



本刊上一期做了一篇《续梦》的重点话题，讲述了很多患者在北京康复医院的医师帮助下重新找到了自己新的梦想。看到报道的读者，针对自己生活中碰见的情况想咨询一下相关的情况。为此，本刊专门请了北京康复医院的专家为职工们解答疑惑。

《续梦》带来的续问

王万振

北京链家房地产经纪有限公司职工

我现在在北京工作，老家是商丘的。正好看到你们做的这期话题，想到亲人中有人正受着疾病的折磨，我想帮亲人咨询一下。患者是一位70岁的老人，一天正在路上走着就突发脑梗，幸好当时有同村的乡亲在场，就立马送医院抢救，命是保住了，但是现在却留了不少的后遗症。目前，老人已经出院一个月了，但是却出现了口眼歪斜的情况，四肢活动也比之前慢了很多。现在老人除了这些新增的病之外，还患有高血压，需要经常吃药。我想帮我的亲戚咨询一下，出院后是不是病完全好了，需不需要康复？如果康复的话能恢复到哪种情况？我们患者和家属应该注意哪些方面？



这位职工您好！患者现在出现行动迟缓，肢体无力以及口眼歪斜，都是由于脑梗死以后，损伤脑神经所致。下一步的治疗主要有两个方面：第一，积极康复，配合正确的康复方案，恢复肢体

力量，以及改善口眼症状。第二，查找这次脑梗死的病因，防止再次复发。造成脑梗死的病因很复杂，因素也很多，例如心脏的问题，颈动脉的问题，血管狭窄的问题，小血管的问题等等，当

然，高血压也是因素之一，这些都需要进一步检查，有针对性的预防再次发作。总之，可以到专业医院诊治，或者来我们医院治疗康复。

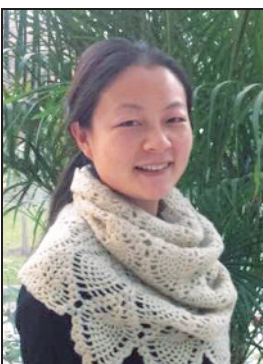


刘爱贤 首都医科大学附属北京康复医院神经疾病康复中心主任

张晓魁

北京城建五建设集团职工

看到你们上一期的《劳动者周末》做的是续梦的话题，很多患者在北京康复医院都得到了很好的治疗，重新续上了人生的梦，我也想咨询一下。每天下班后都和朋友一起坐地铁回家，每次她都担忧的告诉我：从我离开办公室后，心里就开始不踏实，因为我不确定办公室的门到底锁上了没有。为了确定门到底锁上有没有，很多次她不得不重新再去检查一遍，两遍，甚至很多次。朋友给她想了个好办法，用手机拍照后再走，结果她又老是忘记拍照。所以锁没锁门一直困扰着她。与此同时，大多数人用香皂洗手时冲上一两遍就算洗净的事情，她却要反复的洗，手都被洗的发白了，可她还是不停的洗，她说：总觉得没有洗干净，脏东西还在上面。我想问一下医生，我朋友属于哪种情况，在生活中需要注意些什么？需不需要接受治疗？



根据这位朋友的描述，在心理学来看这是比较典型的强迫症的表现。

强迫症是神经症的一种，以强迫症状（主要包括强迫观念和强迫行为）为主要临床表现。一般起病缓慢，病程较长，症状可持续多年或时轻时重。强迫症的明确诊断和及时治疗是关键，对于症状比较严重并影响到生活工作的情况，需要到专业机构，通过会谈访谈以

及心理测验等方法，由心理医生对强迫症患者做出心理评估和诊断。

目前治疗有很多方法，笔者比较推崇认知行为疗法。强迫症状要完全消失比较困难，患者和家属要接受强迫症状，带着症状去生活，通过让患者学会自我调节和处理强迫行为与强迫思维的方法，成为自己的心理治疗师。

患者可以用一些有趣的、建设性的

行为来取代强迫性洗手，最好是从事自己的嗜好活动，例如：散步、运动、听音乐、读书、玩计算机、玩篮球等。

除了认知行为疗法，还可根据患者的实际情况，单独或综合利用目前国内成熟的系统脱敏治疗、生物反馈治疗、心身平衡放松训练、催眠治疗、运动治疗、音乐治疗等一系列综合治疗手段，对强迫症进行系统的治疗。

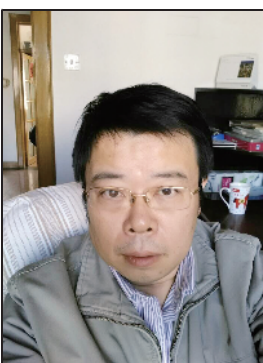


焦杨 首都医科大学附属北京康复医院副院长、主任医师、心理学专家

初新

北京宏诚伟信劳务服务有限公司职工

我一个朋友家的孩子，现在十三岁，是一名学生。但他的脚是先天性的畸形，买鞋买不到不说，由于脚的问题，走路也很有问题，从而也产生了很多心理问题，一家人为孩子的脚费了不少的心思。不知道像这样的先天性疾病的脚还能治好吗？最主要的是孩子现在已经十多岁了，还可以治好吗？

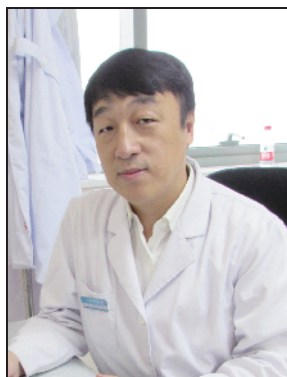


这位职工您好，其实，先天性足部畸形是可以治疗的，也是可以治愈的。对于年龄在6个月以内或较轻型者，可以通过手法矫正，配合石膏或支具外固定多可以治愈；对于6个月以上，手法无法矫正者，可以通过各种手术治疗。本院率先

应用Ilizarov技术和北京骨外固定技术研究所研制生产的符合国人的外固定矫形器矫治各种类型的先天性足畸形，手术创伤小、安全，治疗效果好，能够矫正传统矫形手术难以治疗的严重马蹄内翻足畸形。

所以，希望您转告这位朋

友，不要有心理负担，他的病可以治疗，他的步态完全能够恢复正常。同时您一定要对他说，在我科治疗的先天足畸形的病人中，有很多都是博士毕业，而且拥有一份非常优异的工作。希望他能够鼓起勇气，努力学习，不断进步。



杨华清 首都医科大学附属北京康复医院骨科康复中心主任、主任医师