

摘华鼎视后，
再获“十佳电视剧演员”

佟丽娅的 口感

□本报记者 高铭

当提起佟丽娅，就会想到赵飞燕。佟丽娅是因在电视剧《母仪天下》中饰演赵飞燕而被观众熟知，赵飞燕是位神话般的美女，“环肥燕瘦”讲的便是她和杨玉环，而燕瘦也常用以比喻体态轻盈瘦弱的美女。佟丽娅就是一位身姿灵动又敬业的女演员。

爱美食，也要瘦

佟丽娅再现赵飞燕“能于掌上舞”的轻盈，一是佟丽娅高超的舞技，二是因为佟丽娅真的很瘦！这纤瘦的身材一半是天生，另一半还是要保养，“你是如何保持身材的？”佟丽娅分享了她健康又美味的酸奶代餐法，酸奶代餐减肥法，是在一周内摄入少量的酸奶搭配低脂食物，既保证不饿又能快速瘦身。“但其实我最爱美食，也有贪吃的时候，最喜欢吃小龙虾，过生日的时候，因为没有吃到小龙虾，还特别遗憾。”佟丽娅调皮的说：“后来点了一堆小龙虾，就特别有满足感。我觉得吃完美食之后，心情特别好，精神也好。”吃美食就成了佟丽娅放松、减压的最好办法。

“陈思诚不催我生孩子”

佟丽娅出生于新疆伊犁的艺术世家，父母均从事艺术教育，从小佟丽娅就表现出了对艺术，尤其



是对舞蹈表演艺术的热爱。2004年，佟丽娅参加文化部春节联欢晚会，以一支新疆独舞技惊四座。近两年，佟丽娅主演的好作品不断，今年更呈现井喷之势，先有《刀客家族的女人》热播，又有《恋恋不忘》、《产科医生》两部剧在各大卫视收视率夺冠，有网友戏称“佟丽娅霸占2014荧屏，挨个承包男神。”之前，佟丽娅在热播剧《宫锁心玉》中饰演的“年素言”就让很多观众关注了她，佟丽娅又在爱情剧《北京爱情故事》中饰演了“沈冰”后收获了与陈思诚的爱情。更在今年连连获奖，被赞“女劳模”，在第13届华鼎中国百强电视剧发布盛典中佟丽娅荣获最佳女演员奖，在第十届全国电视制片业十佳颁奖礼上，她凭借《刀客家族的女人》中葛大妮一角更成功收获“十佳电视剧演员”奖项。

凭《断奶》斩获华鼎奖中国百强电视剧最佳女演员的佟丽娅，在获奖后激动地表达了成家立业之说：“心情很激动、兴奋又紧张，充满期待。我要感谢一路提携我的导演、作品，还有爱我的观众，没有他们就没有今天的我。今年我结婚了，都说成家立业嘛，这是我结婚后的第一个奖，我觉得有了这个奖，说明我开始立业了。我想感谢我的家人，他们一直在背后默默支持我，谢谢我老公。媒体总问我生孩子吗？我老公从来不催我，他支持我演戏，希望我奉献更多好作品给观众，谢谢大家。”

而陈思诚在获知佟丽娅得奖的消息之后也第一时间发微博支持老婆，陈思诚在微博中说：“热烈祝贺新科‘华鼎奖视后’热乎乎出炉，还捎带一个‘最受观众喜爱女演员’大奖！作为一名最热爱您的观众及您最最忠实的粉丝，我只想说，我骄傲，我自豪！”夫妻二人，一唱一和，恩爱一如往常。

面对这样的人气与关注，佟丽娅的想法相对冷静而大器：“我不会想那么多，即使得奖的是我，我也想赞美和我一同入围的女演员们，她们同样是非常优秀的职业演员。我不能站在奖杯面前停滞不前，我现在想的是如何把现在正在演的角色演好，而不是总是回头看，以前我演的戏有多人木三分。”

相信佟丽娅这样的女劳模，在戏路已经非常开阔的现在，会呈现更多好作品给观众，让我们拭目以待。

