多笑声和掌声。

几个小品过后，主持人对大家说：“相处需要默契，想知道在场的哪个人跟你是最默契的吗？我们一起来背靠背。”

音乐响起：你是风儿我是沙，缠缠绵绵绕天涯……一男一女两位会员背靠背站着，中间挤着个气球，然后开始绕场走一圈，气球不能掉下来，期间还要经过其他人设置的跳绳等障碍。

刚走两步就出现状况：两人离远了气球往下掉，靠近了又容易碰着腿，周围人不断出主意：“走慢点，要稳。”“拉着手吧，不然就掉了。”正在做游戏的会员有些不好意思，脸有点泛红。“你们俩得步调一致。”又有人支招儿。

第一对会员成功做完游戏后，全场响起掌声，情绪热烈。有人小声嘀咕：“这配合，老默契了。”

看着几十位会员沉浸在欢笑声中，北京职工婚姻家庭建设协会相关负责人告诉记者，11月11日被年轻人视为光棍节，为了使单身会员在光棍节前结束单身成功牵手，迈进幸福婚恋生活，协会特别在活动中植入了恋爱课堂内容，邀请了协会心理老师指导大家树立正确的婚恋态度，为大家从心理学的角度分析恋爱中遇到的问题，激发了单身青年寻找幸福的信心和守护爱情的勇气。

协会三位年轻职工策划这次活动，特意穿插了爱的敲门砖、爱情小剧场、寻爱背靠背等互动环节，使原本很陌生的会员们开始熟悉彼此，一些会员在活动当中已经开始互留联系方式、单独约会。同时，活动设有查询台，到场会员可以根据自身需求在查询台上寻找适合自己的另一半。

为更好地服务会员，协会设计了调查问卷，通过问卷了解会员的意愿与需求，并请会员对协会的活动和服务进行评价，为协会将来的工作和服务提供了参考意见。

会员们纷纷表示协会的服务贴心周到，这次的“双11”单身会员恋爱日活动内容新颖，通过参加这次活动结识了新的朋友，释放了工作压力，以后还会继续积极参与协会组织的其他活动。



直击亚运村街道联谊会

婚恋促进师为职工指点迷津

□本报记者 任洁/文 陈艺/摄

“快乐的心，真挚的情”第四届亚运村街道单身青年职工联谊会昨天举办，与普通的相亲会不同，亚运村街道与一家社会单位合作，引入婚恋促进师，现场为单身青年指点迷津。看到很多青年不敢迈出交友的第一步，婚恋促进师几次重复：“你们是来找对象的，不是来休息的！”

200多名单身职工望“脱光”

本次活动得到亚运村街道创业大厦、盘古大观商务楼宇服务站、安贞医院、IBM白领协会、房地产集团直属企业等单位的支持，吸引来200多名单身职工，集中在22到35岁之间，其中有不少其他街道的职工闻讯报名，希望能在“光棍节”之前“脱光”。主办方表示来者不拒，只要是45岁以下的单身职工，不分区域、不分身份，都可以参加，以此扩大青年找对象的空间，增加成功率。

“我们办过几次联谊会，发现多数青年到了现场就羞羞答答，不敢迈出第一步；有的虽然想找，却很茫然，不知道该找一个什么样的对象，婚恋目标很不明确。”据亚运村街道总工会主席范云春介绍，为了进一步促成单身职工婚恋交友，本次活动特地设置婚恋指导环节，给大家支招，帮助调整心态。

指着一见钟情可不现实

当天请来的婚恋促进师是中国社会工作婚姻家庭工作委员会热线事务部主任洪燕，她侃侃而谈：“现在大龄青年，尤其是大龄‘剩女’已成为社会现象，他们把精力集中在工作上，个人交际圈又小，所以迟迟不能完成婚恋。其实谈恋爱是有技巧的，如果一味矜持容易错过缘分。”

在回答一个青年相亲会上找不到对象的问题时，洪燕说，青年参加相亲会，只要对对方的第一眼不反感，就可以往下进行，一定要多给对方深入了解的机会。相亲会上连一个人1/10信息量都不能了解到，老想着一见钟

情可不现实；自己不着急，老以为好的在后边，这种思想也不对，因为人生短暂，有时错过就难再找到相同的了。

在广告公司工作的李华丽询问应该怎样交友，洪燕建议，青年征婚前，要先对自己有个定位，知道自己是什么类型，要找的对象是什么类型，只要硬件条件比较符合，软件可以慢慢了解。但如果定位过高或过低，是不符合择偶市场的。“我们的作用，就是帮着单身青年把关、定位，只要想结婚，就没必要抵触相亲，这只是一个认识朋友的渠道。”

女生勇敢指定心仪男士

现场，一些单身职工三三两两坐着，羡慕地看着上台做游戏的参与者；更多青年在婚恋促进师和主持人的引导下，开始主动出击。主持人不时地广播着：“254号女生，有一位男士想认识你，请走上台。”“101号男士，有一位女生想认识你，我带她过来。”一个女生勇敢地指定一位在盘古大观酒店工作的帅气男士，表示这个人让她很心仪，两个人得以在台下开始一对一交流。

嘉宾主持人也帮着牵线，为一个在外企工作的男士找来一个女生，又鼓励大家不要扎堆聊天，“勇敢起来，只要觉得可以开始，就接着往下发展，这样才有希望成功。男士要多给对方赞美，女生也要多给一点信号，传递可以相处的意愿。”在他的指点下，这位男士邀请女生走到台下，继续聊了起来。

范云春主席透露，今后将考虑把婚恋指导作为常态化环节长期设置，给单身青年解答婚恋困惑。

长途0.3元 (国内) 固话拨打
96346099
可多方通话 公付用户加收10元/月功能使用费